

Mare Kitsnik

**JUUKSURI JA KOSMEETIKU
ERIALANE EESTI KEEL**

Õppematerjal



TALLINN 2010

Juuksuri ja kosmeetiku erialase eesti keele õppematerjal on valminud Euroopa Sotsiaalfondist rahastatava Inimressursi arendamise rakenduskava prioriteetse suuna „Elukestev õpe“ meetme „Keeleõppe arendamine“ programmi „Keeleõppe arendamine 2007-2010“ tegevuse 5.3 „Kutseksamiks ettevalmistus ebapiisava eesti keele oskusega täiskasvanutele“ raames. Õppematerjal on osa õppekomplektist, kuhu kuulub lisaks CD kuulamistekstidega ja sõnaloend.

Tegevuse eesmärgiks oli toetada müüja, juuksuri, kosmeetiku, koka ja kelneri erialadel õppivate ning vastavatel erialadel töötavate ebapiisava eesti keele oskusega täiskasvanute erialase eesti keele õpet eestikeelse I taseme kutseeksami sooritamiseks ning eesti keele B1-taseme saavutamiseks.

Tegevuse raames viidi läbi koolitused mahus 120 akadeemilist tundi, mille käigus katsetati koostatud õppematerjale ja sõnaloendeid ning viidi sisse vajalikud täiendused ja parandused.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



Integratsiooni ja
Migratsiooni Sihtasutus
Meie Inimesed

Juuksuri ja kosmeetiku erialase eesti keele õppematerjal on välja antud kordustrükina. Esmatiraaž ilmus 2009. aastal Kirjastuselt Argo.

Autor Mare Kitsnik

Retsensendid Irina Peetrimägi, Olesja Ojamäe

Toimetajad Leana Mölder, Mare Nurmoja

Keeletoimetajad Mare Nurmoja, Ene Sepp, Larissa Levina

Fotod Sandra Urvak, iStockphoto

Kunstnik Liina Ponetajev

Kujundaja/küljendaja Marge Pent

© Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutus Meie Inimesed

ISBN 978-9949-9066-4-2 (komplekt)

ISBN 978-9949-9066-5-9 (õppematerjal)

ISBN 978-9949-9066-7-3 (PDF)

ISBN 978-9949-438-75-4 (CD)

Trükk AS Kuma

Tasuta jaotatav tiraaž

Head juuksuri ja kosmeetiku erialase eesti keele õppijad!

See õppematerjal on mõeldud teile, kui soovite:

- arendada oma erialase eesti keele oskust, et töösituatsioonides lodusalt hakkama saada;
- valmistuda juuksuri või kosmeetiku I taseme kutseeksami sooritamiseks.

Õppematerjal on koostatud inimestele, kellel on olemas eesti keele algteadmised. Materjal on õpik-töövihik, st tõlked, ülesannete vastused, uued sõnad ja muu vajaliku saate sellesse sisse kirjutada. Komplekti kuulub ka CD kuulamistekstidega ning erialase eesti keele sõnaloend.

Õppematerjalis on üheksa suurt teemat, mis sisaldavad rohkesti ülesandeid kõigi keele osaoskuste arendamiseks. Materjal sobib kõige paremini kasutamiseks kursustel õpetaja juhendamisel. Parema keeleoskuse korral võib selle järgi õppida ka iseseisvalt.

Iga kahe teema järel on test, mida täites saate hinnata oma arengut. Ülesannete vastused on õppematerjali lõpus.

Mõnusat ja edukat õppimist!

Mare Kitsnik

Autorist

Õppekomplekti autor Mare Kitsnik on lõpetanud Tallinna Ülikooli lingvistika magistriõppe ja Tartu Ülikooli psühholoogia erialal. Ta on tegutsenud eesti keele kui teise keele valdkonnas aastast 1990, töötanud õpetajana üldhariduskoolis, kõrgkoolis ja keelekursustel, keelefirma juhina ning õpetajate koolitajana. Viimasel ajal tegutseb ta vabakutselise koolitaja, eksperdi ja õppematerjalide koostajana, kelle peamiseks huviks on õppijatele sobiva keelekäsitluse loomine ning õppemetoodika arendamine. Varem on tema sulest ilmunud seitse eesti keele kui teise keele õppekomplekti, ta on avaldanud keeleõpetemalisi artikleid ning osalenud erialaste käsiraamatute loomises.

Tänu

Lisaks tiitlipöördel nimetatutele on õppekomplekti valmimisel kaasa löönud veel mitmed inimesed ja asutused.

Suur tänu erialaekspert Leana Möldrile, kes aitas kavandada õppekomplekti sisu ja leida erialaseid alusmaterjale.

Täname ajakirjandusväljaandeid ja teisi ettevõtteid, kes lubasid õpikus kasutada oma tekste ja pildimaterjale.

Oleme tänulikud juuksur Merle Ventale ja ilusalongile Künestuudio (Tallinn), juuksur Maire Mitile ja tema juuksurisalongile (Viljandi), kosmeetik Rita Partsile ja ilusalongile Diiva (Viljandi), kosmeetik Terje Saarmannile ja ilusalongile Maribell (Tallinn), meigikunstnik Aune Aasojale ja ilusalongile Savannah (Tallinn) ning massöör Linda Siimsonile, kelle abil on loodud mitmed õppekomplekti ilmestavad fotod.

Õpikuga kaasas oleva CD on muutnud elavaks ja õppima innustavaks Tallinna Toomklubi Teatrikooli noored näitlejad Ester Kuntu, Kristel Kont, Ingmar Jõela, Artur Leete ja Karl Laumets oma toreda õpetaja Maret Oomeri juhendamisel, A. H. Tammsaare nimelise teatri näitlejad Jana Volke ja Andres Kask ning Eesti Rahvusringhäälingu toimetajad Monika Tamla ja Meelis Kompus.

Aitäh kõigile meeldiva ja professionaalse koostöö eest!

SISUKORD

Õpetajajuhis	7
Esimene peatükk. Sooviksin töötada teie salongis	11
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none">• mõistma oma eriala tööpakkumiskuulutusi;• rääkima oma elu tähtsamatest sündmustest;• vestlema töointervjuul;• kirjutama CV-d;• kirjeldama juuksuri ja kosmeetiku töös vajalikke omadusi;• nimetama põhilisi tegevusi, mida juuksur ja kosmeetik tööl teevad.	
Teine peatükk. Uus soeng – uus inimene	30
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none">• kirjeldama juukseid (struktuuri, värvi, lõikust, soengut);• andma nõu sobiva soengu valikuks vastavalt näokujule.	
Esimene test	48
Kolmas peatükk. Kevad, suvi, sügis, talv	53
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none">• nimetama erinevaid värvitoone;• andma nõu sobivate meigivärvide valikul;• saama aru kosmeetikavahendite etikettidel olevast tekstist;• kirjeldama kosmeetikavahendeid.	
Neljas peatükk. Juuksed säravaks ja kauniks!	71
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none">• pakkuma kliendile juuksehooldusvahendeid;• kirjeldama eri tüüpi juukseid;• andma nõu juuste hooldamise kohta;• andma nõu juustega seotud probleemide korral.	
Teine test	85
Viies peatükk. Ilus ja terve nahk	90
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none">• nimetama naha kihte ja neid lühidalt kirjeldama;• andma nõu ilusa näonaha saavutamiseks;• kirjeldama kuiva, normaalset ja rasust nahka;• täitma lehte, mida kosmeetik kliendi kohta täidab;• nimetama nahaprobleeme;• nimetama ilusalongis pakutavaid teenuseid ja kirjeldama nende mõju;• nimetama näohooldusvahendeid ja kirjeldama nende mõju;• kirjeldama kliendi näonahka ja andma soovitusi hoolduseks.	

Kuues peatükk. Hea lõikus on kõige alus	111
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none"> • nimetama meestejuuksuri ja naistejuuksuri teenuseid; • andma kliendile infot oma salongi teenuste kohta; • juhatama teed; • nimetama juuksuri töövahendeid ja tegevusi, mida nendega tehakse; • kirjeldama, mida peab arvestama juuste lõikamisel; • nõustama klienti; • kirjeldama kliendi juuste pesemist; • saama aru juuksehooldusvahendite etikettidel olevast tekstist. 	
Kolmas test	133
Seitsmes peatükk. Käed-jalad korda!	138
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none"> • nimetama manikööri ja pedikööri teenuseid; • nimetama kosmeetiku töövahendeid; • täitma jalahoolduskaarti ja kätehoolduskaarti; • kirjeldama pedikööri ja manikööri tegemist; • andma kliendile nõu käte ja jalgade hoolduse kohta; • vestlema erisuguste klientidega. 	
Kaheksas peatükk. Mõnus ja kasulik	154
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none"> • nimetama kehaosaid; • kirjeldama massaaživõtteid; • vastama kliendi küsimustele massaaži kohta; • kirjeldama erisuguseid massaažiliike. 	
Neljas test	169
Üheksas peatükk. Kaunis kaunimaks	174
Selles peatükis õpime:	
<ul style="list-style-type: none"> • nimetama juuksuri töövahendeid, mida kasutatakse struktuurikujunduse ja värvimise jaoks; • kirjeldama struktuurikujunduse tegevusi; • kirjeldama juuste värvimise protseduuri; • võrdlema erisuguste juuksevärvidega värvimist; • andma kliendile nõu juuste struktuurikujunduse ja värvimise kohta; • nimetama jumestusvahendeid; • kirjeldama jumestamist; • kirjeldama konkursitööna tehtavat soengut ja jumestust. 	
Viies test	195
Ülesannete vastused	198
Kasutatud tekstide täpsed viited	208

ÕPETAJAJUHHIS

Hea juuksuri ja kosmeetiku erialase eesti keele õpetaja!

Käesolev õppekomplekt koosneb õpikust, CD-st ja sõnaloendist ning on mõeldud juuksuri ja kosmeetiku erialal töötavatele või neid erialasid omandavatele inimestele erialase eesti keele õppimiseks.

Komplekt on loodud õppijatele, kellel on olemas eesti keele algteadmised, ja see sobib kõige paremini töötamiseks õpperühmades õpetaja juhendamisel. Materjali abil saab valmistuda juuksuri ja kosmeetiku I taseme kutseeksami sooritamiseks ning arendada igapäevatoos vajalikku keeleoskust.

Õpik jaguneb üheksaks mahukaks peatükiks: esimeses räägitakse juuksuri ja kosmeetiku tööst üldiselt; teine, neljas ja kuues on pühendatud juuksuri eriala temaatikale; kolmandas, viiendas, seitsmendas ja kaheksandas on vaatluse all kosmeetikutööga seotu ning viimases peatükis käsitletakse mõlema eriala tegevusi. Teemad on valitud vastavalt juuksuri ja kosmeetiku I taseme kutseeksami nõuetele. Iga kahe peatüki järel on test, mida täites saavad õppijad kontrollida õpitu omandamist. Ülesannete vastused on ära toodud õpiku lõpus.

Kõik peatükid on sarnase ülesehitusega ja sisaldavad rohkesti ülesandeid kuulamis-, rääkimis- ja lugemisoskuse arendamiseks ning grammatika ja sõnavara omandamiseks. Iga peatüki alguses on kokkuvõtvalt esitatud peamised käsitletavad alateemad.

KUULAMINE

Õppekomplekti kuulamistekstid jagunevad kaheks:

- dialoogid teenindaja ja kliendi vahel;
- ekspertide nõuanded ja juhised.

Dialoogid on õppematerjali autori loodud ja neis on järgitud loomulikule kõnele iseloomulikke jooni. Dialooge esitavad näitlejad ja ülejäänud kuulamistekste diktorid. Kõik tekstid on sisse loetud normaalse kõnetempoga. Enamiku tekstide ära kirjutused on esitatud õpiku vastavates harjutustes.

Soovitused kuulamisoskuse arendamiseks

Sisendage õppijaile, et kuulamisoskust saab arendada nagu iga teist oskust. Selgitage, et kuulamisoskus areneb kõige paremini, kui kuulata palju erisuguseid tekste.

Õppekomplekti kuulamisülesandeid tehke õpikus toodud järjekorras:

- Laske õppijail teksti kuulata vähemalt kaks korda ilma teksti ära kirjutust lugemata ja täita kuulamisülesanne.
- Õpetage õppijaile erinevaid kuulamisstrateegiaid, mis aitavad ülesandeid täita.
- Laske õppijail teksti ära kirjutust lugeda.
- Laske teksti veel kuulata, samal ajal soovi korral ära kirjutust jälgida ja kuulamisülesannete vastuseid kontrollida.

Nõrgemate õppijatega kuulake teksti rohkem kordi. Pikemaid tekste võite kuulata osade kaupa. Aidake ka õppijail teksti ära kirjutusest aru saada.

Soovitage kõigil õppijail tunnis läbitud tekste kodus korduvalt kuulata, kas või muude tegevuste taustaks.

RÄÄKIMINE

Õppematerjali rääkimisülesanded jagunevad kolme suurde rühma:

- klientide nõustamine ja teenindamine ning kolleegide juhendamine;
- toodete ja teenuste tutvustused/esitlused;
- oma arvamuse avaldamine ja arutlemine.

Klientide nõustamise ja teenindamise ning kolleegide juhendamise ülesanded on tihedalt seotud kuulamis- ja lugemisülesannetega.

Kaupade tutvustused/esitlused nõuavad vajaliku info otsimist keelekeskkonnast ja oma varasemate teadmiste rakendamist.

Oma arvamuse avaldamise ja arutlemise võimalusi pakkuvad ülesanded on seotud nii kuulamis- kui lugemistekstidega.

Soovitused rääkimisülesannete läbiviimiseks

Julgustage õppijaid võimalikult palju rääkima, kasutage selleks kõiki õppekomplektis pakutud võimalusi ja looge neid ise juurde.

Õppijaile uudsete ülesandetüüpide puhul demonstreerige alguses ise mõne tugevama õppijaga paaris, kuidas ülesannet läbi viia. Seejärel laske õppijail endil proovida ülesannet täita ja abistage raskuste korral. Suhtuge ülesande täitmise loovalt, jälgige õppijaid ja vajaduse korral muutke või täiendage ülesannet.

Laske õppijail võimalikult palju vestelda paarides ja väikestes rühmades. See pikendab oluliselt iga ühe rääkimisaega ja arendab seega rääkimisoskust tõhusamalt. Harjutage õppijaid ka iseseisvalt töötama ja ise üksteist õpetama.

Paaris- ja rühmatöö ajal liikuge klassis ringi. Kuulake õppijaid ja abistage neid vajaduse korral, öeldes ette vajalikke sõnu ja fraase või täiendades nende öeldut. Soovitage õppijail olulised fraasid üles kirjutada ja neid hiljem korrata.

Teiste ees esinemised (nt teenuse tutvustamine) laske õppijail varem ette valmistada ja toimetada, abistage neid seejuures vajaduse korral. Esinemise ajal võib õppija paberil kirjutatud osaliselt kasutada, kuid vähemalt osa ettekandest peaks ta püüdma pidada peast. Pärast esinemist laske kaaslastel esinejale kindlasti küsimusi esitada.

Rääkimisülesannete ajal ärge muretsege liialt keelevigade pärast ega katkestage edukat suhtlust ainult vea parandamiseks. Võite küll sagedasemaid B1-tasemel parandamist vajavaid vigu üles märkida ning nende teemadega hiljem eraldi tegeleda.

Ärge kiirustage rääkimisülesannete läbiviimisega. Kuigi paljud neist on üsna ajamahukad, on ka nende kasutegur kulunud ajaga vastavuses.

Looge tunnis mõnus ja vaba õhkkond, et kõik julgeksid rääkida. Tunnustage oma mõtete avaldamist, loovust ja heatahtlikkust üksteise suhtes.

GRAMMATIKA JA SÕNAVARA

Grammatikaülesannetes käsitletakse juuksuri ja kosmeetiku eriala jaoks funktsionaalselt olulisi ja samal ajal eesti keele kui teise keele õppijale veaohlikke teemasid. Grammatikateemad on seotud antud peatüki rääkimisülesannetega (nt nõuannete andmine ja käskiv kõneviis).

Grammatikat ei seletata üldjuhul teoreetiliselt, vaid esitatakse näidete kujul, mille põhjal õppijad saavad ise reegli tuletada. Õppematerjal on suhteliselt vähe ka traditsioonilisi kirjalikke grammatikaharjutusi (ava sulud, täida lüngad jmt). Nende asemel pakutakse kommunikatiivseid grammatikaülesandeid, mida täites õppijad suhtlevad paarides ja kasutavad seejuures harjutatavaid vorme. Selliste harjutuste eesmärk on õpetada tunnetama vormide loomulikke kasutuskontekste ning muuta nende kasutamine võimalikult automaatseks. Tähtis on ka, et nii omandatakse vajalik sõnavara ja keelestruktuur koos, mis on inimese aju jaoks loomulik õppeviis. Võimaluse korral esitatakse grammatikaharjutused mängulaadses vormis, mis muudab õppimise lõbusamaks ja hasartsemaks.

Sõnavaraülesanded jagunevad üldjoontes kolmeks:

- tekstides esinevate fraaside omandamine,
- erialaterminite õppimine,
- oma sõnastiku koostamine.

Tekstides esinevaid fraase omandatakse nii kuulamis- kui rääkimisülesannete kaudu. Nii õpitakse ka väljendama eri suhtlusfunktsioone (nt soovimine, täpsustamine, juhendamine).

Üsna palju harjutusi on loodud erialaterminite õpetamiseks. Terminid on üldjuhul esitatud tabelites, milles on antud ka näitesõnade põhivormid, mille eeskujul õppijad moodustavad ise teiste samamoodi muutuvate sõnade vormid. Sellistele mehaanilistele vormimoodustusharjutustele järgneb suuline harjutamine (kommunikatiivne drill).

Iga peatüki viimane ülesanne on „Minu sõnastik”, kuhu iga õppija saab kirja panna just endale olulised sõnad ja fraasid käesolevast peatükist.

Õppekomplekti kuulub ka erialane sõnaloend, mis koosneb kolmest osast (eesti-vene sõnaloend, vene-eesti sõnaloend ja temaatiline sõnaloend koos näitelausetega).

Soovitused grammatikaülesannete läbiviimiseks

Doseerige grammatikaõpet parajalt, ärge sellega üle pingutage. Ärge kulutage ülearu palju aega grammatikast rääkimisele, vaid tehke rohkem praktilisi harjutusi.

Tehke kindlasti kõik suulised grammatikaharjutused läbi. Alguses demonstreerige ülesande läbiviimist koos mõne tugevama õppijaga või laske paaril tugevamal õppijal ülesande läbiviimist ette näidata. Seejärel laske kõigil korraga paarides töötada. Ise käige klassis ringi, jälgige ja abistage vajaduse korral. Paarilisi võib ka vahetada, nii saab ülesannet veel korrata ilma tühimust tundmata. Vajaduse korral võite mõne harjutuse juurde ka hiljem tagasi pöörduda.

Ärge laske õppijail tekkida tunnet, et eesti keele grammatika on üliraske ja selle omandamine üle jõu käiv. Selgitage neile, et vigade hulk näitab keeleoskuse taset, näiteks B1-tasemel on lubatav rohkem vigu kui B2-tasemel.

Ärge suhtuge kõigisse vigadesse ühtemoodi. Arvestage

- kas teete hetkel grammatikaülesannet või rääkimisülesannet: esimeses tuleks viga kindlasti parandada, teises mitte alati;
- kas tegemist on suhtlusprobleemi tekitava kõrvalekaldega või niinimetatud iluveaga, mis vastastikust mõistmist otseselt ei takista;
- kas tegemist on teemaga, mida B1-tasemel peaks enam-vähem valdama (nt lihtminevik), või teemaga, mida sel tasemel veel korralikult ei omandata (nt sihitise käänded).

Grammatikat ei ole võimalik korraga ära õppida ja kõiki keelestruktuure kohe ladusalt kasutama hakata. See nõuab rohkem aega ja pidevat praktilist harjutamist.

Soovitused sõnavaraülesannete läbiviimiseks

Selgitage õppijaile, et uue sõnavaraga on vaja palju tegeleda, sest ilma sõnadeta ei ole keeleoskus mingil juhul võimalik.

Selgitage õppijaile, et inimese ajule on loomulikum omandada mitmesõnalisi fraase kui üksiksõnu.

Juhtige juba esimese peatüki alguses õppijate tähelepanu iga peatüki viimasele ülesandele „Minu sõnastik” ja soovitage neil kogu peatüki läbimise ajal sinna sõnu ja fraase üles märkida. Ka järgmiste peatükkide läbimisel tuletage seda ülesannet õppijaile aeg-ajalt meelde.

Rõhutage pidevalt just tervikfraaside ülesmärkimise tähtsust.

Arutlege aeg-ajalt koos õpperühmaga, missuguseid sõnu ja fraase keegi on üles märkinud ning milliseid võtteid saaks kasutada nende äraõppimiseks.

LUGEMINE

Lugemistekstideks on katkendid juuksuri ja kosmeetiku eriala õppematerjalidest ja ajakirjanduses ilmunud vastavateemalistest artiklitest. Valik on tehtud teema sobivuse ja sõnavara vajalikkuse põhjal.

Ajakirjandustekstide puhul on tähtsaks peetud ka huvitavust ja intrigeerivust, et tekitada õppijais lugemishuvi ja ärgitada neid oma arvamust avaldama.

Soovitused lugemisülesannete läbiviimiseks

Tugevamate rühmade puhul laske õppijail võimalikult iseseisvalt teksti lugeda ja lugemisülesandeid täita. Nõrgema rühma korral võite õppijaile teksti mõistmisel ja ülesannete tegemisel rohkem abiks olla. Ärge laske lugemistekste kõva häälega ette lugeda ega tekste sõna-sõnalt tõlkida.

Suunake õppijaid eri lugemisülesannete puhul kasutama erinevaid lugemisstrateegiaid.

Loodan, et see õppekomplekt aitab teil läbi viia põnevaid, tõhusaid ja rõõmsaid eesti keele tunde!

Mare Kitsnik

1

SOOVIKSIN TÖÖTADA TEIE SALONGIS

Selles peatükis õpime:

- mõistma oma eriala tööpakkumiskuulutusi;
- rääkima oma elu tähtsamatest sündmustest;
- vestlema tööintervjuul;
- kirjutama CV-d;
- kirjeldama juuksuri ja kosmeetiku töös vajalikke omadusi;
- nimetama põhilisi tegevusi, mida juuksur ja kosmeetik tööl teevad.

LUGEMINE. RÄÄKIMINE

1. Tutvuge kuulutusega. Vastake küsimustele.



**Karikakra Ilusalong
otsib oma sõbralikku kollektiivi lisaks**

üht kosmeetikut ja kaht juuksurit.

Tulevastelt töökaaslastelt ootame:

- töökust ning arenemissoovi;
- aktiivsust, ausust ja positiivset ellusuhtumist;
- koostöövalmidust ja head suhtlemisoskust;
- head eesti keele oskust suhtlustasandil;
- mõne võõrkeele oskus tuleb kasuks (inglise, vene või soome keel).

Omalt poolt pakume:

- väga soodsaid renditingimusi;
- huvitavat tööd;
- tänapäevaseid töötingimusi;
- võimalust töötada heas kollektiivis.



Küsimused

1. Mitu kosmeetikut ja juuksurit selles kohas võib töö leida?
2. Missugune iseloom peaks uutel töötajatel olema?
3. Mis keeli ja millisel tasemel peaksid uued töötajad oskama?
4. Mida uutelt töötajatelt veel oodatakse?
5. Kas teie vastate esitatud tingimustele?

SÕNAVARA

2. Mida tähendavad need mõisted teie arvates? Seletage või tooge näiteid.

soodsad renditingimused

huvitav töö

tänapäevased töötingimused

hea kollektiiv

KUULAMINE

3. Kuulake teksti 1 ja valige õige lauselõpp.

1. Sirli Soo on a) ilusalongi juuksur. b) ilusalongi kosmeetik. c) ilusalongi juhataja.
2. Tööotsija Siim Susi ütleb, et ta on hariduselt a) juuksur. b) kosmeetik. c) juuksur ja kosmeetik.
3. Siim Susi teeb juuksurieksami a) paari päeva pärast. b) paari nädala pärast. c) paari kuu pärast.
4. Siim Susi on lõpetanud kosmeetiku a) pooleaastase tasemeõppe. b) aastase tasemeõppe. c) pooleteise-aastase tasemeõppe.
5. Kui Sirli Soo kuuleb, et kandidaadil on kaks nii erinevat eriala, on ta a) üllatunud. b) väga rõõmus. c) õnnetu.
6. Siim Susi on varem töötanud a) teises ilusalongis. b) kooli õppesalongis. c) oma firmas.
7. Siim Susile meeldib teha a) pidulikke soenguid. b) pidulikku meiki. c) kõiki töid.
8. Sirli Soo vastab tööotsijale a) homme. b) nädala lõpus. c) järgmise nädala alguses.

KUULAMINE. LUGEMINE

4. Kuulake teksti 1 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 3 vastuseid.



Tööotsija: Tere! Kas tohib tulla?

Intervjueerija: Tere! Astuge palun edasi. Jope võite sinna panna. Istuge palun.

...

Intervjueerija: Nii. Saame siis tuttavaks. Minu nimi on Sirli Soo ja ma olen Karikakra ilusalongi juhataja.

Tööotsija: Väga meeldiv. Mina olen Siim Susi. Olen hariduselt juuksur ja kosmeetik ja sooviksin teie salongi tööle tulla.

Intervjueerija: Jah. Väga tore. Me otsime tõesti oma kollektiivi juurde nii juuksureid kui kosmeetikut. Kas teil on tõesti mõlemad eriharidused?

Tööotsija: Jah. Või no tegelikult ma hetkel veel õpin, aga lõpetamiseni on jäänud tõesti äärmiselt vähe aega. Paari kuu pärast teen eksami ja siis olengi diplomeeritud juuksur.

Intervjueerija: Või nii. Ja mis koolis te siis õpite?

Tööotsija: Iluteenuste kutsekoolis. Seal on tõesti väga hea tase. Kõik, kes seal õpivad, on väga rahul.

Intervjueerija: Nii. Saan siis aru, et juuksuridiplomit teil tegelikult veel ei ole. Aga kuidas on lood kosmeetiku erialaga? Kas selle kohta on teil mõni tunnistus?

Tööotsija: Jah, olen lõpetanud pooleteiseaastase tasemeõppe ja tunnistus on mul ka kaasas. Palun.

Intervjueerija: Aitäh. See on muidugi üsna haruldane, et inimene õpib korraga nii juuksuriks kui kosmeetikuks. Miks te nii mitu eriala olete valinud?

Tööotsija: Noh, ma arvan, et olen lihtsalt nii andekas, et mulle ei piisa ühest erialast. Mul jäi õppimise ajal aega üle ja nägin kosmeetikakursuste kuulutust ja mõtlesin, et proovin. Ja nii see läkski.

Intervjueerija: Selge. See on muidugi tore, et olete nii aktiivne ja soovite pidevalt edasi areneda. Selliseid inimesi meil ongi vaja. Aga ma saan aru, et ega teil mingit töökogemust ju ei ole. Te olete kogu aeg ainult õppinud, aga töötada pole veel jõudnud.

Tööotsija: No õppimise ajal meil oli ikka praktika ka. Ja meie koolis on ka õppesalong, kus me teenindame kõiki soovijaid. Ja meil on palju kliente.

Intervjueerija: Aga mis töid teile kõige rohkem teha meeldib?

- Tööotsija: Mulle meeldib teha naistele moodsaid lõikusi ja veel meeldib mulle teha pidulikku meiki. Sellised loomingulised tööd tulevad mul kõige paremini välja. Kliendid arvavad ka nii, mitte ainult mina.
- Intervjuerija: Tore. Küsiks in veel teie keeleoskuse kohta. Vaadake, meil käib siin ka palju välismaalasi ja sellepärast ei piisa ainult eesti keele oskusest.
- Tööotsija: Pole probleemi. Ma oskan inglise ja soome keelt mõlemat nii palju, et saan kliendiga vabalt suhelda. Ja vene keelt pursin ka.
- Intervjuerija: Selge. Kas teil on ka mulle mingeid küsimusi?
- Tööotsija: Jah. Tahaksin teada, millised on need soodsad renditingimused, mida te lubate?
- Intervjuerija: Meil on tegelikult kaks võimalust. Võite tulla tööle nii, et maksate toolirenti ning ostate ise kõik vajaminevad töövahendid ja -materjalid. On aga ka võimalik töötada töölepinguga ja siis on vahendid salongi poolt. Täpsemalt räägime seda siis, kui me teid tööle võtame.
- Tööotsija: Rohkem küsimusi mul praegu ei ole. Ainult see, et kas võin siis homme tööle tulla?
- Intervjuerija: Kahjuks ei saa ma teile kohe veel vastust öelda. Nende kohtade vastu on huvi tundnud ka teisi kandidaate. Nii et vestlen kõigiga ja siis teen oma valiku. Võtan siis teiega ise ühendust ja teatan konkursi tulemuse.
- Tööotsija: Selge, aga kui kaua see umbes võiks aega võtta?
- Intervjuerija: Selle nädala lõpuks on kindlasti kõik selge ja siis helistan teile või saadan meili.
- Tööotsija: Suur aitäh teile. Jään ootama.
- Intervjuerija: Oli meeldiv tutvuda. Nägemist.
- Tööotsija: Nägemist.

KIRJUTAMINE. RÄÄKIMINE

5. a. Pange kuulnud dialoogi põhjal kirja kandidaadi tugevused ja nõrkused.

Tugevused	Nõrkused

b. Arutage omavahel ja otsustage, kas te võtaksite selle kandidaadi tööle. Põhjendage.

RÄÄKIMINE

6. Rääkige oma kogemustest seoses töötamisega. Vastake järgmistele küsimustele.

1. Mitu korda olete tööd otsinud? Kuidas olete tööd otsinud?
2. Milline tööintervjuu on teile kõige paremini meelde jäänud? Miks?
3. Kuidas olete töö leidnud?

GRAMMATIKA

7. Täitke tabel näidise järgi.

<i>Mitmes?</i>	<i>Mitmendal?</i>	<i>Mitmes?</i>	<i>Mitmendal?</i>
1. esimene	esimesel	11. üheteistkümnes	üheteistkümnendal
2. teine		12. kaheistkümnes	
3. kolmas	kolmandal	13.	kolmeteistkümnendal
4. neljas		14. neljateistkümnes	neljateistkümnendal
5.	viiendal	15.	viieteistkümnendal
6.		20. kahekümnes	
7. seitsmes		21. kahekümne esimene	kahekümne esimesel
8. kaheksas		22.	kahekümne teisel
9.	üheksandal	23.	
10.	kümnendal	30.	

<i>Mitmes?</i>	<i>Mitmendal?</i>
1989. tuhande üheksasaja kaheksakümne üheksas	
2000.	kahetuhandendal
2008. kahe tuhande kaheksas	

GRAMMATIKA

8. Töötage paaris.

Arvake ära, millal on paarilise sünnipäev. Selleks vestelge näidise eeskujul.

Näidis

A: Kas sinu sünnipäev on viiendal oktoobril?

B: Ei, varem.

A: Kas sinu sünnipäev on siis kahekümnendal augustil?

B: Hiljem.

Jne.

SÕNAVARA. KUULAMINE

9. a. Tutvuge tähtsate sündmustega ühe inimese elus. Leidke iga aastaarvu juurde sobiv sündmus oma arvamuse järgi. Võrrelge vastuseid paarilisega.

Tähtsad sündmused

1981. aastal	a) võitis kutsevõistlused
1988. aastal	b) tuli tagasi tööle
1996. aastal	c) läks esimesse klassi
1998. aastal	d) tal sündis laps ja ta jäi koju
1999. aastal	e) sai kutseõppeasutuse tunnistuse ja läks tööle ilusalongi
2000. aastal	f) abiellus
2002. aastal	g) sündis
2005. aastal	h) salong suleti ja ta pidi töökohta vahetama
2006. aastal	i) käis praktilikal välismaal
2009. aastal	j) edutati salongi juhatajaks
2010. aastal	k) lõpetas põhikooli ja astus kutseõppeasutusse juuksuri erialale



b. Kuulake a-osa vastuseid (tekst 2). Võrrelge oma vastustega.

GRAMMATIKA

10. Täitke tabeli tühjad kohad.

Lihtminevik

<i>si</i> -minevik			<i>i</i> -minevik		
Ma	<i>õppisin</i>	kutseõppeasutuses.	Ma	<i>sain</i>	tunnistuse.
Sa		kutseõppeasutuses.	Sa		tunnistuse.
Ta		kutseõppeasutuses.	Ta		tunnistuse.
Me		kutseõppeasutuses.	Me		tunnistuse.
Te		kutseõppeasutuses.	Te		tunnistuse.
Nad		kutseõppeasutuses.	Nad		tunnistuse.
Ei		kutseõppeasutuses.	Ei		tunnistust.

GRAMMATIKA

11. a. Kirjutage sõna õigesse rühma vormis *mina tegin*. NB! Üks sõna tuleb kirjutada mõlemasse rühma.

alustama / hakkama / jooma / jääma / katma / keetma / kirjutama / lugema / löikama / lõpetama / nägema / olema / ostma / panema / pesema / pidama / proovima / saama / sööma / tegema / tooma / tulema / töötama / värvima / õppima

SÕNAVARA

15. Töötage paaris.

Vestelge omavahel ja leidke tabeli igasse ruutu vähemalt kaks tegevust. Kasutage seejuures ka tabeli all olevaid sõnu.

A: Kas sulle meeldib küüsi lakkida?

B: Mitte eriti. Aga sulle?

A: Mulle meeldib väga.

Mõlemale meeldib	Talle meeldib, aga mulle ei meeldi
Mulle meeldib, aga talle ei meeldi	Meile kummalegi ei meeldi



Sõnad

habet ajada / juukseid triibutada / juukseid värvida / juukseid blondeerida / meeste juukseid lõigata / naiste juukseid lõigata / juukseid piirata / vuntse piirata / pead pesta / pead masseerida / patsi punuda / fööni-soengut teha / keemilisi lokke teha / pidulikku soengut teha

küüsi lakkida / kunstküüsi panna / manikööri teha / pedikööri teha / kulme modelleerida / depilatsiooni teha / kõrvaauke teha / ripsmeid värvida / näohooldust teha / pidulikku meiki teha / päevameiki teha / õhtumeiki teha / massaaži teha / klienti nõustada

SÕNAVARA

16. a. Kujutage pantomiimis mõnda tegevust, mida oma töös teete. Teised arvavad ära, mis tegevus see on.

b. Kujutage pantomiimis tegevusi, mida eile tööl tegite. Teised arvavad ära, mida tegite.

SÕNAVARA. GRAMMATIKA

17. a. Moodustage omadussõnad. Jätkake näidise järgi. Tõlkige.

Mis?	Missugune?	Mis?	Missugune?
ausus	aus, -a	aktiivsus	aktiiv/ne, -se
edevus		korrektsus	
kavalus		täpsus	
noorus		loomingulisus	
tarkus		rahulikkus	rahulik, -u
tugevus		sõbralikkus	
viisakus	viisaka/s, -	tagasihoidlikkus	
maitsekus		kokkuhoidlikkus	
töökus		tähelepanelikkus	

b. Tõlkige sõnad. Kirjutage mitmuse vorm.

andeka/s, -

andekad

murelik, -u _____

elu/rõõmus, -rõõmsa _____

osav, -a _____

empaatili/ne, -se _____

positiiv/ne, -se _____

ettevaatlik, -u _____

püsiv, -a _____

häbelik, -u _____

range, - _____

ilus, -a _____

sale, -da _____

ise/seisev, -seisva _____

suhtlemisvalmis _____

julge, - _____

suur, -e _____

jutuka/s, - _____

tark, targa _____

kiire, - _____

tolerant/ne, -se _____

kohanemisvõimeli/ne, -se _____

tugev, -a _____

koostöövalmis _____

uudishimulik, -u _____

laisk, laisa _____

vastutusvõimeli/ne, -se _____

loov, -a _____

vaik/ne, -se _____

lõbus, -a _____

c. Hinnake ennast. Kirjutage a-osa ja b-osa iga omaduse juurde ++, kui olete täpselt selline, +, kui olete selline ja √, kui te selline ei ole. Seejärel laske kaaslasele ennast hinnata. Vestelge ja võrrelge.

A: *Ma arvan, et sa oled väga andekas.*

B: *Ma ise arvan, et ma olen andekas, aga mitte väga, vaid veidi.*

SÕNAVARA

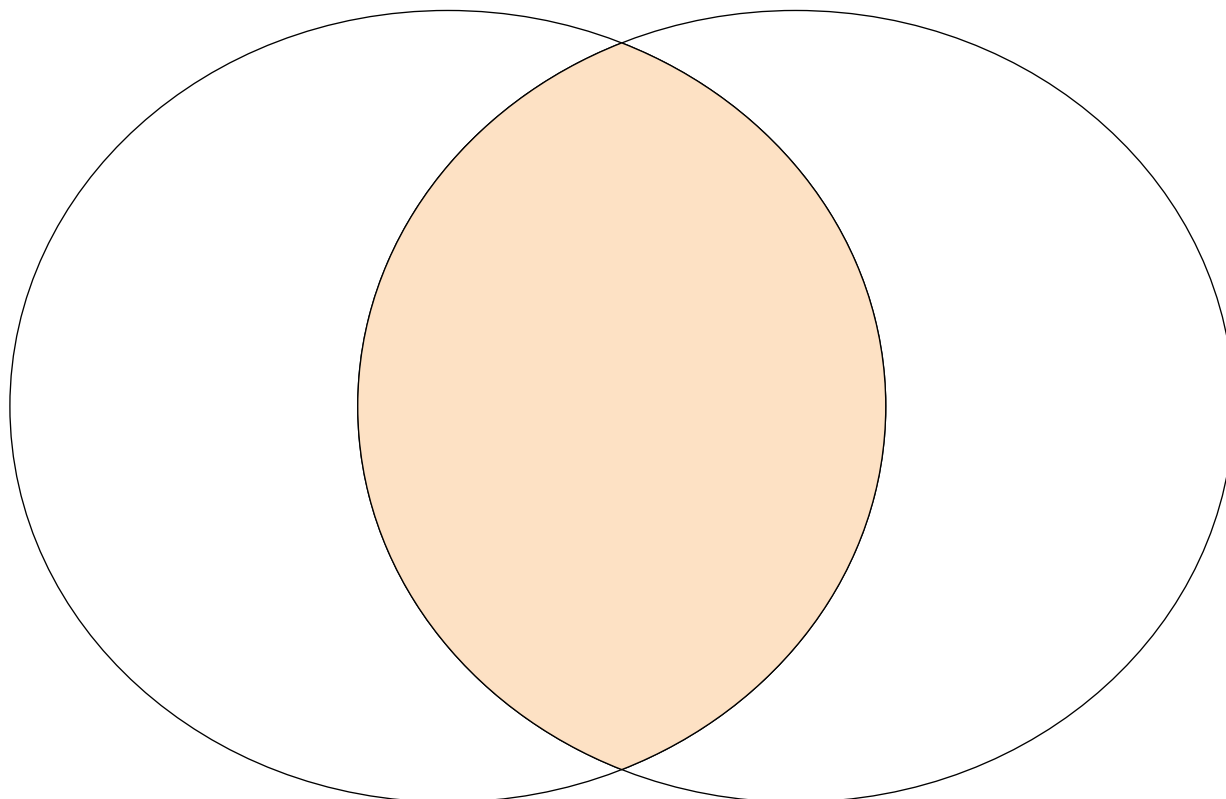
18. a. Juuksurid, tõmmake ülesandes 17 ring ümber omadustele, mis on juuksurile vajalikud. Kosmeetikud, tõmmake ülesandes 17 ring ümber omadustele, mis on kosmeetikule vajalikud.

b. Töötage paaris: juuksur ja kosmeetik. Täitke diagramm. Kirjutage igasse osasse kuni seitse sõna. NB! Kasutage mitmuse vorme.

Juuksurid
peavad olema

Mõlemad
peavad olema

Kosmeetikud
peavad olema



GRAMMATIKA

19. Jätkake näidise järgi.

<i>Missugune?</i>	<i>Kuidas?</i>	<i>Missugune?</i>	<i>Kuidas?</i>
kiire, -	kiiresti	lahke, -	lahkelt
kõva, -		range, -	
ilus, -a		osav, -a	
halb, halva		lõbus, -a	
NB! hea, -	hästi	vaik/ne, -se	
		positiiv/ne, -se	
		ettevaatlik, -u	
		kannatlik, -u	
		jutuka/s, -	
		viisaka/s, -	

KIRJUTAMINE

20. a. Pange kirja viis omadust, mis on teie erialal olulised. Lisage näide või seletus.

Hea juuksur on sõbralik. Ta räägib kliendiga meeldivalt.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

b. Vestelge paaris. Paariline A, esitage küsimus näidise järgi. Paariline B, vastake.

A: Kas te teenindate alati kliente kiiresti?

B: Ma püüan alati kliente kiiresti teenindada, aga mõnikord teenindan ka aeglaselt.

KIRJUTAMINE. RÄÄKIMINE**21. a. Kirjutage CV juuksuri või kosmeetiku töökohale kandideerimiseks.**

<i>CURRICULUM VITAE</i>	
Nimi:	_____
Sünniaeg:	_____
Sünnikoht:	_____
Aadress:	_____
Telefon:	_____
E-post:	_____
Haridus:	_____

Täiendusõpe:	_____

Töökogemus:	_____

Lisainfo:	_____

Keeleoskus:	_____

Arvutioskus:	_____
Autojuhiluba:	_____
Harrastused:	_____

Soovitaja:	_____

Kinnitan, et kõik esitatud andmed on õiged.	

b. Kaaslased loevad teie CV-d ja esitavad teile mõned täpsustavad küsimused. Seejärel teevad nad otsuse, kas võtaksid teid tööle, ning põhjendavad oma otsust.

RÄÄKIMINE

22. Jagunege kaheks rühmaks: tööpakkujad ja tööotsijad. Töötage järgmiste punktide järgi.

- Valmistuge tööintervjuuks.

Tööpakkujad

Kujutage ette, et teil on ilusalong, kuhu vajate uusi töötajaid. Teie juurde tulevad tööotsijad, kellega vestlete. Mõelge välja, milline on teie salong ning millised peaksid olema teie uued töötajad. Pange märksõnad kirja.

Tööotsijad

Kujutage ette, et otsite erialast tööd. Te käite mitmel tööintervjuul. Enne intervjuule minekut mõelge välja, mida tahate enda kohta kindlasti öelda. Pange märksõnad kirja.

- Viige intervjuud läbi.

Tööpakkujad

Pange iga kandidaadi kohta kirja tema tugevused ja nõrkused. Tehke valik.

Tööotsijad

Pange iga salongi kohta kirja, mis teile seal meeldis ja mis mitte.

- Vahetage rollid ja tehke intervjuu veel kord.

LUGEMINE

23. Valige tekst A või B. Leidke igale küsimusele vastus.

A. Küsimustele vastab jumestaja Aune Aasoja.



1. Kuidas teil tekkis mõte jumestajaks saada? _____
2. Mis kursus see oli? _____
3. Kas õppida oli kerge? _____
4. Milline jumestaja on hea? _____
5. Mille poolest erinevad kliendid üksteisest? _____
6. Milliseid tooteid eelistate? _____

- a. Õpingud ei olnud eriti kerged. Kui midagi ette näidati, tundus kõik nii lihtne, aga proovima hakates ei tulnud midagi välja. Lõpuks said tööd ikka valmis. Muidugi oli siis rõõm väga suur.
- b. Ma kasutan peaaegu kõiki Eestis kättesaadavaid vahendeid, sest kõik on omamoodi head. Mõnel firmal on head jumestuskreemid, teisel jälle head lauvärvid või huulepulgad. Alati ei loe hind, kvaliteetse vahendi võib leida ka odavamate toodete hulgast.
- c. Esiteks peab jumestaja ise hoolitsetud välja nägema. Ta ei tohi tööl olla ilma kauni meigita. Muidugi on väga tähtsad oskused ning oluline on ka töö puhtus ja töövahendite korrashoid.
- d. Huvi jumestamise vastu tekkis mul juba lapsepõlves, kui käisin kogu aeg ema meigikapi kallal. Kui kooli lõpetasin, ei olnud Eestis võimalik jumestamist õppida ja ma otsustasin saada kosmeetikuks. Selleks pidin kõigepealt lõpetama meditsiinikooli õe erialal. Töötasin ka veidi aega medõena ning olin mõned aastad lastega kodus. Seejärel hakkasin jälle jumestaja ameti peale mõtlema ja leidsingi endale sobiva kursuse.
- e. Kliendid on tõesti väga erinevad. Mõni klient annab jumestajale vabad käed. On ka väga teadlikke kliente, kes teavad täpselt, mida soovivad. Mõnele oled kui psühholoog ja kuulad ta muresid ning rõõme.
- f. See oli Katrin Sangla meigikursus. Jäin sellega väga rahule. Mul vedas ja sain pärast kursuste lõpetamist kohe ka tema juurde tööle. Töötan seal siiani.

<http://www.avenyy.ee>

B. Küsimustele vastab juuksur Janika Laansoo.

1. Kas juuksuritel tööd ikka jätkub? _____
2. Kas meie inimesed harjuvad kergesti uute moesuundadega? _____
3. Kas mõnikord nõutakse, et tehke soeng nagu Victoria Beckhamil või Tanel Padaril? _____
4. Kas klientide hulgas on rohkem blonde, brünette või hoopis punapäid? _____
5. Ajakirjades ilmub tihti õpetusi, kuidas tavaline inimene saaks ise endal juukseid lõigata või värvida. Mida sellest arvate? _____
6. Kuidas juuksurid end täiendavad? _____

- a. Meie inimesed tahavad üldiselt kogu aeg saada midagi uut ja huvitavat. Kui aga juuksur pakub midagi täiesti uut, siis nad kardavad eksperimenteerida. Nagu tahaks, aga ei taha ka.
- b. Juuksuritele toimuvad koolitused, kus tutvutakse hooaja värvitrendide ja uute lõikustehnikatega.
- c. Minu juurde tuleb ikka aeg-ajalt abi paluma kliente, kes on ise endale näiteks „super”-tuka lõiganud. Nii et ma ei soovitaks ikkagi seda kodus teha, kui pärast peab nagunii minema salongi soengut kohendama.
- d. Jah, sellega küll muret pole. Eks aja jooksul on välja kujunenud ka oma kliendid. Kliendid on väga truud, kui nad juuksuriga rahul on.
- e. Minu klientide seas on praegu ülekaalus blondid, aga olen tähele pannud, et paljud blondid värvivad ennast viimasel ajal üha tumedamaks ja tumedamaks.
- f. Selliste soovidega tullaakse ikka. Kuulsad inimesed on ikka eeskujuks olnud ja jäävad selleks alati.

Eno Noorväli järgi, <http://www.tarbija24.ee>

SÕNAVARA**24. Valige osa A või B vastavalt eelmisele ülesandele. Leidke sama tähendusega väljendite paarid.****A**

- 1) käisin ema meigikapi kallal
- 2) mul vedas
- 3) proovima hakates
- 4) ei tulnud midagi välja
- 5) ta peab hoolitsetud välja nägema
- 6) klient annab jumestajale vabad käed
- 7) klient on väga teadlik
- 8) kasutan Eestis kättesaadavaid vahendeid
- 9) kvaliteetse vahendi võib leida ka odavamate hulgast

- a) klient lubab jumestajal kõike teha
- b) hea vahend ei pea alati olema kallis
- c) klient on kõigega kursis
- d) uurisin ema jumestusvahendeid
- e) mul oli õnne
- f) kasutan neid vahendeid, mida saan Eestist
- g) kui hakkasin proovima
- h) ei õnnestunud
- i) ta peab olema kaunis ja korralik

B

- 1) tööd jätkub
- 2) sellega muret pole
- 3) on välja kujunenud oma kliendid
- 4) klientide hulgas
- 5) on ülekaalus
- 6) värvivad üha tumedamaks
- 7) peab minema salongi soengut kohendama

- a) on rohkem
- b) on vaja minna salongi, et soeng korda teha
- c) tööd on piisavalt
- d) värvivad kogu aeg tumedamaks
- e) see pole probleem
- f) on tekkinud kindlad kliendid
- g) klientide seas

KIRJUTAMINE

27. Kirjutage intervjuu põhjal lühike jutt edukast kosmeetikust või juuksurist.

SÕNAVARA

28. Pange kirja selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

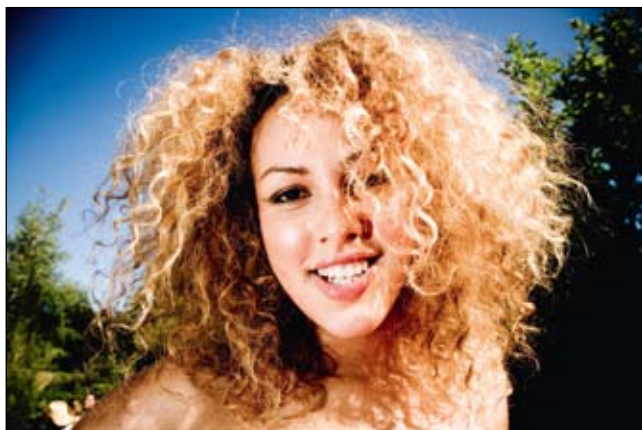
Minu sõnastik

SÕNAVARA

2. Töötage paaris. Vaadake inimeste pilte.

Paariline A, iseloomustage ühe inimese juukseid, kasutage ülesande 1 sõnu.

Paariline B, näidake, kelle juukseid A kirjeldab.



LUGEMINE

3. a. Lugege teksti. Pakkuge lünkadesse sobivaid sõnu ülesandest 1.

Missugused juuksed teile meeldivad?**Rivo, 30**

- a) _____ ja pikad juuksed köidavad loomulikult tähelepanu, kuid kindlasti saab igasugustest juustest teha midagi ilusat ja huvitavat. Kui soeng teeb naise kenamaks, siis mulle meeldib, olenemata lõikusest. Praegusel ajal on mu nõrkuseks naised, kel on pikad juuksed ja sirge tukk. Mulle ei meeldi aga
- b) _____ ning pesemata juuksed.

Erik, 27

- Mõni neiu on imeilus poisipeaga, teist aga ei kujuta ilma pikkade juusteta üldse ette. Kõik sõltub inimesest, aga mõned reeglid võiksid värvivalikul siiski olla. Mõnele, kuigi vähestele, sobivad täiesti
- c) _____ juuksed. Ja ega plaatinablond enamikku brünettidest ilusamaks muuda, pigem vastupidi.

Aivar, 26

- Mulle meeldivad üle õlgade sirged juuksed, millel on hästi konkreetne värv, näiteks selgelt brünett või blond. Veel meeldivad mulle pikad ja hästi d) _____ juuksed. Värv peaks jällegi konkreetne olema. Poisipea mulle eriti ei meeldi. Juuksed peaksid muidu ka heas korras olema: puhtad ja
- e) _____. Muidugi peab veel seda ütlema, et üks igale naisele sobib erinev soeng.

Kristjan, 24

- Minu jaoks on naise soeng osa tema iseloomust, nagu seda on hoolitsetud keha ja hoolikalt valitud rõivad. Tänaval äratavad tähelepanu eelkõige kahte tüüpi soengud: kas siis väga erilised või lihtsalt
- f) _____. Kõige kenamad on muidugi vahepealsed. Eriti hea on, kui juuksed on loomulikud: oma toon ei ole üle värvitud täieliku vastandiga, vaid värvimisega on oma loomulikku juuksetooni rõhutatud.

Hedviga Vei järgi, <http://www.femme.ee>

b. Valige sama tähendusega fraas – a või b.

- 1) tema juuksed köidavad tähelepanu
 - a) teised vaatavad tema juukseid
 - b) teised ei vaata tema juukseid
- 2) meeldib, olenemata lõikusest
 - a) meeldib, kui on ilus lõikus
 - b) meeldib, ükskõik milline on lõikus
- 3) mu nõrkuseks on pikad juuksed
 - a) mulle ei meeldi pikad juuksed
 - b) mulle meeldivad pikad juuksed väga
- 4) äratav tähelepanu
 - a) püüab pilku
 - b) ei püüa pilku
- 5) loomulikku juuksetooni on rõhutatud
 - a) loomulikku juuksevärvi on toonitud sama värviga
 - b) juuksed on värvitud teist värvi

KUULAMINE

4. Kuulake ülesande 3 teksti (tekst 3). Kirjutage üles puuduvad sõnad. Võrrelge oma arvamusga.

LUGEMINE

5. Täitke tabel ülesande 3 teksti põhjal.

Meestele meeldivad	Meestele ei meeldi

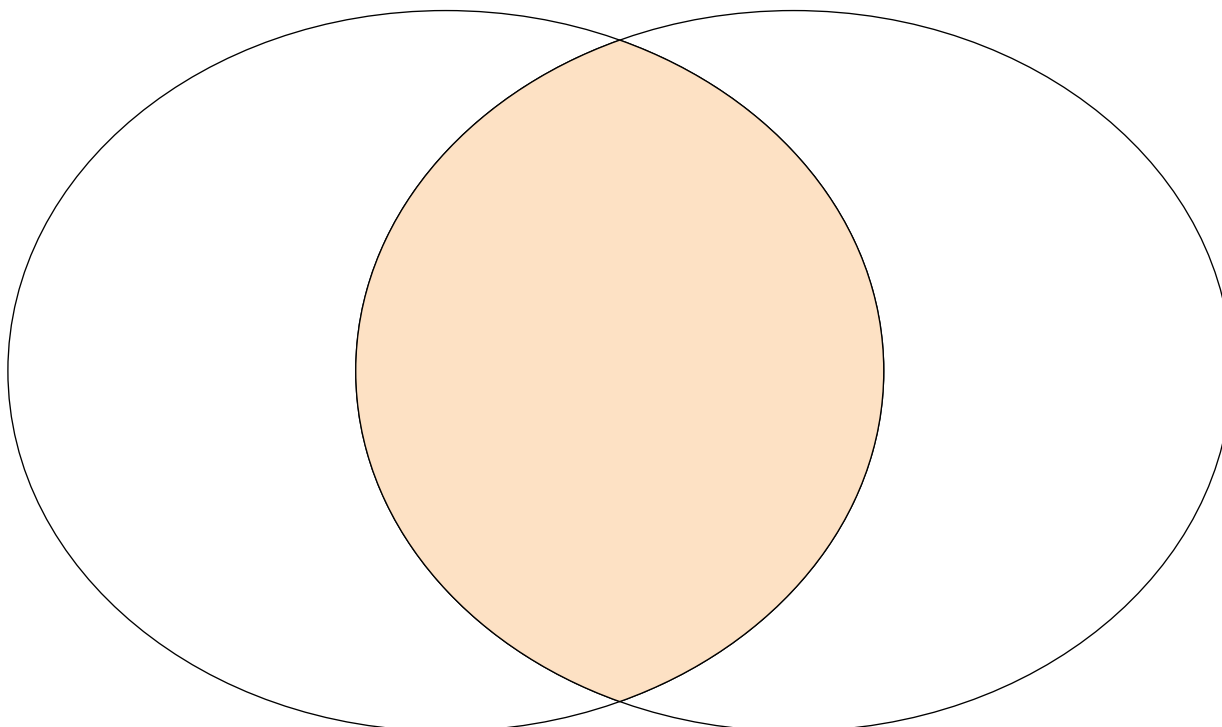
SÕNAVARA

6. Pange kirja, missugused juuksed on teie arvates ilusad.

Naiste juuksed

Mõlemad

Meeste juuksed



GRAMMATIKA

7. Tutvuge sõna *juuksed* põhivormidega ja näitelausetega. Vastake küsimustele.

Põhivormid

	I Mis?	II Mille?	III Mida?
Ainsus	(juus)	juukse	(juust)
Mitmus	juuksed	juuste	juukseid

Näitelused

1. Mulle meeldivad pikad **juuksed**.
2. Tal on väga ilus loomulik **juuksevärv**.
3. **Juuste** õige hooldamine on väga oluline.
4. Ma ei ole kunagi oma **juukseid** värvanud.
5. Ma lasen **juukseid** lõigata kord kuus.
6. Ma lasin **juuksed** lühikeseks lõigata.

Küsimused

1. Kas sõna *juuksed* kasutatakse tavaliselt ainsuses või mitmuses?
2. Mis põhivormi kasutatakse eituse korral? (lause 4)
3. Mis põhivormi kasutatakse tegevusprotsessi kirjeldamisel? (lause 5)
4. Mis põhivormi kasutatakse tegevuse tulemuse kirjeldamisel? (lause 6)

GRAMMATIKA

8. Kirjutage lünka sõna *juuksed* õiges vormis ülesande 7 eeskujul. Lisage igasse rühma üks lause.

1.

- a. Tal on väga paksud _____ b. Mulle meeldivad lühikesed _____
 c. Terved _____ on ilusad ja läikivad. d. Tal on lokkis _____
 e. _____

2.

- a. Teil on huvitav _____ värv. b. Kasutage _____ palsamit.
 c. _____ lõikuse hind on kirjas hinnakirjas. d. Paneme ka _____ pikendusi.
 e. _____

3.

- a. _____ väljalangemist saab ravida. b. _____ triibutamine on moes.
 c. _____ tervis sõltub ka toitumisest. d. _____ paksus sõltub ka geenidest.
 e. _____

4.

- a. Kõigil ei ole ilusaid _____ b. Te ei ole vist täna _____ pesnud.
 c. Ma ei kammi _____ eriti tihti. d. Ärge peske _____ liiga tihti.
 e. _____

5.

- a. Kas te soovite ainult _____ lõigata? b. Harjake pikki _____ iga päev.
 c. Peske _____ sobiva šampooniga. d. Kaitske _____ päikese eest.
 e. _____

6.

- a. Kui lühikeseks ma teie _____ lõikan? b. Pesen teie _____ kohe ära.
 c. Palun kammige _____ ära. d. Paneme teie _____ kinni.
 e. _____

GRAMMATIKA

9. a. Tutvuge näitelausetega. Valige küsimustele õiged vastused.

Näitelaused

- See šampoon sobib nii **heledatele** kui **tumedatele juustele**.
- Seda soengut saab teha nii **paksudesse** kui **õhukestesse juustesse**.
- Ajakirja esikaanel on **pikkade pruunide juustega** modell.
- See palsam sobib **värvitud juustele**.
- Lokkis juustesse** ei saa kahjuks seda soengut teha.

Küsimused

- Mis põhivormile lisatakse käändelõpud?
 a. Esimesele põhivormile. b. Teisele põhivormile. c. Kolmandale põhivormile.
- Kas omadussõnal ja nimisõnal on samas fraasis tavaliselt samad käändelõpud?
 a. Jah. b. Ei.
- Miks ei ole omadussõnadel 3. lauses sama käändelõppu mis nimisõnal?
 a. Omadussõna on *tud*-vormis. b. *ni-na-ta-ga*-lõpud lisatakse ainult nimisõnale.
- Miks ei ole omadussõnal 4. lauses sama käändelõppu mis nimisõnal?
 a. Omadussõna on *tud*-vormis. b. *ni-na-ta-ga*-lõpud lisatakse ainult nimisõnale.
- Miks ei ole omadussõnal 5. lauses sama käändelõppu mis nimisõnal?
 a. See omadussõna ei käändu üldse. b. *ni-na-ta-ga*-lõpud lisatakse ainult nimisõnale.

b. Kirjutage lünka sõna juuksed õiges vormis.

- See värv sobib pruunidele _____ .
- Seda soengut saab teha nii pikkadesse kui lühikestesse _____ .
- Ajakirja tagakaanel on lühikeste mustade _____ modell.
- Paksude _____ on vähem muret kui õhukestega.
- See vahend sobib lokitud _____ .
- Pildil on korralikult kammitud _____ tütarlaps.
- Ära mine välja nii sassis _____ .
- Ma tahaksin endale laines _____ .

RÄÄKIMINE

10. Arutlege paarilisega järgmiste küsimuste üle.

1. Mida peaks inimene arvestama lõikuse ja soengu tüübi valikul?
2. Kui palju saab juuksur klienti sobiva lõikuse ja soengu valikul aidata?
3. Kuidas leida endale sobiv stiil?
4. Kui tihti võiks juuksevärvi ja soengustiili muuta?
5. Kui oluline on järgida moodi?

KUULAMINE

11. Kuulake teksti 4 ja otsustage, kas lause on õige või vale.

1. Krista Lill soovib lasta teha soengutesti. _____
2. Konsultant teeb kliendist foto. _____
3. Klient peab enne pildi tegemist prillid ära võtma. _____
4. Klient ja konsultant hakkavad koos arvutist sobivaid soenguid valima. _____
5. Arvutiprogramm pakub umbes sada soengut. _____
6. Kõigepealt valivad konsultant ja klient sobiva juuksepikkuse. _____
7. Konsultant soovib kliendil juuksevärvi kardinaalselt muuta. _____
8. Kliendil on praegu päris pikad juuksed. _____
9. Kliendile meeldib tukaga pilt. _____
10. Konsultant teeb kliendile meeldinud fotodest väljatrüki. _____
11. Konsultant soovib kliendil teha ka juuksestruktuuri analüüsi. _____
12. Konsultant ütleb, et hea juuksur oskab igasugustest juustest ilusa soengu teha. _____

KUULAMINE. LUGEMINE

12. Kuulake teksti 4 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 11 vastuseid.



- Klient: Tere!
- Konsultant: Tere! Astuge palun edasi.
- Klient: Mul oli aeg kinni pandud.
- Konsultant: Jah, te olete Krista Lill, jah?
- Klient: Jaa.
- Konsultant: Nii, mantli saate sinna nagisse panna.

- Klient: Jah, aitäh.
- Konsultant: Nii. Te soovite siis soengutesti teha.
- Klient: Jah, ma tahaksin kohe midagi täiesti teistsugust. See vana soeng on mind surmani ära tüüdanud.
- Konsultant: Jaa-jaa. Eks aeg-ajalt on ikka muutusi vaja.
- Klient: Nojah, aga ega tegelikult on see ikka natuke hirmus ka, sest kunagi ei tea ju, kuidas uus soeng või värv sobib.
- Konsultant: Nii. Siis te oletegi just õiges kohas. Kohe vaatame, missugune soeng teile kõige paremini sobib. Istuge palun siia ja ma teen teist kõigepealt foto.
- Klient: Siia, jah? Kas ma peaksin prillid ära võtma?
- Konsultant: Parem on ikka koos prillidega, sest hiljem te ju hakkate seda soengut ka prillidega kandma, on ju nii?
- Klient: Nojah.
- Konsultant: Nii, pilt on valmis. Kohe sisestan selle arvutisse. Tulge ka siia arvuti juurde ja hakkame koos vaatama, mis võimalusi siin pakutakse.
- Klient: Kui palju võimalusi siin kokku on?
- Konsultant: Kokku pakub programm üle tuhande erineva soengu. Ja igal hooajal programmi uuendatakse, et ikka moega kaasas käia.
- Klient: Oi! Nii palju ma vist küll ei jõua ära vaadata.
- Konsultant: Jah, valime kõigepealt värvitooni. Kas te soovite pigem oma praeguse tooni sarnast või midagi muud?
- Klient: Ma ei teagi. Tegelikult mulle mu praegune toon sobib, aga võiks ju lihtsalt huvi pärast proovida ka blondi või punast või...
- Konsultant: No proovime.
- Klient: Oi, ei. See ei meeldi mulle üldse. Ja ega see ka parem pole. Jätame ikka minu õige tooni.
- Konsultant: Jah, ega juuksevärvi ei soovitaks küll väga kardinaalselt muuta. See peab ikkagi nahatooniga kokku sobima. Ja te peate sellega ka ise harjunud olema.
- Nii, siis jääb vana toon. Järgmisena tuleb juuste pikkus. Praegu on teil üsna lühikesed juuksed. Kas soovite näha, kuidas poolpikad või päris pikad sobivad?
- Klient: Jah, proovime. See on päris huvitav.
- Konsultant: Jah, te öelge, kui teile mõni väga meeldib, siis tõstan need siia kõrvale ja saame nende juurde hiljem tagasi tulla.
- Klient: Oeh, see pole üldse ilus. Edasi.
- Konsultant: See on minu meelest huvitav ja see on praegu väga moes ka.
- Klient: Jah, pole viga. Aga see tukk on nii võõras.
- Konsultant: Nojah, see on teistmoodi, kui te olete harjunud. Aga tegelikult see sobib teile.
- Klient: Ma arvan, et nüüd aitab ka. Need neli, mis me kõrvale tõstsime, meeldivad mulle kõik.
- Konsultant: Jah, teen teile nendest väljatrüki, siis saate veel kodus järele mõelda. Nii, palun.
- Klient: Aitäh. Aga mul tuli veel üks mõte. Need pildid on küll väga ilusad, aga kas minu juustest saab üldse samasuguseid soenguid teha?
- Konsultant: Jah, muidugi on oluline ka juuste struktuur. Kui soovite, siis saame teha ka selle analüüsi. Aga tegelikult oskab hea juuksur muidugi igasuguse struktuuriga juustest igasuguse soengu teha.
- Klient: Aitäh. Ma täna siiski seda struktuurianalüüsi ei tee. Mõtlen kodus veidi ja siis helistan uuesti. Aga igal juhul suur tänu – oli väga huvitav!
- Konsultant: Pole tänu väärt. Külastage meid jälle.

SÕNAVARA

13. Leidke lausetele sobivad lõpud.

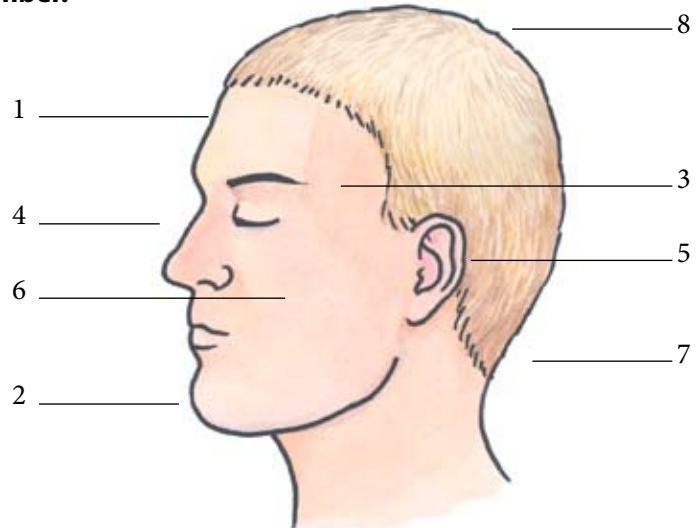
1. Mul on		a. lõikus teile kõige paremini sobib.
2. Mantli saate		b. sobima nahatooniga.
3. Kas te soovite		c. kuidas see lõikus hoidma jääb.
4. Juuksevärv peaks		d. olete harjunud kandma.
5. Vaatame siis, missugune		e. aeg kinni pandud.
6. See on minu meelest huvitav		f. ja see on praegu moes ka.
7. See on natuke teistmoodi, kui te		g. praeguse värvi sarnast või midagi täiesti teistsugust?
8. Juuksur ütleb teile,		h. sinna nagisse panna.

SÕNAVARA

14. Kirjutage sõna juurde õige number.

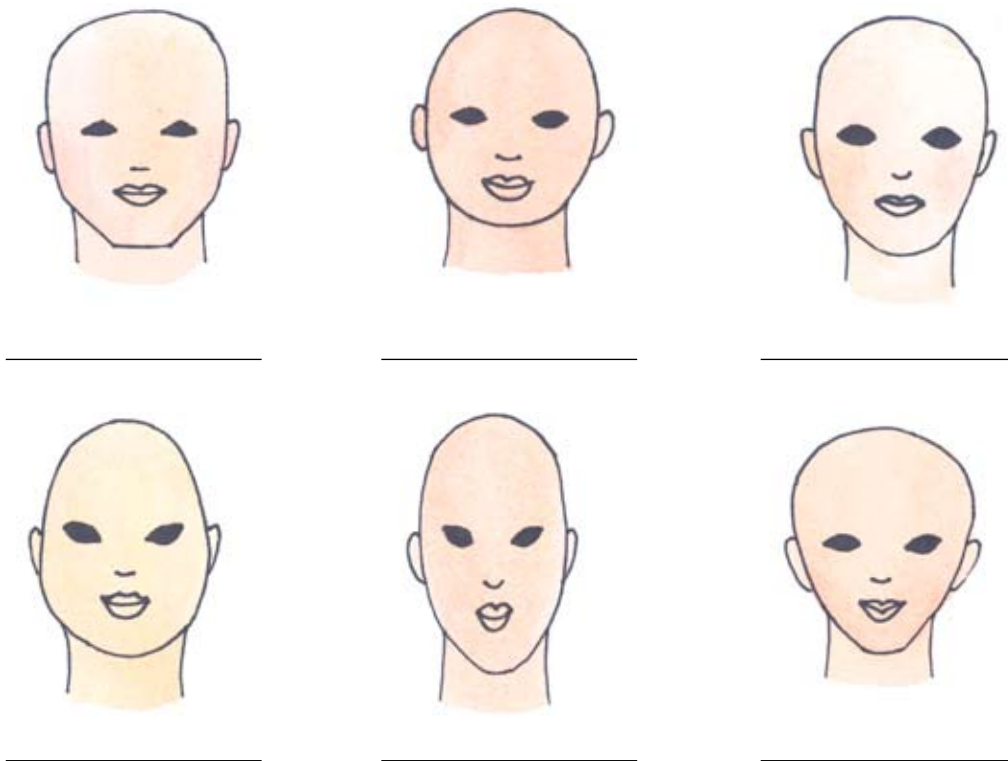
Sõnad

- nägu
- põsk
- meelekoht
- laup
- pealagi
- kukal
- lõug
- kõrv



SÕNAVARA

15. Kirjutage iga näokuju alla sobiv sõna



Sõnad

kandiline / kolmnurkne / ovaalne / piklik / pirnikujuline / ümmargune

GRAMMATIKA. SÕNAVARA

16. a. Tõlkige.

A

1. Ta **kammis** juuksed ära.
2. Ta juuksed **on** nüüd **kammitud**.
3. **Kammitud** juuksed on ilusad.

B

1. Ta **lõikas** juuksed **lühikeseks**.
2. Ta juuksed **on** nüüd **lühikeseks lõigatud**.
3. **Lühikeseks lõigatud** juuksed sobivad talle.

b. Tõlkige fraasid.**Fraasid**

lühike lõikus / poolpikk lõikus

sirge lõikus / ühepikkune lõikus / järguline lõikus / kihiline lõikus

näolt tahapoole kammitud juuksed / küljele kammitud juuksed

kohev soeng / sile soeng

pikk tukk / lühike tukk / laup vaba

salgud põskedel / salgud meelekohtadel

ülespandud soeng

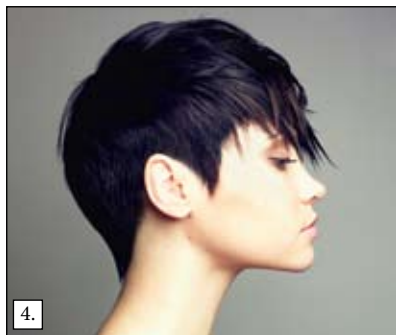
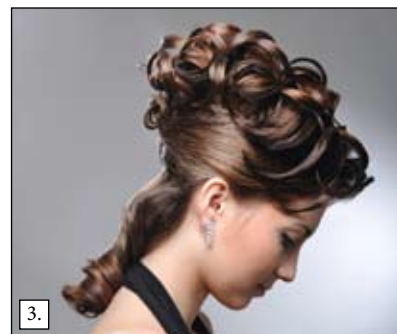
pealt lühemaks lõigatud juuksed

pikendatud ja rõhutatud kukal

lahk küljel / lahk keskel

lokid külgedel / üleni lokitud

randiga lõikus / randita lõikus

c. Töötage paaris. Vaadake pilte.**Paariline A, iseloomustage ühe inimese juukseid, kasutage ka b-osa fraase.****Paariline B, näidake, kelle juukseid A kirjeldab.**

GRAMMATIKA

17. a. Tutvuge näitelausetega ja vastake küsimustele.

Näitelaused

1. See lõikus teeb teie näo **ümaraks / ümaramaks**.
2. See soeng muudab teid väga **naiselikuks**.
3. Ma pean punast juuksevärvi teile kõige **sobivamaks**.

Küsimused

1. Millist käändelõppu kasutame, kui väljendame muutumist?
2. Milliste tegusõnadega koos kasutame tihti seda käändelõppu?

b. Lõpetage laused oma arvamuse järgi. Võrrelge kaaslastega.

1. Poisipea teeb naise _____ .
2. Pikad juuksed muudavad naise _____ .
3. Tume juuksevärv teeb inimese _____ .
4. Heledad juuksed muudavad näo _____ .
5. Punaste juustega naise peetakse _____ .
6. Pikad juuksed teevad mehe _____ .
7. Hoolitsetud juuksed muudavad mehe _____ .
8. Lokkis juustega mehi peetakse _____ .

c. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi. Võrrelge kaaslastega.

1. Missugune lõikus ja soeng muudavad näo ümaramaks?
2. Missugune lõikus ja soeng muudavad näo kandilisemaks?
3. Missugune lõikus ja soeng teevad inimese soliidsemaks?
4. Missugune lõikus ja soeng teevad inimese vallatumaks?

RÄÄKIMINE

18. Töötage paaris.

Soovitage, millised soengud sobivad eri näokujuga inimestele.

Seejärel võrrelge oma soovitusi kaaslaste omadega.

Ovaalne näokuju

Ümmargune näokuju

Kandiline näokuju

Piklik näokuju

Kolmnurkne näokuju

Pirnikujuline näokuju

RÄÄKIMINE

19. Töötage paaris järgmiste punktide järgi.

- Paariline A, joonistage sobivad soengud nägudele 1–3. Paariline B, joonistage sobivad soengud nägudele 4–6.
- Kirjeldage oma joonistust paarilisele. Paariline joonistab samasuguse soengu ja kommenteerib, kuidas see tema arvates sellele näokujule sobib.



RÄÄKIMINE

20. Võtke üks ajakiri. Kirjeldage ja kommenteerige pildidel kujutatud naiste soenguid. Kasutage seejuures ka järgmisi väljendeid.

See on imeilus
 See ... sobib kandjale väga hästi, sest
 Selline ... on küll praegu moes, aga
 Talle see väga hästi ei sobi, sest teeb
 See on muidu väga ilus, aga
 Kahjuks see ... ei kaunista teda, vaid teeb
 Kui ta ..., siis oleks ... palju ilusam.
 Selle ... asemel soovitaksin talle
 Veel võiks ta proovida
 Talle võiks ka sobida

RÄÄKIMINE

21. Töötage paaris.

Lugege dialoogi ette. Lõpetage laused oma sõnadega, lähtudes järgmistest rollikaartidest.

A	B
Olete klient. Lähete juuksuri juurde sooviga oma soengut ja juuksevärvi muuta. Te ei tea aga, mida täpselt soovite.	Olete juuksur. Kuulake kliendi soovid ära ja andke talle nõu.

Klient: Tere!

Juuksur: Tere! Astuge

Klient: Mul oli aeg

Juuksur: Jah, te olete ... ?

Klient: Jaa.

Juuksur: Nii, te soovite siis

Klient: Jah, ma tahaksin ... muuta, aga ma ei tea

Juuksur: Valime kõigepealt värvitooni. Kas te soovite pigem ... ?

Klient: Ma ei teagi. Tegelikult mulle

Juuksur: Võib-olla proovime

Klient: Oi, ei. See ei meeldi mulle Teeme parem ikka

Juuksur: Olgu. Järgmisena siis juuste pikkus. Praegu on teil Kas soovite ... ?

Klient: Jah,

Juuksur: Minu meelest oleks huvitav ... ja see on praegu moes ka.

Klient: Ei tea, kas see sobib ... ?

Juuksur: Nojah, see on teistmoodi, kui te olete harjunud. Aga

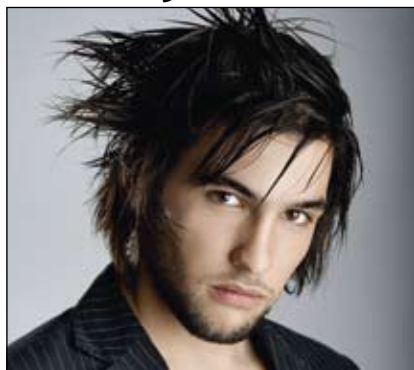
Klient: Olgu, teeme siis nii.

LUGEMINE. SÕNAVARA

22. a. Pange kirja elemente, mis on meeste soengumoes praegu populaarsed.

b. Lugege teksti. Võrrelge tekstis kirjeldatud praeguse moega.

Mehed ja mood



Mehed jäävad sageli ühe standardse soengu juurde, mida nad endale sobivaks peavad. Juuksuri juures küsivad nad iga kord „tavalist” lõikust. Uus soeng on aga üks element, mis aitab inimesel hoida oma välimust värskena. Moodsalt ja huvitavalt lõigatud juustega mehed mõjuvad stiilsena. Seega peaksid kõik mehed üritama muuta oma soengut iga paari kuu tagant või vähemalt kord aastas. Anname selleks mõned soovitused.

Masinalõikus

Unustage väike hari pealael: see ei ole praegu moes. Asendage see lihtsa ja šiki masinaga lõigatud soenguga.

Tukk

Sel aastal on moes mitmed meeste jaoks ebatüüpilised soenguelemendid, nagu näiteks tukk. Tukk on šikilt lohakas detail, mis jätab vabameelse ja samal ajal klassikalise mulje.

Tekstuuritud lühike soeng

Tavaline lühike soeng on traditsiooniline lõikus. Nüüd on seda aga täiendatud väikese tekstuuriga. See sobib ideaalselt neile, kes on veidi edevad. Sellise soenguga mees mõjub lihtsa ja intelligentsena.

Korratu soeng

Lõpuks on ka mehed hakanud aru saama, et moodsad juukselõikused ei pea tingimata olema väga korrektsed. Korratud soengud lähtuvad juuste enda loomulikust tekstuurist ning on tänu sellele loomulikud ja elegantsed. Lisaks on neid väga lihtne hooldada ja samas avaldavad nad muljet.

Järguline soeng

Kui oled rõõmsameelne ja mitmekülgne inimene, siis sobib sulle ideaalselt järguline soeng. Seda saab teha nii keskmistele kui ka pikematele juustele.

SÕNAVARA

23. a. Leidke sama tähendusega fraaside paarid.

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1) jäävad ühe soengu juurde | a) sellele on midagi lisatud |
| 2) peaks üritama oma soengut muuta | b) tekitab tunde |
| 3) paari kuu tagant | c) kahe kuu järel |
| 4) vähemalt kord aastas | d) kannavad sama soengut |
| 5) asendage see | e) tehakse juustetekstuuri järgi |
| 6) jätab mulje | f) mitte harvem kui üks kord aasta jooksul |
| 7) seda on täiendatud | g) oleks hea teha teistsugune soeng |

8) ei pea tingimata olema
9) lähtub juuste tekstuurist

h) ei ole kohustuslik
i) tehke selle asemel midagi muud

b. Kirjutage iga omadussõna juurde vastandsõna. Lisage sobiv nimisõna.

tavaline *ebatavaline löikus*

värske _____

moodne _____

huvitav _____

lohakas _____

edev _____

lihtne _____

loomulik _____

rõõmsameelne _____

mitmekülgne _____

KIRJUTAMINE

24. Valige üks tuntud mees ja üks tuntud naine. Koostage soovitusel neile sobivate soengute kohta.

Mees

Inimese nimi:

Tegevusala:

Välimus:

Iseloom:

Näokuju:

Juuksed:

Praeguse löikuse ja soengu kirjeldus:

Soovitused ja põhjendused:

Naine

Inimese nimi:

Tegevusala:

Välimus:

Iseloom:

Näokuju:

Juuksed:

Praeguse lõikuse ja soengu kirjeldus:

Soovitused ja põhjendused:

RÄÄKIMINE

25. Tutvustage oma soovitusi kaaslastele. Kaaslased kommenteerivad teie soovitusi.

SÕNAVARA

26. Kirjutage siia selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

ESIMENE TEST

1. ja 2. peatükk

1. Hinnake ennast 5-pallisel skaalal (5 – väga hästi; 4 – hästi; 3 – saan hakkama, aga võiks veel harjutada; 2 – veidi, aga on vaja veel palju harjutada; 1 – üldse mitte).

	1	2	3	4	5
1. Mõistan oma eriala tööpakkumiskuulutusi.					
2. Oskan rääkida oma elu tähtsamatest sündmustest.					
3. Oskan vestelda tööintervjuul.					
4. Oskan kirjutada CV-d.					
5. Oskan kirjeldada juuksuri ja kosmeetiku töös vajalikke omadusi.					
6. Oskan nimetada põhilisi tegevusi, mida juuksur ja kosmeetik tööl teevad.					
7. Oskan kirjeldada juukseid (struktuuri, värvi, lõikust, soengut).					
8. Oskan anda nõu sobiva soengu valikuks vastavalt näokujule.					

2. Täitke dialoogi tühjad kohad sobivalt.

Tööotsija: _____

Intervjueerija: Tere! Astuge palun edasi. Jope võite sinna panna. Istuge palun.

...

Intervjueerija: Nii. Saame siis tuttavaks. Minu nimi on Sirli Soo ja ma olen Karikakra ilusalongi juhataja.

Tööotsija: _____

Intervjueerija: Jah. Me otsime tõesti oma kollektiivi juurde nii juuksureid kui kosmeetikut.

Tööotsija: _____

Intervjueerija: Või nii. Ja mis koolis te siis õpite?

Tööotsija: _____

Intervjueerija: Nii. Saan siis aru, et tunnistust teil tegelikult veel ei ole.

Tööotsija: _____

Intervjueerija: Selge. See on muidugi tore, et olete nii aktiivne ja soovite pidevalt edasi areneda. Selliseid inimesi meil ongi vaja. Aga ma saan aru, et teil mingit töökogemust ju ei ole. Te olete kogu aeg ainult õppinud, aga töötada pole veel jõudnud.

Tööotsija: _____

Intervjueerija: Aga mis töid teile kõige rohkem teha meeldib?

- Tööotsija: _____
- Intervjueerija: Tore. Küsiks in veel teie keeleoskuse kohta. Vaadake, meil käib siin ka palju välismaalasi ja sellepärast ei piisa ainult eesti keele oskusest.
- Tööotsija: _____
- Intervjueerija: Selge. Kas teil on ka mulle mingeid küsimusi?
- Tööotsija: _____
- Intervjueerija: Meil on tegelikult kaks võimalust. Võite tulla tööle nii, et maksate toolirenti ning ostate ise kõik vajaminevad töövahendid ja -materjalid. On aga ka võimalik töötada töölepinguga ja siis on vahendid salongi poolt. Täpsemalt räägime seda siis, kui me teid tööle võtame.
- Tööotsija: _____
- Intervjueerija: Kahjuks ei saa ma teile kohe veel vastust öelda. Nende kohtade vastu on huvi tundnud ka teisi kandidaate. Nii et vestlen kõigiga ja siis teen oma valiku. Võtan siis teiega ise ühendust ja teatan konkursi tulemuse.
- Tööotsija: _____
- Intervjueerija: Selle nädala lõpuks on kindlasti kõik selge ja siis helistan teile või saadan meili.
- Tööotsija: _____
- Intervjueerija: Oli meeldiv tutvuda. Nägemist.
- Tööotsija: _____

3. Kirjutage arvud sõnadega.

1. Ma olen sündinud 28.06.1981. aastal. _____

2. Ma lõpetasin kutseõppeasutuse 1999. aastal. _____

3. Ma sooritasin kutseeksami 2007. aastal. _____

4. Kirjutage viis omadust, milline peab olema hea juuksur ja viis omadust, milline peab olema hea kosmeetik. NB! Omadused peavad olema erinevad.

5. Tõlkige eesti keelde.

1. Мне нравится мелировать волосы, делать химическую завивку, делать укладку феном и давать рекомендации клиенту.

2. Мне нравится покрывать ногти лаком, делать праздничный макияж и давать рекомендации клиенту.

3. Мне не нравится брить, укорачивать волосы и заплетать косу.

4. Мне не нравится прокалывать уши и красить ресницы.

6. Kirjutage vastandsõna.

- 1) blondid _____
- 2) hõredad _____
- 3) kinni _____
- 4) läikivad _____
- 5) sirged _____
- 6) paksud _____

7. Kirjutage lünka sõna juuksed õiges vormis.

1. Ma kuivatan _____ fööniga.
2. Tal on ilusad terved _____ .
3. Ma sooviksin küsida nõu _____ värvimise kohta.
4. Milliseid _____ hooldusvahendeid te kasutate?
5. See šampoon sobib tumedatele _____ .
6. See on väga ilus lühikeste _____ modell.
7. See palsam ei sobi värvitud _____ .
8. Seda soengut saab teha ainult lokkis _____ .

8. Tõlkige eesti keelde.

1. Вы хотите что-то совсем другое?

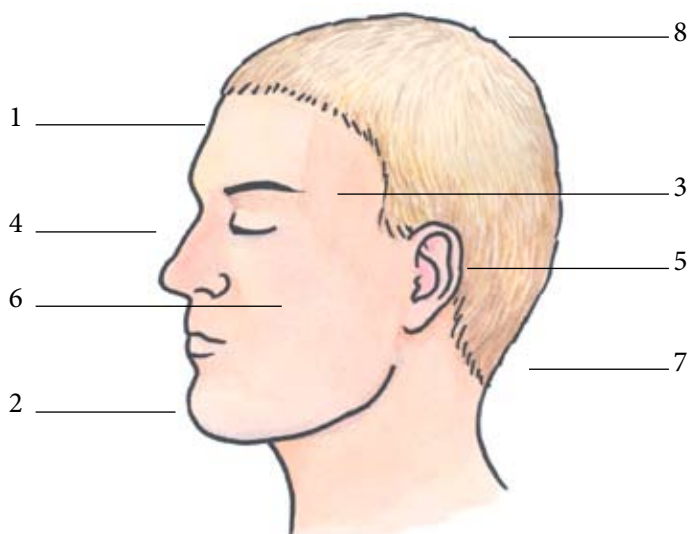
2. Сейчас посмотрим, какая причёска Вам идёт больше всего.

3. Прежде всего, выберем тон краски.

4. Цвет волос должен соответствовать тону кожи.

5. Это сейчас модно и Вам идёт.

6. Хороший парикмахер может сделать причёску из волос любого типа.

9. Kirjutage pildi juurde näoosade nimetused.**10. Tõlkige vene keelde.**

1) küljele kammitud juuksed

2) pealaelt kohev soeng

3) salgud meelekohtadel

4) järguline lõikus

5) pikk tukk

6) ülespandud soeng

7) pealt lühemaks lõigatud juuksed

8) pikendatud ja rõhutatud kukal

9) järsult lõigatud serv

11. Kirjutage iga näokuju juurde kolm sobivat lõikuselementi.

1. Kandiline näokuju –

2. Kolmnurkne näokuju –

3. Ümmargune näokuju –

12. Täitke dialoogi tühjad kohad sobivalt.

Klient: Tere!

Juuksur: _____

Klient: Mul oli aeg kinni pandud.

Juuksur: _____

Klient: Jah, ma tahaksin oma välimust muuta, aga ma ei tea täpselt, kuidas.

Juuksur: _____

Klient: Ma ei teagi. Tegelikult mulle hele värv vist ei sobi.

Juuksur: _____

Klient: Oi, ei. See ei meeldi mulle üldse. Teeme parem ikka punaseks.

Juuksur: _____

Klient: Jah, see pikkus on mind täiesti ära tüüdanud. Aga mis praegu moes on?

Juuksur: _____

Klient: Ei tea, kas see sobib mulle.

Juuksur: _____

Klient: Olgu, teeme siis nii.

3

KEVAD, SUVI, SÜGIS, TALV

Selles peatükis õpime:

- nimetama erinevaid värvitoone;
- andma nõu sobivate meigivärvide valikul;
- saama aru kosmeetikavahendite etikettidel olevast tekstist;
- kirjeldama kosmeetikavahendeid.

SÕNAVARA

1. Leidke järgmiste värvide hulgast a) põhivärvid, b) soojad värvid ja c) külmad värvid.

beež / hall / kollane / lilla / must / oranž / pruun / punane / roheline / sinine / valge

SÕNAVARA. KUULAMINE

2. a. Lisage punktiirile värvitooni(de) nimetused, nii et tekiks liitsõna. Seejärel kuulake teksti 5 ja võrrelge oma vastustega.



akvamariinsinine

aprikoosi _____

elevandiluu _____

henna _____

hiir _____

kannikese _____

kastan _____

kirsi _____

kuld _____

lehe _____

lõhe _____

mee _____

oliiv _____

pihlaka _____

plaatina _____

ploomi _____

porgand _____

pähkel _____

süsi _____

teras _____

tuhk _____

tuli _____

türkiis _____

vana _____

virsi _____

b. Töötage paaris. Võtke üks ajakiri.

Paariline A, nimetage mõnel leheküljel olev värvitoon. Paariline B, näidake, kus seda tooni näete.

SÕNAVARA

3. a. Tõmmake ring ümber sõnadele, mida saab kasutada värvitooni kirjeldamiseks. Moodustage nende sõnadega liitsõnu.

Sõnad

erk / hele / häbelik / kahvatu / kallid / kirgast / libe / läbipaistev / mahe / magus / mugav / särav / sale / sügav / tuhm / tüütu / tume / õrn

erksinine, _____

b. Töötage paaris. Pöörake seljad vastamisi. Kirjeldage paarilise riideid, juukseid, silmi ja meiki mälu järgi. Kasutage värvitoonide nimetusi võimalikult täpselt.

SÕNAVARA

4. a. Täitke tabel näite järgi.

Puhas värvitoon	Varjund
sinine	sinakas
roheline	
punane	
kollane	
lilla	lillakas
roosa	
pruun, -i	
hall, -i	
valge	valkjast
must	
piim	
tuhk	

b. Moodustage a-osa sõnadega võimalikke liitsõnu.

sinakasroheline, _____

SÕNAVARA

5. Pange kirja iga värvi 2-3 tooni, mis teile enda arvates kõige paremini sobivad. Millest sõltub värvide sobivus või mittedobivus?

LUGEMINE

6. Valige küsimustele vastus oma arvamuse järgi.

1. Inimese värvitüübi määravad nahavärv, silmavärv ja juustevärv. Neist kõige olulisem on a) nahavärv. b) silmavärv. c) juustevärv.
2. Naha põhitoon a) ei muutu elu jooksul. b) muutub elu jooksul veidi. c) võib elu jooksul palju muutuda.
3. Naha põhitooni määrab a) karotiin, mis asub naha pealmistes kihtides. b) vere värvaine hemoglobiin. c) karotiini ja hemoglobiini vahekord.
4. Karotiin annab nahale a) sooja tooni. b) külma tooni.
5. Hemoglobiin annab nahale a) sooja tooni. b) külma tooni.
6. Mida rohkem on inimese nahas melaniini, seda a) paremini ta päevitub. b) halvemini ta päevitub.
7. Päevituse mõjul a) naha põhitoon muutub. b) naha põhitoon süveneb. c) naha põhitoon luitub.
8. Silmavärv a) ei muutu elu jooksul. b) võib elu jooksul muutuda.
9. Juuksevärv a) ei muutu elu jooksul. b) võib elu jooksul muutuda. c) muutub elu jooksul palju.
10. Hallid juuksed a) sisaldavad halli pigmenti. b) sisaldavad väga vähe pigmenti. c) ei sisalda pigmenti.

Anne Lossmanni järgi, <http://www.hot.ee/annelossmann/index.htm>

KUULAMINE

7. Kuulake ülesande 6 vastuseid (tekst 6). Kontrollige oma vastuseid.

LUGEMINE

8. Jagunege neljaks rühmaks. Iga rühm loeb läbi ühe tüübi kirjelduse ja täidab selle kohta tabeli.

Naha-, silma- ja juuksevärvi põhjal jagatakse naised nelja tüüpi: kevadenaine, suvenaine, sügisnaine ja talvenaine. Tüüpi peaks arvestama meikimisel, juuste värvimisel ning riiete ja ehte valikul.

A. Kevadenaine



1. Nahk	<i>hele, kahvatu, läbipaistev, kollakas või kuldne alatoon, elevantiluuvärv</i>
2. Juuksed	
3. Silmad	
4. Jumestus	
4.1. Põsepuna	
4.2. Huulepulk	
4.3. Lauvärvid	

Nahk tundub heleda, kahvatu ja läbipaistvana. Nahk ei ole aga kunagi sinakas, vaid pigem kollaka või kuldse alatooniga. Paljudel selle tüübi naistel on elevantiluuvalge nahk ja põskedel kerge loomulik õhetus. Hoolimata õrnast ja tundlikust nahast päevituvad kevadeinimesed tavaliselt kiiresti.

Juuksed. Enamik kevadeinimesi on heledapäised, varieerudes heledast kuldblondist kuni tumeda meekollaseni. Kui teised naised istuvad tundide kaupa juuksuri juures ja näevad vaeva oma juustesse triipude tegemisega, siis kevadenaisel on need juba looduse poolt olemas.

Silmad. Võimalikud on kõik värvid, alates sinisest või sinakasrohelisest ja lõpetades kuldpruuniga. Väga tumedad ja sügavrohelised silmad on kevadeinimestel harva. Tavalised toonid on rohekad, sinised ja akvamariin-sinised. Sageli on silmairises näha kuldseid täppe. Üsna sageli esineb kuldset rohelist silmi ja pruunide silmade puhul on pruun tavaliselt hele ja kuldsete või rohekate täpikestega.

Jumestus. Halvim, mida kevadenaine võib teha, on kasutada liiga tugevat jumestust. Kevadeinimene ei tohiks mingil juhul olla liiga tugevalt värvitud – tema sära tuleb just tema läbipaistvast ihust. Sooja kollaka alatooniga vedel puuderkreem on õige valik. Sobiv on hele aprikoosi- või virsikutooni põsepuna, mida kantakse peale suhteliselt laia pintsliga, et tekiks sulandumine põhitooni. Lauvärvidest sobivad kevadenaisele pehmed toonid. Parimad värvitoonid lauvärvideks on pähkelpruun, leheroheline, pehme valge, kahvatulilla, türkiissinine, soojem pruun, kahvatuuroosa, kollane, aprikoositoonid. Silmakontuurid võiks tõmmata pigem heledama kui liiga tumeda värviga. Kevadeinimesed võivad proovida värvilisi ripsmetušše, ilma et peaks kartma endast liiga kirjut muljet jätta. Huulepulgatoonid on seda paremad, mida loomulikumad nad on. Pehmed ja mahedad oranžid toonid sobivad hästi, samuti virsiku- ja õrnad roosad toonid. Tumedamatest on head soe korall- ja pihlakapunane. Tugevamate värvitoonide puhul soovitatakse kevadenaisel kasutada ka huuleläiget, et huulepulk poleks liiga matt.

B. Suvenaine



1. Nahk	
2. Juuksed	
3. Silmad	
4. Jumestus	
4.1. Põsepuna	
4.2. Huulepulk	
4.3. Lauvärvid	

Nahk on tavaliselt hele, peaaegu piimjas, vahel punaka alatooniga. Tavaliselt päevituvad suveinimesed üsna kergesti ja saavad endale ilusa pähkelpruuni jume.

Juuksed. On üsna tavaline, et need naised pole rahul oma juuksevärviga ja värvivad seetõttu juukseid palju sagedamini kui teised. Ilus hõbedane tuhklond tundub neile vaid hiirhallina. Kui suveinimene oli lapsena heledapäine, siis tavaliselt päris platinablond. Mõnedel säilib selline heledus ka täiskasvanuna, sagedamini muutuvad juuksed tuhklondiks või keskmiseks pruuniks.

Silmad on sageli sinakashallid, erksinised, hallid või sinakasrohelist, kuid mõnel ka pähkelpruunid.

Jumestus. Suvenaised saavad nautida suurt valikut erinevaid jahedaid värvitoone. Nad võivad valida, kas olla vähe meigitud või kanda tugevat meiki. Eriti sobivad neile tugevalt värvitud huuled. Mõnedele meeldib aga tugev silmameik ja tagasihoidlikult värvitud suu. Põsepuna valikul peaks arvestama, et see ei

tohi olla huulevärvist silmatorkavam. Kui suvenaise silmad on sinakashallid või hallikaspruunid, võib ta nende jumestamisel kasutada kõiki värve. Peab vaid valima jahedad – hallikad, lillakad ja sinakad – toonid. Kes soovivad nautida värve, võivad kombineerida sinist, rohelist, kahvatulillat, külma roosat, kahvatukollast, hõbehalli. Suvenaine võib valida suure hulga ilusate huulepulgatoonide vahel – heledast roosast täiusliku tumepunaseni, samuti violeti mahedad toonid. Head on ka vanaroosa ja vaarikapunane.

C. Sügisenaie



1. Nahk	
2. Juuksed	
3. Silmad	
4. Jumestus	
4.1. Põsepuna	
4.2. Huulepulk	
4.3. Lauvärvid	

Nahk. Kõikide sügisainimeste nahk on kuldkollase sooja põhitooniga, kuid võib näida ka kahvatu ja läbi-
paistvana (sageli punakate tedretäppidega).

Juuksed. Sügisainimeste tüüpiline juuste värv on punane – porgandpunasest ja vasepunasest kuni kas-
tanpruunini. Kui sügisenaisel on pruunid juuksed, on neil alati kerge punakas või kulgne alatoon.

Silmad. Mõnedel selle tüübi naistel on just silmad eriti mõjuvad – need on väga intensiivset värvi. Värv-
toonid ulatuvad fantastilisest säravsinisest ja terashallist oliivrohelisteni ning kuldpruunist tumepruunini.

Jumestus. Mõned sügisainised, kellel on sügav juuste ja silmade toon, näevad väga head välja ka ilma
jumestamata. Teised, kellel on kahvatum nahk ja heledamad juuksed, vajavad siiski ka lisavärvi. Sügis-
ainised võivad valida väga maheda toon-toonis meigi või ka säravamad ja sügavamad toonid. Mõlemad
sobivad neile. Hennapunane huulepulk ja pehmed pruunid lauvärvid on head, kuid võivad mõjuda vahel
pisut igavana. Tomatipunane või kuldoranž huulepulk mõjuvad elustavalt. Vältida tuleks aga külmi roo-
sasid või lillasid toone. Sama puudutab ka silmade jumestamist. Mahe pähklipruun ja vasevärv mõjuvad
loomulikuna, roheline ja soe ploomililla aga julgemana. Sügisainised võivad värvida oma silmi suhteli-
selt tumedate värvidega, kuid sel juhul tuleb huulte värvimisega olla üsna tagasihoidlik, muidu on oht
mõjuda liialt pealetükkivalt. Teine võimalus on värvida huuled üsna tugevalt ja silmad tagasihoidlikult.

Sobivad lautoonid on tume punakaslilla, vasekarva, oliivroheline, virsikuvärv, lõheroosa, päikesekollane, tumepruun. Huulepulgatoonidest on head soe roosa, kollakaspunane, tulipunane, tomatipunane, pruunikaspunane. Ainult sügisenaisele sobib särav oranž.

D. Talvenaine



1. Nahk	
2. Juuksed	
3. Silmad	
4. Jumestus	
4.1. Põsepuna	
4.2. Huulepulk	
4.3. Lauvärvid	

Nahk. Põhitoon on alati jahedalt sinaka alatooniga. Tavaliselt ei saa heledanahalised talveinimesed päevitades kunagi sooja pruuni jumet, see on alati pisut sinaka või hallika varjundiga.

Juuksed. Enamasti on talvenaistel tumedad juuksed – kas mustad, mustjaspruunid või tumepruunid.

Silmad. Talvenaiste silmade värv on alati särav, puhas, intensiivne ja selge. Sagedamini esinevad värvid on jääsinine, kannikesesinine, sügavsinine, puhas hall, klaasselge roheline, samuti tumepruun ja mustjaspruun.

Jumestus. Talvenaisele piisab paarist tugevamast värvist. Enamasti piisab õrnast ja heledast jumestuse põhjast. Põsepuna vajab talvenaine vaid veidi, kuid see peaks olema sama sügavat tooni kui huulepulk. Tugevat ja julget värvi huulepulk on alati hea valik, kuid see peab olema külma alatooniga. See, mis teistele mõjub liiga tugevalt, on talvenaisele sobiv. Ta võib kasutada erkroosat, samuti sügavat kirsipunast. Ja alati peavad huulekontuurid olema hoolikalt joonistatud. Kui talvenaine tahab aga oma huuli tagasihoidlikult värvida, siis peaks ta julgemalt värvima silmi. Parimateks värvitoonideks silmameigis on tumedam lilla, hallikaspruun, hall, tumesinine, tumeroheline. Heledamate toonidest sobivad kahvatukollane, õrn-sinine, külm roosa, heledam lilla.

Anne Lossmanni järgi, <http://www.hot.ee/annelossmann/varvid.htm>

RÄÄKIMINE

9. Vestelge kolme inimesega, kes lugesid ülejäanud tekste.

Rääkige, millised on selle tüübi juuksed, nahk ja silmad.

Laske paarilisel arvata, mis värvid sellele tüübile sobivad.

Rääkige, mida lugesite. Paariline täidab tabeli.

RÄÄKIMINE

10. Jagunege kaheks: kosmeetikud ja kliendid.

Kliendid, käige eri kosmeetikute juures ja küsige nõu sobivate meigitoonide valikul.

Pange lühidalt kirja, mida teile soovitati, ja tehke lõpuks kokkuvõte.

Kosmeetikud, teie juurde tulevad kliendid, andke neile nõu sobivate meigitoonide valikul.

KUULAMINE

11. Kuulake teksti 7 ja lõpetage laused.

1. Ostja soovib osta _____
2. Müüja soovib toodet, mida on kerge nahale kanda, mis katab hästi ja on väga _____
3. Müüja soovib proovida värvi _____
4. Müüja pakub ostjale ka poe _____
5. Sellega saab iga teise ostu teha kümme protsenti _____
6. Müüja pakub ostjale veel _____
7. Müüja ütleb, et see hooldab ja kaitseb _____
8. Ostjal ei ole mingeid nahavigu, mida oleks vaja _____
9. Ostja saab kreemi osta nelikümmend protsenti _____

KUULAMINE. LUGEMINE

12. Kuulake teksti 7 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 11 vastuseid.



- Ostja: Tere! Ma sooviksin osta lauvärvi.
- Müüja: Jah, palun. Näete, siin ongi üks väga kvaliteetne lauvärvikomplekt. Seda on kerge nahale kanda, ta katab hästi ja on väga püsiv.
- Ostja: Jah, see on tõesti väga ilus. Kas võib lahti ka teha?
- Müüja: Jah, loomulikult. Proovige värvi käeseljal. Karbis ei saa tegelikust värvitoonist täpselt aru.
- Ostja: Aitäh. Selle peale poleks ise küll tulnud. Jah, see meeldib mulle. Ma võtan selle.
- Müüja: Tore. Te tegite tõesti hea valiku.
- Ostja: Aitäh. Kas maksan siia või...?
- Müüja: Jah. Kas maksate sularahas või kaardiga?
- Ostja: Kaardiga.
- Müüja: Ja kas teil on meie poe kliendikaart ka?
- Ostja: Ei.
- Müüja: Siis soovitán selle vormistada. Sellega saate iga teise ostu kümme protsenti odavamalt. Samuti saadame teile soovi korral infot kõigist uutest toodetest ja kõigist sooduspakkumistest. Ja neid on meil tõesti tihti.
- Ostja: Kas see kaart on tasuta?
- Müüja: Jah, loomulikult. Ja te saate valida ka kaardi pildi. Näete, näidised on siin.
- Ostja: Olgu. Võtan siis selle hõbedase roosiga.
- Müüja: Nii. Täitke palun see ankeet. Siis saan teile kaardi ära vormistada.
- Ostja: Palun.
- ...
- Müüja: Aitäh. Teie kaart on siin. Nüüd pakuksin teile veel jumestuskreemi. Need on meil praegu kliendikaardi omanikele kolmekümneprotsendilise soodustusega.
- Ostja: Oi, ma ei tea. Ma tegelikult ei kasuta eriti jumestuskreemi. Ma arvan, et see ei ole nahale kasulik.
- Müüja: Otse vastupidi. Kvaliteetne jumestuskreem ka hooldab ja kaitseb nahka.

- Ostja: Aga ma ei oska küll nende vahel valida. Kui üldse, siis tahaksin mingit väga loomulikku tooni.
- Müüja: Siis soovitan neid kaht tooni. Need sobivad nii teie kaela kui näoga. Proovige. Kandke need siia lõua juurde kaela lähedale. Siin on peegel, vaadake. Minu meelest on see loomulikum. Minge akna juurde, seal on päevavalgus, näete paremini.
- Ostja: Jah, see on küll loomulik toon.
- Müüja: On tõesti. See on kerge kreem ja sobib teile, sest teil on ilus nahk. Ei ole mingeid nahavigu, mida oleks vaja varjata.
- Ostja: Mhmh. Ma vist tõesti võtan selle ja proovin kasutada.
- Müüja: Mul on hea meel, et see teile meeldib. Ja saategi siis kohe oma uut kliendikaarti kasutada. Seega on see kreem teile kolmkümmend protsenti odavam kampaaniahinna tõttu ja sellele lisandub veel kümme protsenti kliendikaardi soodustust.
- Ostja: Aitäh.

SÕNAVARA

13. Leidke lausele sobiv lõpp.

1. Ma sooviksin		a. käeseljal.
2. Siin ongi üks väga kvaliteetne		b. teile veel jumestuskreemi.
3. Seda on kerge nahale kanda,		c. nahale kasulik.
4. Proovige värvi		d. ta katab hästi ja on väga püsiv.
5. Karbis ei saa tegelikust		e. kaela lähedale.
6. Nüüd pakuksin		f. hooldab ja kaitseb nahka.
7. Jumestuskreemi ma tegelikult		g. värvitoonist täpselt aru.
8. Ma arvan, et see ei ole		h. teil on ilus nahk.
9. Kvaliteetne jumestuskreem ka		i. mida oleks vaja varjata.
10. Need sobivad nii teie		j. osta lauvärvi.
11. Kandke see siia lõua juurde		k. kaela kui näoga.
12. See on kerge kreem ja sobib teile, sest		l. eriti ei kasuta.
13. Teil ei ole mingeid nahavigu,		m. lauvärvikomplekt.

SÕNAVARA

14. Lisage kosmeetikavahendi juurde sobivaid omadussõnu.



Jumestuskreem – _____

Põsepuna – _____

Huulepuna – _____

Lauvärvid – _____

Rispmetušš – _____

SÕNAVARA

15. a. Moodustage omadussõnu näidise järgi. Selgitage, mida omadussõna tähendab.

1.	Missugune?
loodus	<i>looduslik</i>
tervis	
tundma	
2.	
taim	<i>taimne</i>
õli	
samet, -i	
rasv, -a	
siid, -i	
pärl/mutter, -nutri	

3.	
geel	<i>geeljas</i>
kreem	
puuder	

b. Moodustage omadussõnu näidise järgi. Lisage igale omadussõnale sobiv nimisõna.

	<i>Missugune?</i>
niisutama	<i>niisutav mask</i>
pikendama	
rahustama	
tihendama	
toonima	
läikima	
värskendama	
sädelema	
särama	
peegeldama	
läbi paistma	<i>läbipaistev</i>
kaua püsima	
kaua kestma	

c. Moodustage omadussõnu näidise järgi. Öelge, kus sellist tušši on hea kasutada.

	<i>Missugune?</i>
vesi, vee	<i>veekindel</i>
higi, -	
pisarad, pisarate	

d. Moodustage eitavaid omadussõnu.

<i>Missugune?</i>	<i>Missugune?</i>
rasvane	<i>rasvavaba, rasvatu</i>
lõhn, -a	
õline	<i>õlivaba</i>

SÕNAVARA

16. Tõlkige.

Koostis

looduslikud vahad / lõhnaained / pigmendid / silikoonõli / säilitusained / taimne õli / talk / vesi / vitamiinid

Tekstuur

geeljas / kreemjas / mitterasvane / puuderjas / rasvane / sametine / vaht / vedel / õline / õlivaba

Toime

annab intensiivse värvi / annab loomuliku jume / kaitseb / katab hästi / koolutab / muudab pehmeks / teeb siidiseks / niisutab / pikendab / rahustab / rõhutab pilku / silendab / tihendab / toidab / toonib / varjab läikivad kohad / värskendab

Omadused

ei kleepu / ei lähe laiali / ei lähe tükki / higikindel / kauakestev / kerge / kuiv / lihtne maha võtta / läbipaistev / läikiv / matt / nahasõbralik / pärlmutrine / püsiv / sile / sädelev / särav / veekindel / õrn

SÕNAVARA

17. Täitke tabelid ülesande 16 sõnadega.



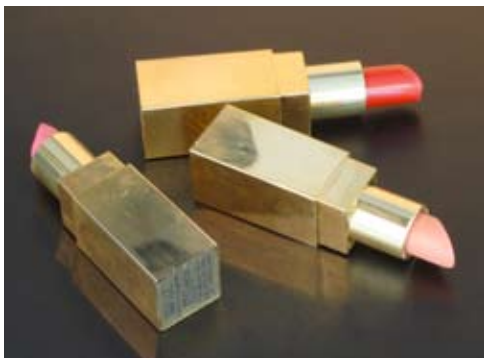
Jumestuskreem

Koostis	Tekstuur	Omadused	Toime



Põsepuna

Koostis	Tekstuur	Omadused	Toime



Huulepulk

Koostis	Tekstuur	Omadused	Toime



Lauvärvid

Koostis	Tekstuur	Omadused	Toime



Ripsmetušš

Koostis	Tekstuur	Omadused	Toime

RÄÄKIMINE

21. Jagunege kaheks: kosmeetikapoe müüjad ja kliendid. Tutvuge oma rollikaardiga.

Kosmeetikapoe müüja

Mõelge välja, mis tooteid müüte, millised on nende omadused ja kui palju nad maksavad. Teie juurde tulevad kliendid. Püüdke neid võimalikult hästi teenindada.

Klient

Olete saanud kingituseks kosmeetikapoe tuhandekroonise kinkekaardi. Mõelge välja, milliseid kosmeetikavahendeid sooviksite osta. Käige eri poodides, tutvuge kaubaga, esitage küsimusi. Lõpuks tehke oma valik.



SÕNAVARA

22. Kirjutage siia selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

4

JUUKSED SÄRAVAKS JA KAUNIKS!

Selles peatükis õpime:

- pakkuma kliendile juuksehooldusvahendeid;
- kirjeldama eri tüüpi juukseid;
- andma nõu juuste hooldamise kohta;
- andma nõu juustega seotud probleemide korral.

LUGEMINE. RÄÄKIMINE

1. a. Lugege šampooni etiketti. Kas see šampoon sobiks teie juustele?



b. Nimetage veel juuksehooldusvahendeid.

KUULAMINE

2. Kuulake teksti 8 ja pange kirja, mis probleem ostjal oli ja mis vahendid ta lõpuks ostis.

Probleem

Ostetud vahendid

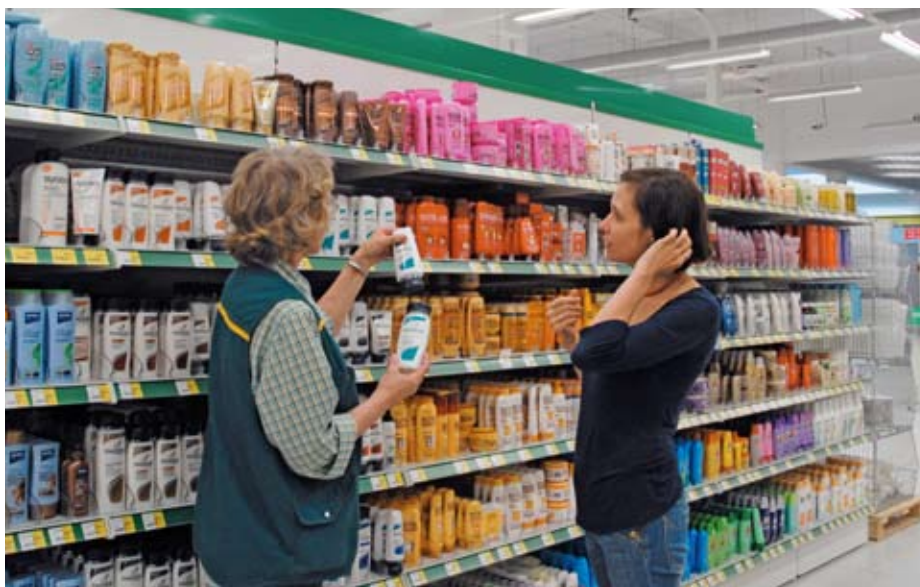
KUULAMINE

3. Kuulake teksti 8 veel kord. Märkige fraasi taha O, kui seda ütles ostja, ja M, kui seda ütles müüja.

hoiavad väga halvasti	_____
lähevad ruttu rasuseks	_____
oleks vaja iga päev pesta	_____
peaks šampooni vahetama	_____
mis šampooni te praegu kasutate	_____
kas see on rasustele juustele	_____
teil tunduvad olevat rasusemapoolsed juuksed	_____
need tunduvad küll päris head	_____
see sobib värvitud juustele	_____
see on õrnatoimeline	_____
sobib ka igapäevaseks pesemiseks	_____
samas sarjas on ka palsam	_____
palsam on kindlasti vajalik	_____
see toidab ja silub juukseid	_____
teil on üsna lühikesed juuksed	_____
teil kulub mõlemat üsna vähe	_____

KUULAMINE. LUGEMINE

4. Kuulake teksti 8 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 3 vastuseid.



- Ostja: Tere!
- Müüja: Tere! Mida teile?
- Ostja: Ma sooviksin oma juustega midagi ette võtta. Nad hoiavad nii halvasti ja lähevad väga ruttu rasuseks ka.
- Müüja: Ja kui tihti te juukseid pesete?
- Ostja: No tegelikult kuidas kunagi. Ausalt öeldes oleks vaja iga päev pesta, aga no alati ei jõua ega viitsi. Sellepärast ma mõtlesingi, et ehk peaks šampooni vahetama. Võib-olla on viga lihtsalt vales šampoonis.
- Müüja: Ja mis šampooni te praegu kasutate?
- Ostja: Mmm. Ma ei mäletagi selle nime. Aga see on sellises ilusas heleroosas pudelis ja lõhnab ka hästi.
- Müüja: Oi, nii ma ei oska küll kahjuks öelda, mis šampoon see on. Aga kas see on rasustele juustele?
- Ostja: Ei tea. Vist ikka tavalistele.
- Müüja: Aga teil tunduvad olevat rasusepoolsemad juuksed, kui need nii tihedat pesemist vajavad. Nii et mina soovitaksin teil küll šampooni vahetada. Meil on siin mitu väga kvaliteetset šampooni. Vaadake palun, see on Prantsuse toode, see on Itaalia oma ja see on kodumaine.
- Ostja: Jah. Need tunduvad küll päris head. Aga need pudelid on nii väikesed.
- Müüja: Ei, see on ikka tavaline keskmine suurus, sada viiskümmend või kakssada milliliitrit.
- Ostja: Ja kui palju need maksavad?
- Müüja: See on sada kaksikümmend krooni, see sada ja see kaheksakümmend viis.
- Ostja: Ohoo. Päris krõbe hind. Kas midagi natuke odavamad ka on?
- Müüja: Kohe vaatan. Siin on veel üks. Selle hind on väiksem. See on mõeldud värvitud juustele – see on õrnatoimeline ja sobib ka igapäevaseks pesemiseks.
- Ostja: Jah, mul on tõesti juuksed värvitud. Nii et ma võtangi siis selle šampooni.

- Müüja: Palun. Kas midagi veel? Samas sarjas on ka palsam.
 Ostja: Ma ei tea. Ma pole siiani kunagi palsamit kasutanud.
 Müüja: Palsam on kindlasti vajalik. See toidab ja silub juukseid ja siis need hakkavad ka paremini hoidma.
 Ostja: Ja kas seda kulub sama palju kui šampooni?
 Müüja: No teil on üsna lühikesed juuksed, nii et teil kulub mõlemat üsna vähe. Seega peaks neist pudeleist ikka natukeseks ajaks jätkuma. Palsamit kulub ehk isegi veidi vähem. Panete pärast pesemist niisketele juustele lihtsalt pisut peale ja kõik.
 Ostja: Olgu, ma proovin siis seda. Palun siis see ka.
 Müüja: Ehk soovite veel mingit toitvat maski või mingit muud vahendit veel?
 Ostja: Ei, see on praegu küll kõik. Lähen nüüd koju ja hakkan neid katsetama.
 Müüja: Jah, palun. Kas teil kliendikaart on?
 Ostja: Jah, palun.
 Müüja: Kas maksate sularahas või kaardiga?
 Ostja: Kaardiga. Palun.
 Müüja: Palun PIN-kood. Nii. Võite kaardi ära võtta. Kas panen kilekotti ka?
 Ostja: Ei, ei ole vaja. Aitäh. Nägemist.
 Müüja: Nägemist.

RÄÄKIMINE

5. Arutage ülesande 4 põhjal, mis vahendeid teie oleksite ostjale soovitanud.

GRAMMATIKA. KUULAMINE

6. a. Jätkake näidise järgi. Seejärel kuulake teksti 9 ja kontrollige oma vastuseid.

Ainsus I vorm <i>Mis?</i>	Ainsus II vorm <i>Mille?</i>	Ainsus III vorm <i>Mida?</i>	Mitmus III vorm <i>Mida?</i>
1.			<i>t > id</i>
seerum	seerumi	seerumit	seerumeid
palsam	palsami		
kvaliteetne	kvaliteetse		
väike(ne)			
odav	odava		
kallis	kalli	kallist	kalleid
2.			<i>d > id</i>
hea	hea	head	häid
muu	muu	muud	muid

3.			<i>i > e</i>
šampoon	šampooni	šampooni	šampoone
kreem			
mask			
geel			
lakk	laki	lakki	lakke
4.			<i>u > e</i>
vaht	vahu	vahtu	vahte
vedelik	vedeliku	vedelikku	
5.			<i>-sid</i>
sprei	sprei	spreid	spreisid

b. Tutvuge näitelausetega. Kirjutage iga lause juurde, mis vorme seal on kasutatud.

Näitelaused

Ostja: Kas teil on *šampooni* / *šampoone* värvitud juustele? _____

Müüja: Jah, ikka. Meil on suur valik *erinevaid šampoone*. _____

Ostja: Näidake palun *seda šampooni* / *neid šampoone*. _____

Müüja: Palun vaadake *seda šampooni* / *neid šampoone*. _____

Ostja: Aitäh. Ma võtan *selle šampooni* / *need šampooneid*. _____

c. Kasutage b-osa lausetes sõna *šampoon* asemel teisi sobivaid sõnu a-osa tabelist.

Kas teil on vahtu värvitud juustele?

RÄÄKIMINE

7. Töötage paaris.

Õppija A, olete müüja, kes müüb juuksehooldusvahendeid.

Õppija B, olete ostja, kes soovib osta juuksehooldusvahendeid.

Koostage dialoog järgmise skeemi järgi.

B – Tervitage. Küsige mingit kindlat juuksehooldusvahendit.

A – Tutvustage ostjale mitmeid vahendeid.

B – Esitage vahendite kohta täpsustavaid küsimusi.

A – Vastake ostja küsimustele. Tehke oma toodetele reklaami.

B – Valige mõni toode ja ostke see.

A – Pakkuge ostjale veel midagi.

B – Otsustage, kas ostate veel midagi või mitte. Tänage ja lahkuge.

GRAMMATIKA

8. a. Tõlkige näitelauseid. Pöörake tähelepanu ka sõnajärjele.

Näitelauseid

1. Sobiva šampooniga pesemine on juustele kasulik.
2. Külma ilmaga paljapäi käimine on juustele kahjulik.

b. Täitke tabeli II tulp näidise järgi. Lisage veel mõned tegevused.



I Mida tegema?	II Mis?	III Minu hinnang	IV Eksperti arvamus
liikuma	liikumine		
suitsetama			
alkoholi tarbima	alkoholi		
kammima			
harjama			
kandma juuksekinnitusvahendeid	juuksekinnitusvahendite		
kasutama juuksehooldusvahendeid	juuksehooldusvahendite		
lõikama			
värvima			
lokkima			
kuivatama fööniga	fööniga		
olema päikese käes	päikese käes		

c. Märkige tabeli III tulpa

+, kui see toiming on teie arvates juuste tervisele kasulik;

–, kui see toiming ei ole teie arvates juuste tervisele kasulik;

+ / – , kui see toiming võib teie arvates olla nii kasulik kui ka kahjulik.

KUULAMINE

9. Kuulake spetsialisti, kes räägib, mis on juustele kasulik ja mis kahjulik (tekst 10). Märkige ülesande 8 neljandasse tulpa vastavalt +, – või + / – .

KUULAMINE. LUGEMINE. RÄÄKIMINE

10. a. Kuulake teksti 10 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 9 vastuseid.

b. Vörrelge spetsialisti ja enda arvamusi.

Kõige tähtsamad on loomulikult tervis ja hea enesetunne. Tervislik toit, vitamiinid, liikumine, värske õhk ja mõõdukus kõiges (näiteks suitsetamine ja alkohol) on alus, ilma milleta pole mõtet ilusatest ja tervetest juustest unistada.

Harjamine ja kammimine stimuleerivad peanaha vereringet – juuksed kasvavad siis paremini, hooldusvahendid jõuavad paremini juusteni, juuksed ei lähe sassi. Kammida ja harjata ei tohiks aga liiga palju ega tugevalt, see kahjustab juukseid. Hea hari on naturaalse harjastega, ei tekita elektrit ja lõhub juukseid vähem kui plastmass ja metall. Rasuseid juukseid on parem kammida kui harjata. Kõik juuksekinnetusvahendid peaksid olema kaetud naturaalse või pehme materjaliga.

Selleks, et juuksed soengus hoiaksid ja neid lihtsam sättida oleks, on vaja kasutada viimistlusvahendeid. Pärast juuste pesemist ja palsami kasutamist peaks rätikukuivadesse juustesse lisama sobivat juustehooldusvahendit. Siis jääb soeng paremini püsima. Kuivades juustes võib kasutada vaha, geeli või mõnda muud viimistlusvahendit. Lõppviimistluseks võib pihustada kergemat niiskuskindlat lakki. Juuksemaskid on intensiivsema toimega kui palsamid. Maske on väga erinevaid. Kui kasutate palju

viimistlusvahendeid, oleks hea aeg-ajalt kasutada ka sügavpuhastavat šampooni.

Juukseid on vaja korrapäraselt lõigata või otsi püürata. On oluline, et seda tehakse kvaliteetsete kääridega. Kehvad käärid kahjustavad juuste soomuskihti, juuksed kaotavad niiskust ning muutuvad karedaks ja kuivaks.

Ka sage värvimine ja lokkimine võib rikkuda juuste struktuuri. Eriti kahjulik on juuksevärvi raskaalne muutmine, liiga tihe värvimine ja blondeerimine. Tõsiselt võivad juukseid kahjustada ka liiga kuuma fööniga kuivatamine ja paljapäi päikese käes viibimine.

Kui juuksed on juba kahjustatud, siis saab anda neile tervema väljanägemise vaid korraliku hooldusega. Siis tuleb kahjulikke välismõjusid vähendada ning juukseid korrapäraselt lõigata. Abi saamiseks on kindlasti vaja konsulteerida kompetentse juuksuriga. Samuti on soovitatav kasutada professionaalset kvaliteetset juukseravivahendeid, proteiine sisaldavaid palsameid ja niisutavaid juuksemaske, mis muudavad juuksed tugevamaks ja läikivamaks. Oluline on meeles pidada, et täiesti terved juuksed saab ainult oodates, kuni kasvavad uued juuksed.

Reet Merima järgi, <http://www.selene.ee>

LUGEMINE. KUULAMINE

11. Ühendage juuksetüüp ja kirjeldus. Seejärel kuulake teksti 11 ja kontrollige. Mis tüüpi on teie juuksed?

Juuksetüübid ja nende hooldus

Tüüp	Tunnused
1. Normaalsed juuksed	a. Tuhmid ja karedad. Neid on raske kammida. Nad on haprad, katkevad ja lähevad kergesti sassi.
2. Rasused juuksed	b. Juurte lähedalt rasused ning otstest kuivad.
3. Kuivad juuksed	c. Terved, läikivad, pehmed ja siidised. Neid on hea töödelda.
4. Segatüüpi juuksed	d. Kuivad ja haprad. Vajavad rohkem hooldust kui loomulikud juuksed.
5. Keemiliselt töödeldud juuksed	e. Vajuvad pärast pesemist peadligi ja tunduvad rasvased.

LUGEMINE. KUULAMINE

12. Valige tabeli alt ja kirjutage iga tüübi juurde selle võimalikud põhjused. Kuulake teksti 12 ja kontrollige.

Normaalsed	Rasunäärmed toodavad vajalikul määral rasu. Seda soodustavad <i>piisav liikumine</i>
Rasused	Rasunäärmed toodavad liiga palju rasu. Põhjuseks võivad olla
Kuivad	Rasunäärmed ei tooda piisavalt rasu. Selle põhjuseks võivad olla

Sõnad ja fraasid

ebaregulaarne toitumine / suhkrurikas toit / rasvarohke toit / tervislik toitumine / ebasobivad hooldusvahendid / valesti lokkimine / valesti värvimine / liiga tugev ja kestav harjamine / liiga kuumade fööni kasutamine / halb hügieen / pidev mütsi kandmine / õige hooldus / hormonaalsed häired / mingid ravimid / keskkond / liiga soojad ruumid / tuul / päike / merevesi / pärilikkus / stress / piisav liikumine

RÄÄKIMINE

13. Arutage omavahel, kuidas tuleks hoolitseda eri tüüpi juuste eest.

LUGEMINE

14. Valige lünka sobiv sõna tabeli alt.

1. Rasused juuksed	Kasuta rasvastele juustele mõeldud šampooni. See sisaldab palju aineid, mis peanahka a) _____ . Kanna palsamit ainult b) _____ . Joo palju c) _____ .
2. Kuivad juuksed	Kasuta d) _____ šampooni. Pärast iga pesemist kasuta e) _____ . Lase juustel f) _____ kuivada. Tee üks kord g) _____ juustele õliravi.
3. Segatüüpi juuksed	Kasuta õrna šampooni. Pese eriti hoolega h) _____ . Kanna palsamit vaid juukseotstele. Kasuta spetsiaalseid i) _____ .
4. Keemiliselt töödeldud juuksed	Kasuta värvitud või blondeeritud juustele mõeldud šampooni ja hooldusvahendeid. Need aitavad juuksevärvil j) _____ püsida. Kasuta püsilokkidega juustele mõeldud šampooni ja hooldusvahendeid. Need aitavad säilitada juuksekarva keemilist k) _____ .

Sõnad

hooldusvahendeid / juuksejuuri / juukseotstele / kauem / loomulikult / niisutavat / nädalas / palsamit / puhastavad / tasakaalu / vett

GRAMMATIKA

15. a. Kas olete järgmiste lausetega nõus? Kui te ei ole nõus, siis muutke lauset.

1. Kui teie juuksed on tuhmid, siis **värvige** need erksaks.
2. Kui teie juuksed on katkised, siis **vahetage** šampooni.
3. Kui teie juuksed on rasused, siis **muutke** oma toitumist.
4. Kui teie juuksed on mustad, siis **harjake** need korralikult läbi.
5. Kui teie juuksed on pikad, siis **ärge piirake** ega **lõigake** neid.

b. Ülesande a-osas oli lausetes käsu mitmuse vorm. Vastake a-osa põhjal küsimustele.

1. Mis on käsu mitmuse vormi lõpus?
2. Mis sõna kasutame käsu eitavas vormis?

c. Jätkake näidise järgi.

<i>Mida teha?</i>	<i>Tehke!</i>	<i>Ärge tehke!</i>
värvida	värvige	ärge värvige
vahetada		
kasutada		
loputada		
harjata	harjake	ärge harjake
lõigata		
piirata		
muuta	muutke	
anda	andke	
NB!		
olla	olge	ärge olge
tulla		
panna		
teha	tehke	
NB!		
<i>Mida tegema?</i>		
sööma	sööge	ärge sööge
jooma		
tooma		

GRAMMATIKA

16. Kirjutage lause ümber. Kasutage käsu mitmuse vormi.

Kuidas juukseid pesta?



1. Keskmiselt pesevad inimesed pead iga kolme päeva järel.

Peske pead iga kolme päeva järel.

2. Enne pesemist tuleb juuksed korralikult läbi harjata ning juukselakk välja kammida.

Enne pesemist harjake juuksed korralikult läbi ning kammige juukselakk välja.

3. Šampoon peab olema teie juuksetüübile sobiv ja seda tasub iga paari nädala tagant vahetada.

4. Parem on kasutada eraldi šampooni ja palsamit.

5. Parim on pesta pead tavalise sooja veega.

6. Pikemaid juukseid tasuks loputada jaheda veega – nii sulguvad juuksepoorid paremini ja juuksed jäävad kaunilt läikivad.

7. Tähtis on kõik pesu- ja hooldusvahendid korralikult välja loputada.

8. Kui kasutate liiga tugeva toimega šampooni, siis võib peanahk pärast pesemist hakata sügelema ja tekkida kõõm.

9. Parim aeg föönitada on siis, kui juuksed on juba kergelt kuivanud.

10. Märgi juukseid ei ole hea kammida.

RÄÄKIMINE. GRAMMATIKA

17. Töötage paaris. Paariline A, nimetage probleem. Paariline B, andke nõu. Kasutage sõnu ülesannetest 9–16.

A: *Mul on kuivad juuksed.*

B: *Kasutage niisutavat šampooni.*

KIRJUTAMINE. GRAMMATIKA

18. Töötage järgmiste punktide järgi.

- Koostage meespea ühe juuksetüübi hoolduse kohta. Kirjutage, mida inimene peaks tegema ja mida ei tohiks teha. Kasutage käsu mitmuse vormi.
- Tutvustage oma meespead kaaslasele.

Kuidas hooldada _____ juukseid

RÄÄKIMINE

19. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi.

1. Kui palju kasvavad juuksed kuus keskmiselt?
2. Kui pikaks võivad juuksed kasvada?
3. Kas pikkade juuste eest tuleb teisiti hoolitseda kui lühikeste juuste eest?
4. Kui tihti peaks juukseid lõikama?

LUGEMINE. SÕNAVARA

20. a. Lugege teksti ja lisage sellele sobiv pealkiri ning alapealkirjad.



1. _____

Kui 40-aastane ja 161 cm pikkune Luule kuskil käib, siis äratatakse ta alati tähelepanu. Nimelt kaunistavad naist 145 cm pikkused kiharad. Sageli tulevad võõrad inimesed tema käest küsima, kas tema juuksed on ikka ehtsad ja kas neid katsuda tohib. Kui Luule 1988. aastal Hiiumaale kolis, olid tal õlgadeni juuksed. Sellest ajast saadik pole ta kordagi juukseid lühemaks lõiganud. „Ainult piiranud olen. Siin on niisugune koht, et juuksurit pole võtta. Õde mul vahepeal piiras, kui külas käis. Nii nad kasvasid,” tunnistab Luule.

2. _____

Luule vanem poeg on emale selgitanud, et juuksekarva eluiga pole nii pikk, et see saaks pooleteisemeetriseks kasvada. „Ega see tõesti loogiline pole, mul paljud tuttavad kurdavad, et ei kasva rohkem ja kõik. Midagi erilist ma nendega küll ei tee,” naerab Luule. Ta lisab veel, et ehk kiirendab juuste kasvu maa-elu, rammus ja tervislik toit ning värsked õhk. Samuti kinnitab Luule, et ta on elus vaid korra juukseid värvinud ja mõned korrad keemilisi lokke teinud.

„Neiupõlves värvisin korra kulmuvärviga, aga see jäi nii ebaühtlane ja kole, et otsustasin enam mitte värvi pähe määrada,” ütleb Luule ja lisab, et ei kavatse juukseid enne värvima hakata, kui need halliks lähevad.

3. _____

„Juuksed pesen kaks korda nädalas, kuus kulub pudel šampooni, aga palsamit läheb šampoonikogusega võrreldes kaks korda rohkem,” räägib Luule. Ta lisab, et šampooni lahjendab ta alati veega. Pooleteisemeetriste juuste kuivamine ja kammimine võtab aga aega mitu tundi. Fööniga ei kuivata Luule juukseid iialgi, sest kuum õhk teeb need hapraks. Ta laseb lahtistel juustel õhu käes kuivada.

Kõigi koduste toimetuste ajal on Luulel müts või rätik peas, et juuksed laiali ei lendaks, kuhugi ei takerduks ja nii ruttu ei määrduks. Soengu tegemine nii pikkadesse juustesse on Luule sõnul imelihtne. Eriti lihtsalt käib peosoeng, ei mingeid lakke ega geele – Luule paneb ööks või mõneks tunniks juuksed patsi, peole minnes laseb lahti ja ongi soeng valmis.

4. _____

Seda, et juuksepehmakat peas raske kanda oleks, Luule ei arva – aastatega on ta oma kandamiga lihtsalt harjunud. Siiski peab Luule plaani oma sirged ja peaaegu maani ulatuvad kiharad maha lõigata. „Endal oleks lühemate juustega lihtsam, aga päris poisipeaks ei laseks, sest mul kasvavad nad jube kiiresti ja siis on vaja iga kuu juuksuris käia.”

Greta Kaupmehe järgi. <http://www.ohtuleht.ee>

b. Valige sama tähendusega fraas – a või b.

1. see äratab tähelepanu a) seda vaadatakse b) seda ei vaadata
2. kiharad a) sirged juuksed b) lokkis juuksed
3. pole kordagi juukseid lõiganud a) ei ole mitte kunagi juukseid lõiganud b) on mõned korrad juukseid lõiganud
4. juuksurit pole võtta a) juuksuril pole aega b) juuksurit ei ole
5. rammus toit a) kalorivaene toit b) kaloririkas toit
6. värvi pähe määrida a) värvi pähe kanda b) värvi maha pesta
7. ialgi ei kuivata fööniga a) mitte kunagi ei kuivata fööniga b) mõnikord ei kuivata fööniga
8. laseb juustel õhu käes kuivada a) kuivatab juukseid käterätiga b) juuksed kuivavad ise
9. et juuksed kuhugi ei takerduks a) et juuksed ei katkeks b) et juuksed kuhugi kinni ei jääks
10. et juuksed ei määrduks a) et juuksed ei läheks mustaks b) et juuksed ei läheks sassi
11. juuksepahmakas a) palju juukseid b) vähe juukseid
12. maani ulatuvad juuksed a) väga lühikesed juuksed b) väga pikad juuksed

LUGEMINE**21. Otsustage ülesande 20 põhjal iga lause kohta, kas see on õige, vale või ei selgu tekstist.**

1. Kui Luule kuskil käib, siis paljud inimesed vaatavad teda. _____
2. Luulel on maani juuksed. _____
3. Luule juukseid lõikab pidevalt tema õde. _____
4. Luule vanemale pojale meeldib, et emal on nii erilised juuksed. _____
5. Luule hooldab oma juukseid spetsiaalsete vahenditega. _____
6. Luulele meeldib juukseid värvida. _____
7. Luule peseb juukseid umbes iga kolme päeva järel. _____
8. Luulel kulub juuste hooldamiseks võrdses koguses šampooni ja palsamit. _____
9. Soengu teeb naine endale tavaliselt ise. _____
10. Ka Luule lastel on väga pikad juuksed. _____
11. Luule kavatseb lasta endale poisipea lõigata. _____

SÕNAVARA**22. a. Õelge iga sõnaga üks lause Luule kohta.**

kiharad / ehtsad / õlgadeni / piirama / ebaühtlane / kuluma / haprad / määrduma / pats / juuksepahmakas / poisipea

b. Kommenteerige ülesande 20 teksti.

RÄÄKIMINE

23. Rääkige mõnest huvitavate juustega inimesest. Vastake järgmistele küsimustele.

1. Millised juuksed tal on?
2. Mille poolest on need juuksed huvitavad?
3. Kuidas ta oma juukseid hooldab?

LUGEMINE. RÄÄKIMINE

24. Töötage järgmiste punktide järgi.

- Jagage probleemkirjad nii, et igaüks saaks ühe.
- Lugege oma kiri läbi ja õppige seda probleemi tutvustama. Mõelge välja ka lisaküsimusi.
- Vestelge ükshaaval kõigi rühmakaaslastega. Tutvustage oma probleemi, esitage küsimusi. Märkige saadud nõuanded lühidalt üles.
- Kuulake paarilise probleemi ja andke talle nõu oma arvamuse järgi.
- Kui olete kõigiga rääkinud, siis tehke saadud nõuannetest kokkuvõte.

Probleemkirjad

1.
Suvel on mu juuksed tuule käes kogu aeg nii sassis, et kamm ei käi hästi läbi. Kui jõuga tõmban, siis jääb kammi külge peotäis juukseid. Samuti on ilus läikiv juuksevärv tuhmunud ja luitunud. Mida teha?

2.
Olen kahekümneaastane meesterahvas. Olen hädas tõenäoliselt kõõmaga. Juuksed on iseenesest ilusad ja säravad ning päris tugevad, kuid ometi lähevad nad kahe-kolme päevaga rasuseks ning peanahk hakkab sügelema. Kammides tuleb palju väikseid valgeid nahahelbeid. Mida peaksin tegema?

3.
Millise šampooniga pesta, et juuksed nii kiiresti rasuseks ei läheks? Praegu pean juukseid pesema iga päev.

4.
Kuidas juukseid pikaks kasvatada? Probleemiks on see, et juukseotsad lähevad väga kiiresti katki ja juuksur lõikab kogu aeg kasvanud osa maha. Samas kasvavad mul juuksed väga aeglaselt.

5.
Mul on õhukesed juuksed, mis pidevalt välja langevad. Kuidas peatada juuste väljalangemist?

6.
Minul on selline küsimus. Kui juuksed on õhukesed ja kohe mitte kuidagi ei saa neid soengusse, mida siis teha? Kasutan pärast pesemist korralikku palsamit, mis teeb juuksed siledaks ja kamm käib hästi läbi, kuid pärast kuivamist olen jälle nagu sasipea. Koolutajat minu juuksed lausa vihkavad, olen proovinud kuivatada fööniga, kuid ikka ei midagi.

7.
Talvel lähevad mu juuksed kergesti elektrit täis. Mis aitaks?

8.

Olen aastaid kandnud juukseid ühelaadses soengus (ühe külje peale kammitult) ning hakkasin möödunud aastal kammima neid hoopiski teisiti (lühem soeng ühtlaselt üle kogu pea – juuste pikkus mõni sentimeeter). Ometi ei püsi nad soovitud asendis kauem kui paar nädalat pärast juuksurikülastust, siis on juba märgata, et juuksed kipuvad ikka endisse suunda hoidma. Kas siin oleks abi želeedest ning kuidas neid õigesti kasutada?

LUGEMINE

25. Leidke ülesande 24 iga kirja juurde sobiv vastus.

Vastused

A

Juuste kasvu parandab peanaha massaaž. Seda võite teha iga kord pead pestes. Vaadake ka, kas teie juuste otsad on ikka katki, enne kui lõikama hakkate. Äkki on nad lihtsalt kuivad. Kindlasti peaksite juuste eest väga hoolitsema. Kasutage head šampooni ja palsamit. Pesu ajal ärge neid hõõruge ja rätikuga kuivatage õrnalt. Kammimisel ärge kasutage jõudu. Ärge föönitage juukseid sageli ega tehke neile keemilisi protseduure.

B

Juuksed vajavad suviti erihoolust sama palju kui nahkki. Ere päike muudab juuksed kuivaks ja rabedaks. Kõige lihtsam kaitse on loomulikult müts. Kui armastate aga käia paljapäi või on teil pikad juuksed, mis osaliselt mütsi alt välja jäävad, siis pihustage juustele kindlasti UV-filtriga niisutavat palsamit. Juukseid see raskeks ei tee ning palsamit maha pesta pole vaja. Pärast mereskäiku loputage duši all ka juukseid, sest merevees olev sool kahjustab neid. Kui ujute meres palju, siis võiksite teha juustele kord nädalas sügavpuhastava maski.

C

Igal inimesel, kellel kasvavad juuksed, langevad need ka välja. Keskmiselt 100 juuksekarva ööpäevas on täiesti normaalne ja seda peatada ei saa ega ole vajagi. Kui aga juukseid jääb peas aina vähemaks, on see juba probleem. Põhjuseid võib olla väga erinevaid. Näiteks kevadel ja sügisel on mingi periood, kus lühikese aja jooksul langeb välja palju juukseid.

Siis tuleks peanahka korralikult masseerida, et parandada vereringet, mis taastaks normaalse ainevahetuse. Põhjus võib ka olla selles, et teil on organismis mõnda vajalikku ainet puudu, aga seda saate teada hea arsti juures. Üks põhjus võib olla ka stress – selle vastu aitab hea tuju ja päike.

D

Lühikese soengu sättimisel on kindlasti abi geelidest ja vahadest ja vahtudest. Neid võite kanda nii kuivadesse kui ka niiskettesse juustesse. Alguses hõõruge väike kogus käte vahel ilusasti laiali ja alles siis kandke see juustesse. Ärge hõõruge viimistlustooteid peanahka. Te peaksite ise proovima erinevaid variante, et siis leida endale sobiv. Küsige nõu ka oma juuksurilt.

E

Ma saan aru, et te kuivatate oma juukseid koolutajaga. Koolutaja ongi kuivatamiseks liiga kuum, sest juuksed on kogu aeg ümber selle kõige kuumema osa. Kindlasti peaksite kuivatama juuksed tavalise fööniga täiesti kuivaks, enne kui hakkate neid koolutama. Võimaluse korral püüdke fööni ja koolutajat mingi aeg üldse mitte kasutada. Laske juustel lihtsalt loomulikult kuivada. Soengu tegemiseks on olemas väga palju erinevaid häid tooteid. Katsetage neid ise või küsige nõu oma juuksuri käest.

F

Pea rasmus sõltub peanahast, mitte šampoonist, sest iga korralik šampoon peseb pea ka korralikult puhtaks. Nahk eritab rasva, mis kaitseb mitmesuguste bakterite eest. Kui pesete selle iga päev maha, siis hakkab organism veel rohkem rasu tootma. Kui juuksed on värvitud, blondeeritud või muud moodi keemiliselt töödeldud, on peanahk ja juuksed kuivemad. Siis imavad nad rasu endasse ja tänu sellele tundub, et juuksed ei lähe nii kiiresti rasuseks. Kui aga juuksed on täiesti loomulikud ja neis on palju niiskust, jääb rasu juukse peale ja seda on ka kohe näha. Juuksed lähevad kiiremini rasuseks, kui kannate mütsi või kui viibite tihti umbses ruumis.

G

Teie juustehoolduskomplekti peaks kuuluma pihustatav proteiinipalsam. Juuste „elektrilisust“ aitavad ära hoida ka antistaatilised harjad ja kammid. Metallharja asemel tuleks kasutada naturaalarjastega harju, mis on valmistatud loomakarvadest või puidust. Pikajuukselised peaksid kasutama laiade piidevahedega kamme. Kord nädalas võiksite teha juuksemaski (näiteks mee ja kaeraga) või kasutada intensiivpalsamit. Kindlasti peaksid talvised juuksehooldusvahendid sisaldama lisaks proteiinile ka keratiini, mille osakesed tungivad poorsetesse juukseosadesse ja siluvad juuksestruktuuri.

H

Väga paljudel juhtudel on kõõm tekkinud halvast pesemisest, maha loputamata šampoonist või viimistlusvahenditega liialdamisest. Proovige alguses pesu ajal kasutada vähem šampooni ja loputage juukseid kauem. Šampooni ei tohiks panna rohkem kui hambapastat hambaharjale. Hõõruge šampoon kõigepealt käte vahel laiali ja kandke siis hoolikalt igale poole mööda peanahka laiali. Siis masseerige iga ruutsentimeeter oma peanahast mitu korda läbi. Seejärel loputage hoolega – mitu minutit. Kui olete ostnud kõõmaravišampooni, siis kasutage see kindlasti lõpuni, isegi kui olete probleemist mõne nädalaga lahti saanud.

Oskar Voiti ja Piret Birki järgi, <http://sekretar.ee/>

LUGEMINE. KIRJUTAMINE

26. Tehke probleemkirjadest ja vastustest kokkuvõtte.

Probleem	Lahendused

RÄÄKIMINE

27. Mõelge igaüks välja üks juustega seotud probleem. Käige ringi ja vestelge kõigiga. Laske endale nõu anda. Märkige nõuanded lühidalt üles ja tehke neist kokkuvõte.

KIRJUTAMINE

28. Kirjutage lühikiri, milles küsite nõu ühe juustega seotud probleemi kohta järgmiste punktide järgi.

- Tutvustage ennast lühidalt (vanus, sugu jmt).
- Kirjeldage oma juukseid (pikkus, värv, lokid, tihedus jmt).
- Kirjeldage, mis probleem teil seoses juustega on.
- Küsige abi.

KIRJUTAMINE

29. Saate ühe kaaslase probleemkirja. Vastake sellele.

SÕNAVARA

30. Kirjutage siia selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

TEINE TEST

3. ja 4. peatükk

1. Hinnake ennast 5-pallisel skaalal (5 – väga hästi; 4 – hästi; 3 – saan hakkama, aga võiks veel harjutada; 2 – veidi, aga on vaja veel palju harjutada; 1 – üldse mitte).

	1	2	3	4	5
1. Oskan nimetada erinevaid värvitoone.					
2. Oskan anda nõu sobivate meigivärvide valikul.					
3. Saan aru kosmeetikavahendite etikettidel olevast tekstist.					
4. Oskan kosmeetikavahendeid kirjeldada.					
5. Oskan pakkuda kliendile juuksehooldusvahendeid.					
6. Oskan kirjeldada eri tüüpi juukseid.					
7. Oskan anda nõu juuste hooldamise kohta.					
8. Oskan anda nõu juustega seotud probleemide korral.					

2. Moodustage värvuste nimetusi.

- 1) _____ punane
- 2) _____ punane
- 3) _____ sinine
- 4) _____ sinine
- 5) _____ roosa
- 6) _____ roosa
- 7) _____ hall
- 8) _____ hall
- 9) _____ valge
- 10) _____ kollane
- 11) _____ lilla
- 12) _____ must
- 13) _____ pruun
- 14) _____ roheline

3. Vastake küsimustele.

1. Kas naha põhitoon muutub elu jooksul?

2. Mis määrab nahavärvi põhitooni?

3. Kas silma- ja juuksevärv muutuvad elu jooksul?

4. Mis pigmenti sisaldavad hallid juuksed?

4. Mõelge ühele konkreetsele inimesele. Pange kirja teie arvates talle sobivad meigitoonid.

1. Nahk	
2. Juuksed	
3. Silmad	
4. Jumestus	
4.1. Põsepuna	
4.2. Huulepulk	
4.3. Lauvärvid	

5. Tõlkige eesti keelde.

- 1) натуральное средство _____
- 2) увлажняющий крем _____
- 3) удлиняющая тушь для ресниц _____
- 4) водостойкая тушь для ресниц _____
- 5) консерванты _____
- 6) растительное масло _____
- 7) жидкий крем _____
- 8) хорошо покрывает _____
- 9) делает кожу шелковистой _____
- 10) не растекается _____

6. Tõlkige eesti keelde.

a) волосы очень плохо лежат

b) волосы быстро становятся жирными

c) надо бы поменять шампунь

d) ваши волосы кажутся более жирными

e) действует нежно и подходит для ежедневного мытья

f) есть бальзам из той же серии

g) питает и делает волосы гладкими

h) у вас довольно короткие волосы, поэтому шампуня уйдёт мало.

7. Avage sulud.

1. Kas teil on (šampoon) _____ värvitud juustele?

2. Jah, ikka. Meil on suur valik (erinevad šampoonid) _____

3. Näidake palun (see palsam) _____

4. Palun vaadake (need kvaliteetsed lakid) _____

5. Aitäh. Ma võtan (see väike vaht) _____

6. Ma võtan veel (need head maskid) _____

8. Pange kirja viis tegevust, mis on juustele kasulikud, ja viis tegevust, mis on juustele kahjulikud.

Kasulikud

Kahjulikud

9. Mis on kuivade juuste põhjuseks? Mis on rasuste juuste põhjuseks?

Kuivad

Rasused

10. Andke nõu inimesele, kellel on järgmised juukseprobleemid.

1. Juuksed langevad välja.

2. On kõõm.

3. Juuksed ei hoia hästi.

5

ILUS JA TERVE NAHK

Selles peatükis õpime:

- nimetama naha kihte ja neid lühidalt kirjeldama;
- andma nõu ilusa näonaha saavutamiseks;
- kirjeldama kuiva, normaalset ja rasust nahka;
- täitma lehte, mida kosmeetik kliendi kohta täidab;
- nimetama nahaprobleeme;
- nimetama ilusalongis pakutavaid teenuseid ja kirjeldama nende mõju;
- nimetama näohooldusvahendeid ja kirjeldama nende mõju;
- kirjeldama kliendi näonahka ja andma soovitusi hoolduseks.

RÄÄKIMINE

1. Põhjendage järgmisi võrdlusi oma arvamuse järgi.

1. Nahk on nagu turvamees, sest _____
2. Nahk on nagu labor, sest _____
3. Nahk on nagu raadiosaatja, sest _____

LUGEMINE. KUULAMINE

2. Ühendage paarid. Seejärel kuulake teksti 13 ja kontrollige. Võrrelge oma vastustega ülesandele 1.

1. Nahk on nagu turvamees.	a. Ta aitab hoida püsivat kehatemperatuuri ja sünteesib ultraviolettkiirtest D-vitamiini.
2. Nahk on nagu labor.	b. Inimene tajub selle abil erinevat infot ja annab seda edasi.
3. Nahk on nagu raadiosaatja.	c. Ta kaitseb inimest vigastuste, löökide, traumade, bakterite, sooja, külma ja õhusaaste eest.

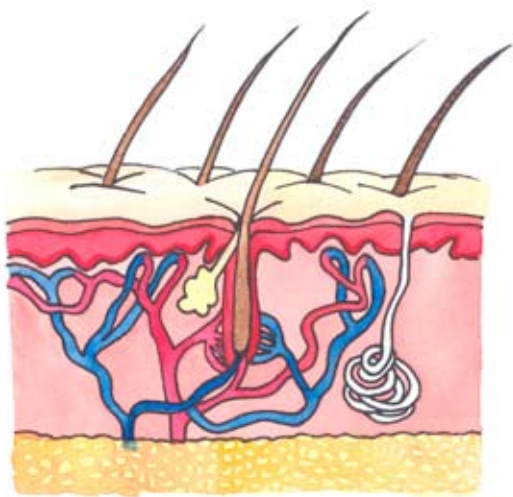
RÄÄKIMINE

3. Vastake järgmistele küsimustele oma arvamuse järgi.

1. Inimese nahas on kolm kihti: alusnahk, marrasknahk ja pärisnahk. Mis järjekorras need paiknevad?
2. Mis on keratiin, kollageen ja elastiin?
3. Mitme päevaga nahk uueneb?
4. Miks on vaja higi?

LUGEMINE

4. Lugege teksti sõnastiku abil ja leidke vastused ülesande 3 küsimustele. Võrrelge oma vastustega.



Marrasknahk on naha pealmine, kaitsev kiht. Ta koosneb valgust nimega keratiin. Marrasknahk uueneb pidevalt, noortel inimestel umbes 20 päevaga, vanematel 35–40 päevaga. Marrasknaha pinnal olevad rakud on surnud, osa neist seguneb higi ja rasuga ning eraldub. Higi ja rasu moodustavad naha

pinnale kihi, mis kaitseb nahka võõraste bakterite ja keskkonna kahjulike mõjude eest. Paljud kosmeetikavahendid aitavad sellel nahakihil säilitada loomulikku tasakaalu. Marrasknahas moodustub ka pigment melaniin, millest sõltub naha värvus.

Pärisnahk sisaldab kaht valku, mis teevad naha elastseks: kollageeni ja elastiini. Pärisnahas asuvad ka rasu- ja higinäärmed. Rasunäärmed eritavad rasu, higinäärmed toodavad higi ja üht eritist, mis annab igale inimesele tema oma lõhna. Higi aitab hoida õiget kehatemperatuuri, reguleerida naha pH-taset ning kaitseb UV-kiirte eest. Pärisnahas asuvad ka kompamisnärvid. Marrasknahk toitub ja eritab jääkaineid pärisnahas asuva vere- ja lümfivõrgustiku kaudu.

Alusnahk koosneb side- ja rasvkoest, mille vahel asuvad kapillaarid, lümfisooned ja närvirakud. Alusnahk kaitseb lihaseid ja luid ning tagab keha soojusregulatsiooni. Siin paiknevad ka organismi toitainete ja energiavarud.

LUGEMINE. RÄÄKIMINE

5. a. Täitke tabel ülesande 4 põhjal.

	Marrasknahk	Pärisnahk	Alusnahk
Millest koosneb?			
Mis seal veel asub?			
Mida teeb?			

b. Kirjeldage nahka võimalikult lihtsalt.

KIRJUTAMINE

6. Kirjutage järgmiste mõistete seletused. Vajaduse korral otsige infot internetist või teatmetestest.

pH-tase

UV-kiired

GRAMMATIKA

7. a. Tutvuge näitelausetega. Vastake küsimustele.

Näitelauseid

Käsu ainsuse vorm

1. Ma *hoolitsen* oma naha eest. → *Hoolitse* oma naha eest!
2. Ma *rikun* oma nahka suitsetamisega. → *Ära riku* oma nahka suitsetamisega!

Küsimused

1. Kuidas moodustatakse käsu jaatav vorm?
2. Kuidas moodustatakse käsu eitav vorm?

b. Jätkake näite järgi.

<i>Mida teen?</i>	<i>Tee!</i>	<i>Ära tee!</i>
hoolitsen	hoolitse	ära hoolitse
rikun		
kasutan		
joon		
liigun		
loen		

GRAMMATIKA

8. Avage sulud. Kasutage käsu ainsuse vormi.

Kui tahad, et sul oleks ilus ja terve näonahk, siis tee nii.

I Nõuanne	II Minu arvamus	III Rühma arvamus	IV Eksperdi arvamus
1. (Magama) <i>Maga</i> kuni kuus tundi ööpäevas.			
2. (Püüdma) _____ magada selili.			
3. (Panema) _____ ööseks alati aken kinni.			
4. (Jooma) _____ igal öhtul palju vett.			
5. (Kasutama) _____ kalleid kosmeetikavahendeid.			
6. (Ostma) _____ kõige trendikamaid hooldus- tooteid.			
7. (Tarbima) _____ palju piimatooteid.			
8. (Sööma) _____ ainult rohelisi köögivilju.			
9. (Sööma) _____ palju nisutooteid.			
10. (Liikuma) _____ värskes õhus piisavalt palju.			
11. Suvel (päevita) _____ palju.			
12. Talvel (käima) _____ solaariumis.			
13. (Määrima) _____ ka talvel näole päikese- kaitsekreemi.			
14. Ära (suitsetama) _____ üle kolme sigareti päevas.			
15. (Pesema) _____ igal öhtul nägu hea seebiga.			
16. (Jooma) _____ punast veini.			
17. Ära (jooma) _____ liiga palju vett.			
18. (Küllastama) _____ iga nädal kosmeetikut.			

RÄÄKIMINE. KIRJUTAMINE

9. Töötage järgmiste punktide järgi.

- Hinnake ülesande 8 nõuandeid. Kirjutage II tulpa
+, kui olete nõuandega nõus;
-, kui te ei ole nõus;
+/-, kui olete osaliselt nõus.
- Tehke sama ülesanne veel kord kogu õpperühmaga. Kirjutage vastused III tulpa.

KUULAMINE

- 10. Kuulake eksperdi nõuandeid (tekst 14). Märkige ülesande 8 IV tulpa +, kui ekspert seda soovitab;
–, kui ekspert seda ei soovita;
?, kui ekspert sellest ei räägi.**

KUULAMINE. LUGEMINE

- 11. a. Kuulake teksti 14 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 10 vastuseid.**

Kui tahad, et sul oleks ilus ja terve näonahk, siis oleks tark järgida järgmisi nõuandeid.

1. Maga vähemalt kaheksa tundi. Magamine aitab nahal taastuda ja uueneda. Püüa magama heita heas ja rahulikus tujus. Püüa mitte magada kogu aeg samal küljel. Ideaalis võiks üldse selili magada. Enne magama minekut tuuluta tuba ja ööseks jäta aken lahti. Ära tarbi öhtul palju vedelikku, muidu on silmad hommikul paistes.
2. Leia endale sobivad hooldustooted. Ära vali neid viimase trendi järgi. Jälgi pigem koostisosi, mitte pakendi ilu või reklaamija nägu.
3. Toida oma nägu. Jälgi, mida sööd ja jood. Head on erinevad marjad, puu- ja juurviljad. Nahk vajab ka rasvu ja õlisid, mida saab avokaadost ja piimatoodetest. Hea võimalus vitamiine saada on järgida kolme värvi reeglit! Kui tellid salati, siis vaata, et seal oleks kolme eri värvi tooteid, näiteks roheline kapsas, punane porgand, kollane kaalikas. Hea on, kui tarbid vähem suhkrut ja nisutooteid.
4. Liigu parajalt. Keha liikumine paneb seedimise korralikult tööle, veri hakkab kiiremini liikuma, ja kõik see aitab nahal ilus ja terve olla.
5. Kasuta päikesekaitsekreemi. Kasuta seda ka külmal aastaajal regulaarselt.
6. Ära suitseta. Iga sigaret saastab sinu keha ja muudab naha kuivaks ning halliks.
7. Puhasta nägu alati meigist. Kui sa ei võta meiki korralikult öhtuti maha, siis see ummistab poore ja ei lase nahal öö jooksul taastuda. Kui sa pärast pidu ei viitsi kuidagi meigi eemaldamisega tegelda, siis kasuta meigieemalduse salvrätikuid.
8. Joo palju vett. Vesi viib organismist mürgid välja ja puhastab seega keha.

b. Nimetage a-osast

- kolm kõige kasulikumat nõuannet;
- kolm enda jaoks uudset nõuannet;
- kolm vaieldavat nõuannet.

Võrrelge oma vastuseid kaaslaste omadega.



LUGEMINE

12. Täitke test, mis määrab teie nahatüübi. Töötage järgmiste punktide järgi.

1. Valige küsimustele sobivad vastused.
2. Märkige vastused küsimustiku järel asuvasse tabelisse ristikestega.
3. Lugege kokku, mitu vastust tuleb ühe värvi kohta. Värv, mille kohta on kõige enam vastuseid, näitabki teie nahatüüpi.

Mis tüüpi nahk mul on?

1. Minu juuksevärv on

blond	C3
helepruun või kastan	C6
šatään	E1
tumepruun või must	E4

2. Minu nahapoorid on

peaaegu märkamatud	B1
normaalsed	C4
nähtavad	G1
väga silmatorkavad	H5

3. Minu silmade värv on

sinine	C2
roheline	B4
pruun	E2
must	G4

4. Minu päevitamata või jumestamata nahk on

väga hele	B2
hele	A5
keskmine	G5
matt	F5

5 Puudutades tundub mu nahk

kuiv või väga kuiv	A3
ülени rasune	F6
nõtke	C5
rasune laubal ja ninal	F3

6. Minu vanus on

vähem kui 20	G5
20 ja 30 vahel	H2
30 ja 40 vahel	B6
40 ja üle	A2

7. Mul on vistrikke

mitte kunagi	B3
väga harva	D6
mõnikord	H1
väga tihti	G6

8. Minu nahk

läigib üleni	H5
läigib ninal, põskedel ja laubal	F2
ei läigi	D5
on kuiv ja mõnikord ketendav	D1

9. Kui mu nahk saab esimest korda päikest, siis ta

päevitub väga hästi	F4
päevitub	F1
läheb punaseks	A4
saab päikesepõletuse	A1

10. Vaod või kortsud minu näol

ei ole näha	E5
on väga sügavad	C1
on ainult miimilised vaod	G3
on väga vähe nähtavad	A6

11. Tunnen, et nahk on põskedel, silmaümbruses ja suu ümbruses pingul

mitte kunagi	H4
mõnikord	H3
sageli	D6
väga tihti	D2

Jätkub

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Mis värvi alal on kõige rohkem ristikesi, on teie nahatüüp. Juhul, kui kahe ruudu peal on sama arv ristikesi, siis kontrollige, kas vastasite ikka õigesti. Kui ristikesi on endiselt võrdne arv, siis on teie nahk ülemineku-perioodis – muutub sõltuvalt ilmast, stressist, füüsilisest seisundist jne.

Nahatesti võib uuesti teha iga paari nädala tagant, et näha, kas ja kuidas nahk muutub.

	VÄGA KUIV NAHK
	KOMBINEERITUD NAHK
	NORMAALNE, KUIVUSELE KALDUV NAHK
	RASUNE NAHK

Anne Lossmann järgi. http://www.hot.ee/annelossmann/sinu_nahatuup.htm

LUGEMINE. KUULAMINE

13. Töötage järgmiste punktide järgi.

- Jagunege kolme rühma. Iga rühm täidab tabeli ühe tulba nii, et tõmbab õigetele variantidele ringi ümber.
- Seejärel tutvustage oma tulemusi teistele. Täitke koos kogu tabel.
- Kuulake teksti 15 ja kontrollige vastuseid.

	Kuiv nahk	Normaalne nahk	Rasune nahk
Naha paksus	- õhuke, veidi läbipaistev - keskmise paksusega - jämedakoeline	- õhuke, veidi läbipaistev - keskmise paksusega - jämedakoeline	- õhuke, veidi läbipaistev - keskmise paksusega - jämedakoeline
Poorid	- ei ole näha - on kohati näha - on laienenud	- ei ole näha - on kohati näha - on laienenud	- ei ole näha - on kohati näha - on laienenud
Pärast naha puhastamist	- poole tunni pärast hakkavad nina ja laup läikima - nahk hakkab kiskuma - nahk hakkab põskedelt veidi kiskuma	- poole tunni pärast hakkavad nina ja laup läikima - nahk hakkab kiskuma - nahk hakkab põskedelt veidi kiskuma	- poole tunni pärast hakkavad nina ja laup läikima - nahk hakkab kiskuma - nahk hakkab põskedelt veidi kiskuma
Komedoonid	- esineb väga harva - esineb sageli kogu näol - esinevad mõned, eriti ninal ja laubal	- esineb väga harva - esineb sageli kogu näol - esinevad mõned, eriti ninal ja laubal	- esineb väga harva - esineb sageli kogu näol - esinevad mõned, eriti ninal ja laubal
Vistrikud	- ei ole - esineb harva - esineb sageli	- ei ole - esineb harva - esineb sageli	- ei ole - esineb harva - esineb sageli
Jume	- hele ja klaar - keskmiselt hele - matt	- hele ja klaar - keskmiselt hele - matt	- hele ja klaar - keskmiselt hele - matt
Päevitumine	- päevitub halvasti, päikese-põletus tekib kergelt - päevitub hästi, ei saa päikese-põletust - päevituses läheb nahk alguses punaseks, hiljem pruuniks	- päevitub halvasti, päikese-põletus tekib kergelt - päevitub hästi, ei saa päikese-põletust - päevituses läheb nahk alguses punaseks, hiljem pruuniks	- päevitub halvasti, päikese-põletus tekib kergelt - päevitub hästi, ei saa päikese-põletust - päevituses läheb nahk alguses punaseks, hiljem pruuniks
Punastamine	- punastab harva - punastab kergesti - punastab mõnikord	- punastab harva - punastab kergesti - punastab mõnikord	- punastab harva - punastab kergesti - punastab mõnikord

Dorothee Bourguèsi järgi. Iluraamat. Kirjastus Koolibri

LUGEMINE

14. Tutvuge lehega, mille kosmeetik kliendi kohta täidab. Tõlkige tundmatud sõnad.

Kliendi nimi _____ Sünniaeg _____

Elukutse _____ Tel _____

Naha põhitüüp _____ õhuke normaalne
paksemapoolne paks Naha tundlikkus normaalne tundlik ülitundlik Naha toonus normaalne alanenud Naha pingulolek normaalne alanenud komedoon kinnine komedoon kuperoosa pigmendihäired paapul pustul miilium akne sünnimärgid hirsutism armid muu Naha vereringe normaalne aeglane tundlik Naha värv normaalne punetav kahvatu kollakas tõmmu **Kas kasutate regulaarselt ravimeid?**ei jah / milliseid? _____**Kas olete allergiline / ülitundlik**kosmeetikumide suhtes? ravimite suhtes? lõhnaainete suhtes? säilitusainete suhtes? värvainete suhtes? olmekeemia suhtes? tolmu suhtes? koduloomade suhtes? muude ainete suhtes? **Kas teil on** astma? heinanohu? naha ketendust? **Kas te kasutate iga päev**puhastusemulsiooni? näovett? päevakreemi? öökreemi? silmahooldustoodet? jumestustooteid? mingit muud vahendit? _____**Kui tihti külastate kosmeetikut?** _____**Kas teil on mõni järgmistest haigustest?**südame-veresoonkonna haigused diabeet epilepsia tursed peavalu/migreen nahahaigused seedehäired kilpnäärmehaigused

SÕNAVARA

15. Leidke paarid. Õelge, kui tihti inimestel seda probleemi teie arvates esineb.

1) akne		a) rasukork
2) arm		b) vistrikud
3) hirsutism		c) põskede punetamine
4) komedoon		d) kõva valge punnike
5) kuperoosa		e) liigne karvakasv naistel
6) miilium		f) mädavill
7) paapul		g) ebamäärase kujuga tumedad laigud
8) pigmendihäire		h) selgepiiriline teist värvi laik
9) pustul		i) nahakahjustuse tõttu on nahk asendunud sidekoega
10) sünnimärk		j) väikesed punased kühmukesed

KIRJUTAMINE

16. Täitke ülesande 14 leht enda kohta.

LUGEMINE

17. Tutvuge ilusalongi teenustega. Valige mõni, mida sooviksite proovida. Põhjendage oma valikut.

HINNAKIRI

Sügavpuhastav näohooldus kõikidele nahatüüpidele

Näopuhastus (60 min) 400.00

Näopuhastus massaažiga (90 min) 480.00

Näopuhastus kuni 18-aastasele noorukile (60 min) 350.00

LED-lambi hooldus probleemsele nahale (30 min) 170.00

Ultraheliga näo- ja kaelapuhastus (75 min) 480.00

Mikrolihvimine (60 min) 480.00

Näo-, dekoltee- ja seljapuhastus vastavalt nahatüübile

(sisaldab pinnapuhastust, koorimist, pooride puhastust, intensiivseerumit, maski ja kreemi, soovi korral massaaži) 455.00

Näo eri- ja luksuslikud komplekthooldused

Naha sidekudet pinguldav ja kortse siluv hooldus 620.00

Siluv ja pinguldav, niiskust andev ja jahutav vetikahooldus 570.00

Naharakkude uuenemist kiirendav hooldus 500.00

Niisutav, lõdvestav ja stressivastane näohooldus meestele 570.00

Silmahooldus 235.00

Erimaskid 220.00

Massaaž (pinna puhastus, koorimine, kreem) 250.00

RÄÄKIMINE

18. Kirjeldage ülesande 17 protseduuride mõju. Kasutage seejuures järgmisi fraase.

aitab nahahooldustoodetel imenduda	muudab naha pehmemaks	stimuleerib uute naharakkude ja
eemaldab jääkained	parandab jumet	kollageeni tootmist
eemaldab surnud naharakud	puhastab nahka sügavalt	tasandab kortse
kiirendab naha ainevahetust	puhastab poore	tõstab naha elastsust
kiirendab naharakkude uuenemist	ravib aknet	vähendab vistrike teket
muudab naha elastsemaks	stimuleerib lümfi- ja vereringet	ühtlustab näo jumet

RÄÄKIMINE

19. Töötage paaris. Koostage dialoog.

- Paariline A, olete klient, kes helistab ilusalongi ja tunneb huvi pakutava vastu.
- Paariline B, olete ilusalongi administraator. Vastake kliendi küsimustele. Tehke salongile reklaami.

SÕNAVARA. KUULAMINE

20. a. Täitke tabelid näite järgi. Seejärel kuulake teksti 16 ja kontrollige.

Ainsus I vorm <i>Mis?</i>	Ainsus II vorm <i>Mille?</i>	Ainsus III vorm <i>Mida?</i>	Mitmus III vorm <i>Mida?</i>
1.			<i>-id</i>
eemaldaja	eemaldaja	eemaldajat	eemaldajaid
seerum	seerumi	seerumit	seerumeid
2.			<i>-e</i>
kreem	kreemi	kreemi	kreeme
geel			
mask			
emulsioon			
3.			<i>-sid</i>
vaht	vahu	vahtu	vahtusid
näopiim	näopiima	näopiima	
õli	õli	õli	

Ainsus I vorm <i>Missugune?</i>	Ainsus II vorm <i>Missuguse?</i>	Ainsus III vorm <i>Missugust?</i>	Mitmus III vorm <i>Missuguseid?</i>
			<i>-id</i>
kooriv	kooriva	koorivat	koorivaid
niisutav			
matistav			
taastav			
toitev	toitva	toitvat	
kaitsev			



b. Kasutage a-osa sõnu ja moodustage lauseid näidise eeskujul.

Ma kasutan *koorivat kreemi / koorivaid kreeme.*

Ma kasutan _____

Ma kasutan _____

Ma kasutan _____

Ma kasutan _____

Ma kasutan _____

c. Vestelge paaris näidise järgi. Paariline A – esitage küsimus, kasutage a-osa sõnade mitmuse III vormi. Paariline B – vastake, kasutage sama sõna ainsuse III vormi ja lisage seletus või põhjendus.

A: *Kas sa kasutad koorivaid kreeme?*

B: *Jah, ma kasutan koorivat kreemi, siis kui ...*

LUGEMINE

21. a. Lugege näohooldusvahendite kirjeldusi. Märkige + iga vahendi juurde, mida kasutate.



Vahend	Kirjeldus
Meigieemalduspiim, -vaht, -kreem ja puhastusõli	Eesmärk on eemaldada puhastusvahendite jäägid ja toniseerida nahka. Taastavad naha normaalse pH-taseme.
Näovesi või -piim	Kasutatakse näo ja dekoltee puhastamiseks. Loputatakse maha leige veega. Rasvasemad vahendid pühitakse ära salvrätiga.
Silmameigi eemaldajad	Vedelikud või geelid. Sulatavad lahti ripsmetuši ning värvid.
Koorivad kreemid ja geelid	Puhastavad ja suurendavad maskide toimet.
Auruvannid	Puhastavad ja hooldavad nahka. Imevad endasse liigse rasu ja ahendavad poore.
Maskid	Mehaanilised või keemilised. Eemaldavad surnud naharakud.
Niisutavad emulsioonid	Õ/V-tüüpi. Niisutavad ja pehmedavad nahka. Imenduvad hästi. Sobivad hästi meigialuseks.
Niisutavad ja toitvad emulsioonid	Õ/V-tüüpi. Niisutavad, taastavad ja toidavad nahka.
Niisutavad, kaitsvad ja toitvad emulsioonid	V/Õ-tüüpi. Rasvasemad ja tihedamad. Kasutatakse öökreemina.
Niisutavad ja matistavad emulsioonid	Õ/V-tüüpi. Sobivad rasusele nahale.
Silmaümbruskreemid	Õ/V-tüüpi. Niisutavad, taastavad ja toidavad nahka, lõõgastavad ja siluvad silmaümbrust. Ei tekita turseid.
Vananemistvastased näopiimad	Aeglustavad naha vananemist ja kortside teket. Soovitatav kasutada pärast 30. eluaastat.
Kortsuvastased emulsioonid	Pidurdavad naha vananemist.
Taastavad seerumid ja niisutavad kontsentraadid	Süvahooldusvahendid, annavad kiire tulemuse, mõeldud lühiajaliseks kasutamiseks.
Niisutavad ja toitvad maskid	Niisutavad ja toidavad nahka, rahustavad, lõõgastavad, pleegitavad või pingutavad.
Taastavad maskid	Taastavad nahka.

b. Vastake iga a-osas ära märgitud vahendi kohta küsimustele.

1. Kas te kasutate seda vahendit?
2. Kui tihti te seda vahendit kasutate?
3. Mis firma vahend see on?
4. Miks te seda vahendit kasutate?
5. Kuidas te seda vahendit iseloomustaksite?
6. Kuidas see vahend teie näonahale mõjub?
7. Kellele te seda vahendit soovitaksite?

KIRJUTAMINE. RÄÄKIMINE

22. Kirjutage ühe hea kosmeetikavahendi kirjeldus. Tutvustage vahendit kaaslastele. Kirjutage kindlasti järgmistest punktidest.

- Vahendi liik
- Tootja ja vahendi nimi
- Pakend (suurus, värv jmt)
- Koostis
- Kasutusjuhend
- Mõju
- Hind
- Hankimisvõimalused

LUGEMINE

23. Lugege teksti osade kaupa. Enne iga osa lugemist vastake selle ees olevatele küsimustele oma arvamuse järgi. Seejärel lugege ja võrrelge oma arvamusega.



Küsimused

Miks on kosmeetikavahendite hinnad nii erinevad? Kas kallimad vahendid on paremad kui odavamad?

1. osa

30-aastast naisajakirjanikku huvitas, miks on kosmeetikavahendite hinnad nii erinevad ja kas kallimad tooted on tõesti odavamatest tunduvalt paremad. Tal tekkis mõte korraldada nn kreemikatse – kasutada kahe kuu jooksul ühel silmal kallist kreemi ja teisel odavat. Et tulemused oleksid objektiivsed, lasi ta kosmeetikul oma näonaha seisundit kirjeldada enne katse algust, kuu aega hiljem ja kaks kuud hiljem. Kosmeetik teadis ainult, et naine teeb kreemikatset, selle täpset sisu ta aga ei teadnud.

Enne katse algust kirjeldas kosmeetik ajakirjaniku nahka järgmiselt: seganahk, T-tsoon (otsaesine, nina ja lõug) on rasusem, põsed on normaalsed; poorid on kõige nähtavamad T-tsoonis, põskedel on neid vähe; ebaühtlane pigmentatsioon kogu näol; veresooned on naha all märgatavad ninakülgedel, põskedel silmade all, silmalaugudel; lõual on üsna palju komedoone. Silmaalused on tumedamad. Naha elastsus on vähenenud.

Küsimused

Kuidas teie ajakirjaniku näonaha seisundit hindaksite? Milliseid vahendeid ta peaks kasutama?

2. osa

Ajakirjanik muutus selle kirjelduse peale üsna murelikuks. Kosmeetik aga lohutas, et spetsiaalne ere lamp näitab välja ka kõik väga väikesed vead. Tänaval kõndides ei paista paljud nendest eriti välja. Ja naha elastsuse vähenemine on lihtsalt ealine iseärasus, mis algab juba pärast kahekümnendat eluaastat.

Nüüd läks ajakirjanik Tallinna Kaubamaja eksklusiivkosmeetika osakonda ja tutvus kreemide hindadega. Kõige kallim kreem, mille ta leidis, oli 40–50-aastaste küpsele nahale ja maksis 7049 krooni. Kes seda ostab? „Iga toote jaoks on ostja olemas. Mina tean üht naist, kes käib seda siit ostmas,” seletas müüja. Ajakirjanikule kui 30-aastasele soovitas müüja kergemaid silmakreeme. Ajakirjanik ostis kaks 15 ml topsti (päevakreemi ja öökreemi), mis maksid kokku 3698 krooni. „Loodame, et mõjub,” naeratas müüja.

Teise silma jaoks leidis ajakirjanik odavaima lahenduse Balti jaama turult – merevetikaekstraktiga silmakreemi. Mõnekümne sekundiga oli kaup käes: 40 ml kreemituub maksis seitse krooni.

Et oleks lihtsam meeles pidada, pani ajakirjanik paremale silmale kallimat kreemi ja vasakule odavat. Aga seda teadis ainult tema. Uudishimulikud sõbrannad ja töökaaslased üritasid küll ära arvata, kumb silm on kumb, aga ühepalju oli nii õigesti kui ka valesti pakkujaid. Enne katset kreemitas ajakirjanik nägu ainult hommikuti, nüüd aga tegi seda ka öhtul. Ja ta oli väga korralik: kodusel vannitoas, telgis või rongikupees – kõikjal olid tal purgid kaasas ja kasutusel.

Küsimused

Mis te arvate, kuidas need kreemid ajakirjanikule mõjusid? Mis te arvate, kas kahe kuu pärast sai kosmeetik aru, kummal silmal oli kumba kreemi kasutatud?

3. osa

Ajakirjanik läks jälle kosmeetiku juurde kaks kuud pärast katse algust, ning tulemus oli näha! Kosmeetik näpistas õrnalt nahka kulmude all ja ütles: „Naha elastsus on tunduvalt paranenud!” Ajakirjanik küsis: „Kas mõlemal silmal?” Kosmeetik vastas: „Jaa, silmad on ühesugused.” Kui ajakirjanik seejärel rääkis oma katsest ja näitas kaht kreemitopsi, oli kosmeetik natuke aega vait ja ütles siis: „Kuu-kahega on näha ainult esialgsed tulemused. Pikemaajalisel kasutamisel on vahe kindlasti näha.”

Evelin Kivimaa järgi, <http://paber.ekspress.ee/>

RÄÄKIMINE. SÕNAVARA

24. a. Valige sama tähendusega fraas – a või b.

1. tunduvalt paremad a) natuke paremad b) palju paremad
2. ei paista välja a) ei ole näha b) on näha
3. ealine iseärasus a) vanuseline omapära b) iseloomu omapära
4. iga toote jaoks on ostja olemas a) kõiki tooteid ei osteta b) kõiki tooteid ostetakse
5. vahe on näha a) erinevus on märgatav b) erinevus ei ole märgatav

b. Kommenteerige ülesandes 23 kirjeldatud katset.

LUGEMINE

25. Parandage vead.

1. Harilikult on näo keskosa T-kujulises osas (laup, nina ja lõug) nahk kuiv ning teistes piirkondades kas rasune või normaalne.

2. Kogu nägu tuleb hooldada selle tüübi järgi, mis on domineeriv.

3. Kosmeetikavahendite valikul on kõige targem usaldada ainult enda arvamust.

4. Kosmeetikavahendid peavad sobima nahatüübi, ilmastikuolude ja naha erivajadustega.

5. Hea on kasutada korraga mitut eri tootesarja.

6. Kui olete leidnud endale sobiva kosmeetikavahendi, ärge seda enam vahetage.

7. Kui mõni vahend tekitab ebatavalise reaktsiooni (ärritus, kihelus, sügelemine, punased plekid vmt), kasutage vahendit rohkem, et nahk sellega harjuks.

KUULAMINE. LUGEMINE

26. a. Kuulake, kuidas kosmeetik kirjeldab viie inimese näonaha (tekst 17). Määrake näonaha tüüp.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

b. Kuulake teksti 17 veel kord. Jälgige samal ajal vajaduse korral teksti. Kontrollige a-osa vastuseid.

1. Nahk on kahvatu, kohati roosakas või punetav. Mõnes piirkonnas on kapillaarid läbi naha näha. Nahapoorid on vaevu märgatavad. Nahk ei läigi.
2. Nahk on põskedel kahvatu ning kohati on näha kapillaare. T-tsoonis on nahk hallikas ja poorid on selgesti näha. T-tsoonis on näha ka komedoonid ning seal on ka mõned pustulid ja paapulid.
3. Klient on 40-aastane, suurepoorilise, halva jumega nahaga. Pustuleid ja paapuleid ei leidu. Ei esine ka kuperoosat.
4. Kliendi nahk on õhuke ja läbi naha paistavad kapillaarid. Rasueritus on vähene ja pind ketendab.
5. Kliendi nahk on T-tsoonis hallikas, poorid on laienenud ja naha pinnast kõrgemal. Esineb palju komedoone. Põskedel on nahk normaalse jumega, komedoone ei esine.

RÄÄKIMINE

27. Vastake küsimustele ülesandes 26 kirjeldatud iga näotüübi kohta.

1. Millist toodet kasutaksite naha koorimiseks ja miks?
2. Millise toime ja konsistentsiga maske kasutaksite?
3. Millise toime ja konsistentsiga kreeme kasutaksite?
4. Millist hooldust teeksite salongis?
5. Mida soovitaksite teha kodus?

RÄÄKIMINE

28. Jagunege kaheks: kosmeetikud ja kliendid.

Kliendid, käige iga kosmeetiku juures. Laske oma näonaha hinnata ja kuulake, mida teile soovitatakse. Pange kogu info lühidalt kirja. Lõpuks tehke eri kosmeetikute soovitustest kokkuvõte.

Kosmeetikud, teie juurde tulevad kliendid. Vestelge nendega ja andke neile nõu näonaha hoolduse kohta.



SÕNAVARA

29. Kirjutage siia selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

6

HEA LÕIKUS ON KÕIGE ALUS

Selles peatükis õpime:

- nimetama meestejuuksuri ja naistejuuksuri teenuseid;
- andma kliendile infot oma salongi teenuste kohta;
- juhatama teed;
- nimetama juuksuri töövahendeid ja tegevusi, mida nendega tehakse;
- kirjeldama, mida peab arvestama juuste lõikamisel;
- nõustama klienti;
- kirjeldama kliendi juuste pesemist;
- saama aru juuksehooldusvahendite etikettidel olevast tekstist.

LUGEMINE

1. a. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi.

1. Kellele pakutakse rohkem teenuseid – meestele või naistele?

2. Millest sõltub naistejuuksuri teenuste hind?

3. Millest sõltub meestejuuksuri teenuste hind?

4. Millised teenused on meeste- ja naistejuuksuris samad?

5. Milliseid teenuseid pakutakse ainult naistejuuksuris?

6. Milliseid teenuseid pakutakse ainult meestejuuksuris?

7. Milline on kõige kallim teenus naistejuuksuris? Kui palju see maksab?

8. Milline on kõige kallim teenus meestejuuksuris? Kui palju see maksab?

9. Milline teenus on naistejuuksuris kõige odavam? Kui kõrge on selle hind?

10. Milline teenus on meestejuuksuris kõige odavam? Kui kõrge on selle hind?

b. Otsige küsimustele vastused hinnakirjadest. Parandage ja täiendage oma vastuseid vajaduse korral.

Naistejuuksuri hinnakiri

- Hinnad sisaldavad viimistlust.
- Salongil on õigus hinnakirja muuta.

Teenus	Lühikesed juuksed	Poolpikad juuksed	Pikad juuksed	Ülipikad juuksed
Lõikus	110.–	110.–	110.–	110.–
Tuka piiramine	35.–	35.–	35.–	35.–
Juuste kuivatamine käsifööliga	40.–	60.–	80.–	80.–
Fööni soeng	110.–	110.–	160.–	160.–
Rullisoeng	110.–	130.–	150.–	150.–
Pidulik soeng	140.–	250.–	300.–	300.–
Pruudisoeng	300.–	300.–	350.–	350.–
Juuste pesemine, palsam	25.–	25.–	45.–	45.–
Juuste värvimine				
Juuste värvimine ühe värviga	180.–	230.–	300.–	410.–
Juuste värvimine kahe-kolme värviga	300.–	380.–	480.–	480.–
Milleerimine, triibutamine paberiga	180.–	230.–	310.–	410.–
Juuste blondeerimine	180.–	220.–	300.–	300.–
Keemiline lakk				
Keemiline lakk	180.–	220.–	250.–	300.–
Spiraallakk	350.–	350.–	450.–	450.–
Happelakk	270.–	320.–	400.–	440.–

Meestejuuksuri hinnakiri

- Hinnad sisaldavad viimistlust.

Juukselõikus	120.–
Masinalõikus	80.–
Siilipea, püstjuuksed	150.–
Juuste, habeme mahaajamine masinaga	80.–
Kaela puhastamine	30.–
Vuntside piiramine	35.–
Habeme kujundamine	80.–
Pea pesemine	20.–
Juuste kuivatamine	15.–
Fööni soeng	60.–

Administraator: Kena. Panen teid siis kirja. Kuidas teie nimi on?
 Klient: Karl. Kas perekonnanime on ka vaja?
 Administraator: Ei. Eesnimest on küllalt. Ja millal te soovite meie juurde tulla?
 Klient: Homme, kui võimalik.
 Administraator: Jah, on ikka võimalik. Kas kell kolmveerand kaks sobib?
 Klient: Jah.
 Administraator: Siis on praegu kõik. Ootame teid homme.
 Klient: Oot, oot, veel üks hetk. Kus te täpselt asute? Kuidas ma teid üles leian?
 Administraator: Kas te tulete autoga?
 Klient: Jah, ikka.
 Administraator: Siis kesklinnast sõitke edasi mööda Kase teed, üle suure valgusfooridega ristmiku ja siis veel raudtee alt läbi. Ja siis pöörake paremale Põõsa tänavale, sõitke läbi väikese pargi ja siis juba näetegi meie maja vasakut kätt.
 Klient: Selge. Sain aru. Aga mis teie täpne aadress on?
 Administraator: Aadress on Põõsa 23. See on väike ühekorruseline roosakas toonis maja.
 Klient: Aitäh. Küll ma leian. Homseni.
 Administraator: Nägemiseni.

GRAMMATIKA

4. a. Täitke tabel näidise järgi. Öelge, miks on samadel omadussõnadel eri tabelites eri lõpud.

1.

I vorm <i>Mis? Missugune?</i>	II vorm <i>Mille? Missuguse?</i>	<i>Kuhu?</i>	<i>Kus?</i>	<i>Kust?</i>
		<i>-sse</i>	<i>-s</i>	<i>-st</i>
Tallinn	Tallinna	Tallinnasse	Tallinnas	Tallinnast
Tartu	Tartu			
kauplus				
ilus	ilusa			
väike	väikse			

2.

I vorm <i>Mis? Missugune?</i>	II vorm <i>Mille? Missuguse?</i>	<i>Kuhu?</i>	<i>Kus?</i>	<i>Kust?</i>
		<i>lühivorm</i>	<i>-s</i>	<i>-st</i>
salong	salongi	salongi	salongis	salongist
pood	poe	poodi		
tuba	toa	tuppa		
ladu	lao	lattu		
suur	suure	suurde		
uus	uue			

3.

I vorm <i>Mis? Missugune?</i>	II vorm <i>Mille? Missuguse?</i>	<i>Kuhu?</i>	<i>Kus?</i>	<i>Kust?</i>
		<i>-le</i>	<i>-l</i>	<i>-lt</i>
tänav	tänav	tänavale	tänaval	tänavalt
väljak	väljaku			
ilus	ilusa	ilusale		
väike	väikse			
suur	suure			
uus	uue			

4.

I vorm <i>Kes? Mis?</i>	II vorm <i>Kelle? Mille?</i>	<i>Kelle juurde?</i> <i>Mille juurde?</i>	<i>Kelle juures?</i> <i>Mille juures?</i>	<i>Kelle juurest?</i> <i>Mille juurest?</i>
juhataja	juhataja	juhataja juurde	juhataja juures	juhataja juurest
juuksur	juuksuri			
kosmeetik	kosmeetiku			
aken	akna			
uks	ukse			

b. Töötage paaris. Paariline A, öelge üks fraas omadussõna + nimisõna, kasutage a-osa sõnu. Paariline B, moodustage nende sõnadega kolm lauset näidise järgi.

A: *Suur kauplus.*

B: *Ma lähen suurde kauplusse. Ma olen suures kaupluses. Ma tulen suurest kauplusest.*

c. Pange kirja vähemalt viis kohta, kuhu te lähiajal lähete. Laske kaaslastel pakkuda ja kohad ära arvata.

A: *Ma arvan, et te lähete turule.*

B: *Ei lähe.*

A: *Siis ma arvan, et te lähete juuksuri juurde.*

B: *Õige, ma lähen homme juuksuri juurde.*

GRAMMATIKA. SÕNAVARA

5. Jätkake loetelusid.

1. Kuidas ma saan (kelle juurde? mille juurde?) *juuksuri juurde*, _____

2. See on päris kaugel, sõitke (millega?) *bussiga*, _____

3. See on tõesti lähedal, te võite tulla (kuidas? millega?) *jala*, _____

4. Tulge / Sõitke mööda (mida?) *Kase tänavat*, _____

5. Tulge / Sõitke üle (mille?) *Vabaduse väljaku*, _____

6. Tulge / Sõitke läbi (mille?) *pargi*, _____

7. Tulge / Sõitke kuni (milleni?) *suure kollase majani*, _____

8. Sealt paistab (mis?) *meie maja*, _____

9. Vasakut kätt / Paremat kätt jääb (mis?) *meri*, _____

10. Pöörake / Keerake (kuhu?) *paremale*, _____

RÄÄKIMINE

6. Töötage paaris. Leppige kokku koht oma elukohas, kus te asute.

Paariline A, mõelge välja üks koht ja juhatage sinna teed. Ärge nimetage koha nime.

Paariline B, kuulake ja öelge, kuhu teid juhatati.

SÕNAVARA

7. a. Ühendage pildid ja nimetused. Kirjutage iga nimetuse juurde vastav number.



- elektriline juukselõikusmasin
- fileerimisnuga
- hambulise teraga käärid ehk fileerkäärid
- hõredate piidega kamm
- jämedate laiade piidega kamm

- käsipeegel
- käterätik
- käarikomplekti kott
- lõikuskäärid
- pika sabaga kamm
- pikkade piidega kamm

- poolümar hari
- tihedate piidega kamm
- veepihusti
- ümmargune hari

b. Töötage paaris. Paariline A nimetab ühe eseme a-osa pildilt ja paariline B näitab seda.

SÕNAVARA

8. a. Täitke tabel näidise järgi.

Ainsus I vorm <i>Mis? Missugune?</i>	Ainsus II vorm <i>Mille? Missuguse?</i>	Ainsus III vorm <i>Mida? Missugust?</i>	Mitmus I vorm <i>Mis? Missugused?</i>	Mitmus II vorm <i>Mille? Missuguste?</i>	Mitmus III vorm <i>Mida? Missuguseid?</i>
1.					
rätik	rätiku	rätikut	rätikud	rätikute	rätikuid
pihusti	pihusti	pihustit			pihusteid
peegel	peegli	peeglit			
masin	masina	masinat			
tihe	tiheda	tihedat			
hõre	hõreda	hõredat			
hambuline	hambulise	hambulist			hambulisi
elektriline	elektrilise	elektrilist			
2.					
kamm	kammi	kammi	kammid	kammide	kamme
föön	fööni	fööni			
kott	koti	kotti			
pikk	pika	pikka			pikki
aparaat	aparaadi	aparaati			
hari	harja	harja			harju
3.					
pii	pii	piid			piisid
–	–	–	käärid	kääride	kääre

b. Eesti keeles on palju tegusõnu, millega koos kasutatakse alati kolmandat põhivormi. Tutvuge näitelausestega ja jätkake loetelusid.

1. Ma **kasutan** tööl *tihedat kammi*, _____

2. Ma **tahan** uut *fööni*, _____

3. Ma **vajan** uusi *harju*, _____

c. Töötage paaris. Paariline A, esitage küsimus näidise järgi, kasutage a-osa sõnu. Paariline B, vastake.

A: Kas te kasutate tihti *hõredat kammi*?

B: Jah, ma kasutan *hõredat kammi* iga päev.

RÄÄKIMINE

9. Jagunege kaheks rühmaks: juuksurid ja poemüüjad. Tutvuge oma rollikaardiga.

Juuksurid

- Pange kirja viis töövahendit, mida teil on vaja osta. Kasutage fraase omadussõna + nimisõna, nt *tihe kamm*. Lisage ka põhivormid.
- Käige poemüüjate juures ja vestelge järgmiste näidiste järgi. NB! Osta tohite korraga ainult ühe asja oma nimekirjast.

Poemüüjad

- Pange kirja viis juuksurite töövahendit, mida teie poes müüakse. Kasutage fraase omadussõna + nimisõna, nt *tihedad kammid*. Lisage ka põhivormid.
- Vestelge ostjaga järgmiste näidiste järgi. NB! Müüa tohite korraga ainult ühe asja oma nimekirjast.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Esimene näidis

Ostja: *Tere! Kas teil on tihedaid kamme?*(mitmuse III vorm)

Müüja: *Jah, meil on tihedaid kamme.*

Ostja: *Näidake palun seda tihedat kammi.* (ainsuse III vorm)

Müüja: *Palun vaadake.*

Ostja: *Ma võtan selle tiheda kammi.* (ainsuse II vorm)

Müüja: *Palun.*

Ostja: *Täna. Nägemist.*

Müüja: *Nägemist. Külstage meid jälle.*

Teine näidis

Ostja: *Tere! Kas teil on tihedaid kamme?* (mitmuse III vorm)

Müüja: *Kahjuks meil ei ole tihedaid kamme (mitmuse III vorm), aga meil on hõredaid kamme (mitmuse III vorm).*

Ostja: *Kahjuks ma hõredat kammi (ainsuse III vorm) ei soovi. Lähen vaatan, ehk teises poes on tihedaid kamme (mitmuse III vorm). Nägemist.*

Müüja: *Nägemist.*

GRAMMATIKA

10. a. Tutvuge näitelausetega ja vastake küsimusele.

Näitelaused

1. Käsifööliga **kuivatatakse** juukseid. **Juuksur kuivatab** käsifööliga juukseid.
2. Kammiga **seatakse** soengut. **Juuksur seab** kammiga soengut.

Küsimus

Kas *kse*-lõpulist vormi kasutatakse siis, kui lauses on tegija nimetatud, või siis, kui tegijat ei ole nimetatud?



b. Jätkake näidise järgi.

<i>Mida tegema?</i>	<i>Mida teha?</i>	<i>Mida teen?</i>	<i>Mida tehakse?</i>	<i>Mida ei tehta?</i>
1.				
teenindama	teenindada	teenindan	teenindatakse	ei teenindata
lõikama	lõigata	lõikan	lõigatakse	ei lõigata
lokkima	lokkida	lokin	lokitakse	ei lokita
kuivatama				
värvima				
2.				
peitma	peita	peidan	peidatakse	ei peideta
mõõtma				
andma	anda	annan	antakse	ei anta
kandma				
seadma				
3.				
soengut tegema	soengut teha	teen soengut	soengut tehakse	soengut ei tehta
panema	panna	panen	pannakse	ei panda
olema				

SÕNAVARA. GRAMMATIKA

11. a. Avage sulud. Kasutage *kse*-vormi. Vastake küsimusele.

1. Kas ümmarguse harjaga (seadma) _____ soengut?
2. Kas poolümarat harja (kasutama) _____ juuste föönitamisel?
3. Kas fileerkääridega (värskendama) _____ püsilokke?
4. Kas pika sabaga kammiga (tegema) _____ laineid?
5. Kas hõredate piidega kammiga (tupeerima) _____ juukseid?
6. Kas tihedate piidega kammiga (seadma) _____ soengut?
7. Kas veepihustiga (andma) _____ soengule kohevust?

8. Kas käterätikuga (kergitama) _____ juukseid juure juurest?
 9. Kas rullidega (koolutama) _____ juukseid?

b. Töötage paaris.

Paariline A, valige üks juuksuri töövahend. Vastake paarilise küsimustele.

Paariline B, esitage kas-küsimusi, kasutage kse-vormi. Arvake ära, mis vahendi A valis.

A: *Kas sellega tupeeritakse juukseid?*

B: *Ei. Jne.*

KUULAMINE

12. Kuulake teksti 19 ja valige õiged lauselõpud.

1. Alguses soovis klient a) lasta juukseid lõigata. b) lasta juukseid värvida. c) lasta teha soengu.
2. Alguses soovis klient juuksed a) natuke lühemaks lõigata. b) palju lühemaks lõigata.
3. Juuksur ütles, et kliendil on a) tugevalt kahjustatud juuksed. b) natuke kahjustatud juuksed. c) täiesti terved juuksed.
4. Klient soovis lasta lõigata a) kõik juuksed ühepikkuseks. b) juuksed natuke järguliseks. c) osa juukseid ühepikkuseks ja osa järguliseks.
5. Juuksur ütles, et a) saab lõigata kõik järguliseks või kõik ühepikkuseks. b) lõikab täpselt nii, nagu klient soovib.
6. Juuksur a) hakkas kliendi juukseid lõikama. b) näitas kliendile, kui palju ta juukseid lühemaks lõikab.
7. Klient a) oli rahul. b) mõtles ümber.

KUULAMINE. LUGEMINE

13. Kuulake teksti 19 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 12 vastuseid

- Juuksur: Palun istuge siia. Nii, mida me siis teeme?
 Klient: Ma sooviksin juukseid lõigata.
 Juuksur: Jah. Ja kui palju lühemaks te soovite?
 Klient: No nii palju. Nii et ilus oleks.
 Juuksur: No ilus võib olla väga erinev pikkus. Teil on tegelikult praegu ka ju väga ilusad ja terved juuksed. Ega te pärast kahetsema ei hakka, kui ma väga palju ära lõikan?
 Klient: No mitte nüüd nii palju ka. Umbes nii.
 Juuksur: Hästi. Ja kas lõikan kõik ühepikkuseks või natuke järguliselt?
 Klient: Siit võiks olla ühepikkused ja siit järgulised.
 Juuksur: Nii pole päris hästi võimalik. Aga ma lõikan siis ühtlaselt järguliseks.
 Klient: Oi, ärge nii küll lõigake! See mulle ei meeldi!
 Juuksur: Rahu-rahu. Ma ei olegi veel midagi lõiganud. Kui teile järguline lõikus ei meeldi, siis lõikan kõik ühtlaselt ühepikkuseks. Nii jääb ka kena. Et siis nii palju. Kas sobib?
 Klient: Eee... See on ikka liiga palju. Nii palju ma küll ei taha.
 Juuksur: Kui palju siis on paras? Kas nii palju?
 Klient: Eiii. Teate, ma mõtlesin ümber. Ma ei soovigi lõigata lasta. Soovin ainult natuke otsi piirata ja kõik.
 Juuksur: Olgu. Teeme nii.

RÄÄKIMINE

14. Märkige ära asjaolud, mida juuksur peab lõikusel arvestama. Vestelge paarilisega. Põhjendage oma valikuid.

Juuksur peab arvestama

aastaaega
 kellaega
 kliendi ametit
 kliendi iseloomu
 kliendi juuste loomulikku kasvusuunda, pööriseid
 kliendi juuksekarva struktuuri
 kliendi juuksekasvu piiri
 kliendi juuste keemilist kahjustusastet
 kliendi juuste mehaanilist kahjustusastet
 kliendi juuste tihedust
 kliendi kõrvade kuju
 kliendi pea- ja näokuju
 kliendi perekonnaseisu
 kliendi rahalisi võimalusi
 kliendi rahvust
 kliendi riietumisstiili
 kliendi soovi
 kliendi vanust
 kliendi välimust
 lõikuse keerukust
 oma oskusi
 mida talle endale meeldib teha
 milline lõikus talle endale meeldib
 millised töövahendid tal on
 moejoont
 nädalapäeva
 oma ajavaru



KUULAMINE

15. Kuulake eksperdi nõuandeid (tekst 20). Märkige ülesandes 14 ära need punktid, mida ekspert soovib arvestada.

KUULAMINE. LUGEMINE

16. Kuulake teksti 20 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 15 vastuseid.

Iga inimene on ainulaadne. Seetõttu peab juuksur enne juuste lõikamist klienti vaatlema ja temaga vestlema, et teha õige valik.

Kliendile tuleb esitada küsimusi, et välja selgitada, mida ta tegelikult soovib. Samas peab juuksur kindlasti arvestama ka kliendi pea suurust, kuju ja näojooni ning juuste tihedust ja kvaliteeti. Tuleb välja selgitada, milline on juuste loomulik langemine ehk juuksekasvu suund, ja teha kindlaks eripärad. Tutvuda tuleb pööristega ja arvestada, et neid võib olla rohkem kui üks. Sageli määravad just pöörised ja juuksekasvu piir lõikuse üldpikkuse.

Tervete ja tugevate juuste puhul võib kasutada kõiki lõikustiile, kuid kahjustatud juustele kõik võimalused ei sobi.

Juuksur peaks andma kliendile nõu ja soovitusi, kuni jõutakse ühele arvamusele. Juuksur ei tohi

unustada, et tema otsustused on väga vastutusrikkad, kuna kaunis lõikus ja soeng muudavad inimese kaunimaks, valesti valitud stiil aga rikub välimust. Uue stiili kujundamisel tuleb alati arvestada, millisena klient ise ennast ette kujutab, ja alles siis anda omapoolsed soovitusel. Üldiselt tuleks vältida väga keerukaid, liiga paljude variatsioonidega lõikusi.

Kliendile ei saa teha ka täiesti ebapraktilist juukse lõikust või luua soengut vastu tema tahtmist – nii võib kliendi hoopis kaotada.

Juuksur peaks veenma klienti hooldama juukseid ka kodus. Et vältida hilisemaid pretensioone, tuleks kliendile pakkuda võimalust osta kaasa samu tooteid, mida kasutatakse salongis. Soovitada tohib ainult neid tooteid, mida juuksur on ise kasutanud ning mille kvaliteedis veendunud.

Leana Möldri järgi

LUGEMINE

17. Ühendage tekst ja pilt. Kirjutage iga teksti juurde õige number.



1.



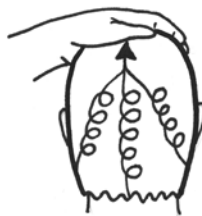
2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.

Kuidas pesta pead?

Juuksekasvupiiri pesemine

Peske juuksekasvupiiri mõlemalt poolt üheaegselt. Liikuge otsmikult kaela suunas. Korrake seda võtet kolm korda.

Järeltööd

Kuivatage juuksed korralikult rätikuga. Kammige juuksed läbi, kasutage laiade piidega kammi. Kontrollige juukseid nii märjalt kui kuivalt. Küsige kliendi arvamust peapesemise kohta.

Kukla pesemine

Peske mõlemad pooled korraga. Liikuge suunaga alt üles.

Kukla pesemine

Peske parema käega ja toetage kliendi pead pealaelt vasaku käega.

Külgede pesemine

Peske mõlemad küljed korraga. Liikuge alt pealae suunas.

Loputamine

Loputage korralikult juuksepõhi, juuksed ja juuksekasvupiir. Kontrollige veetemperatuuri kogu protseduuri ajal. Kaitske kliendi nägu vee eest, hoides kätt juuksekasvu piiril. Tahendage juuksed rätikuga.

Pealae pesemine

Masseerige pealae keskosa ümarate liigutustega ringikujuliselt liikudes.

Pealae pesemine

Peske parema käega, tehes ümaraid liigutusi. Toetage pead vasaku käega. Liikuge otsmikult pealae suunas.

Šampooni pealekandmine

Niisutage juuksed, kandke šampoon juustele. Liikuge noolte suunas.

Leana Möldri järgi

LUGEMINE. KUULAMINE

18. a. Õelge, mida tuleb kliendi pea pesemisel silmas pidada.

b. Ühendage lausepooled. NB! Soovitused on antud tegevuste järjekorras. Seejärel kuulake teksti 21 ja kontrollige.

1. Kontrollige kliendi		a. pesete paraja tugevusega.
2. Kasutage pesemisel		b. kaela asendit.
3. Kontrollige, et		c. juuksekasvupiir, peanahk ja juuksed said puhtaks.
4. Jälgige vee temperatuuri ja		d. juuste märgumist.
5. Pidage silmas, et		e. vett.
6. Küsige kliendilt, kas		f. kummikindaid.
7. Kaitske		g. kraanikausi ümbrus.
8. Ärge pritsige		h. kraanikauss.
9. Hoidke õiget tööasendit,		i. kliendi nägu.
10. Vajadusel liikuge		j. kliendi riided oleksid kaitstud.
11. Kontrollige, kas		k. ümber valamu.
12. Peske puhtaks ka		l. ärge hoidke õlgu pinges.
13. Korrastage		m. šampooni kogus oleks paras.

Leana Mölderi järgi

RÄÄKIMINE

19. Põhjendage ülesandes 18 antud soovitusi.

RÄÄKIMINE

20. Töötage paaris. Vaadake ülesande 17 pilte ja kirjeldage peapesemist. Rääkige kordamööda: üks ütleb ühe lause ja teine teise. Kasutage ka väljendeid ülesandest 17.

LUGEMINE

21. Lugege etikette. Leidke iga etiketi juurde vahendi nimetus ja kirjutage see joonele.

Vahendite nimetused

Hõbešampoon

Ladvaravi

Läikešampoon

Ravišampoon

Taastuspalsam

Taastusšampoon

Värvikaitsepalsam

Värvikaitsešampoon

Etiketid

Annab juustele ilusa ja kestva läike ning teeb need terveks ja elujõuliseks. Parandab nii märja kui kuiva juukse töötlemist. Sobib sagedaseks kasutamiseks. On mõeldud vähem kahjustatud juustele kui ravišampoon. Ei hoolda üle, ei tee juukseid raskeks.
Kasutamine: kanda niisketesse juustesse. Vahustada hoolikalt. Pesta õrnalt ja loputada.

Kinnitab värvimolekulid juuksekarvas, pikendab värvi kestvust. Ravib, hooldab ja kaitseb juuksejuuri. Parandab juuste käsitsemist. Sobib rohkem tumedamaks värvitud juustele.
Kasutamine: kanda niisketesse juustesse. Vahustada hoolikalt. Lasta hetk mõjuda, et pigmendikaitse oleks tõhusam. Loputada.

Säilitab värvi intensiivsuse pikemaks ajaks. Sulgeb ja silub poorseid juukseosi. Parandab juuste käsitsemist nii märjalt kui kuivalt. Kaitseb värvipigmenti päikese pleegitava mõju eest. Sobib rohkem tumedamaks värvitud juustele.
Kasutamine: kasutada pärast värvikaitsešampooniga pesemist. Raputada pudelit, seejärel lasta vahuhulk kätele ja kanda niisketesse, rätikukuivadesse juustesse. Mitte loputada!

Jätkub

Puhastab hallinenud juukseid, annab neile kena hõbedase läike. Sobib samuti blondeeritud juustelt kollaka tooni eemaldamiseks. Teeb juuksed pehmeks ning painduvaks. Annab kauni läike. Sobib ka tumedatelt juustelt sooja tooni eemaldamiseks.

Kasutamine: kanda niiskettesse juustesse, vahustada. Kui soovitakse anda tugevam hõbedane läige, lasta mõjuda 1–3 min. Seejärel loputada hoolikalt.

Ravib ja tugevdab juukseehitust, eriti neid osi, mis ravi vajavad. Regulaarne kasutamine parandab nii juukse sise- kui välisehitust. Sobib blondeeritud ja eriti kahjustatud juustele.

Kasutamine: kanda niisutatud juustesse, vahustada hoolikalt. Lasta hetk mõjuda ning seejärel loputada.

On mõeldud kuivadele, hargnenud ja läiketa juukseotstele. Ravib juukseotsi ning hoiab ära uue hargnemise. Regulaarne kasutamine vähendab otste hargnemist 90%.

Kasutamine: võib kanda nii niisketele kui ka kuivadele juukseotstele. Mitte loputada. Vajadusel võib kasutada mitu korda päevas.

Taastab juuste õige niiskussisalduse. Ravib, hooldab ja kaitseb juukseehitust. Sobib hästi nii kuivadele kui ka loomuliku ja keemilise lokiga juustele.

Kasutamine: kanda niiskettesse juustesse, hõõruda üks minut. Loputada.

Kiire toimega. Niisutab kuivi ja keemiliselt töödeldud juukseid. Silub juuste pinda, teeb juuksed kohevaks ja elastseks, ravib.

Kasutamine: kasutada pärast pesemist. Loksutada raviained pudelis segamini. Pihustada juustesse, kammida läbi. Jätta juustesse.

LUGEMINE

22. Kirjutage punktiirile õige(d) vahend(id) ülesandest 21.

- ei loputata maha _____
- kantakse niiskettesse juustesse _____
- muudab juuksed läikivaks _____
- sobib blondeeritud juustele _____
- sobib hallidele juustele _____
- sobib kahjustatud juustele _____
- sobib tumedatele juustele _____
- takistab juuksevärvi kulumist _____
- takistab juuste hargnemist _____
- teeb juuksed kohevaks _____
- teeb juuksed pehmeks _____
- võib tihti kasutada _____.

GRAMMATIKA

23. a. Tutvuge näitelausetega. Õelge, millal kasutatakse *tud*-vormi ja millal *nud*-vormi.

Näitelauseid

1. **kahjustatud** juuksed = juuksed, mida kahjustati
2. juukseid **kahjustanud** vahend = vahend, mis kahjustas juukseid

b. Lisage fraasi õige vorm.

Fraasid

- 1) _____ värvitud juuksed
- 2) juukseid _____ juuksur
- 3) juukseid _____ naine
- 4) _____ juuksed
- 5) _____ juuksed
- 6) juukseid _____ praktikant
- 7) halliks _____ juuksed
- 8) keemiliselt _____ juuksed
- 9) juukseid _____ vahend
- 10) _____ juuksed

Vormid

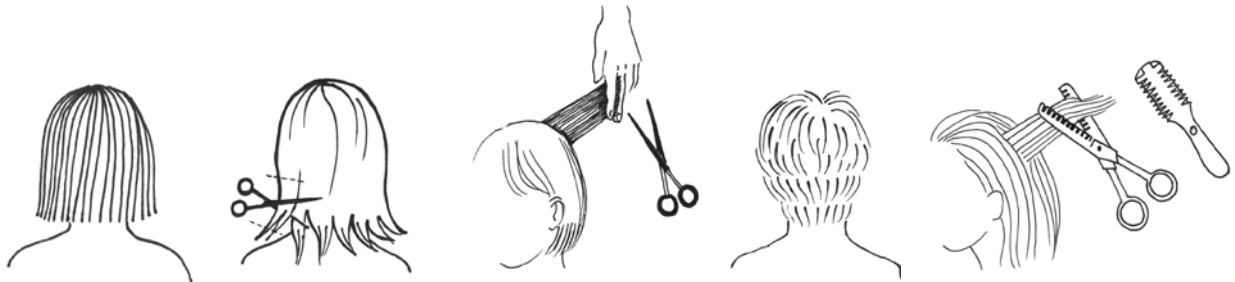
- värvitud / värvinud
- värvitud / värvinud
- blondeeritud / blondeerinud
- blondeeritud / blondeerinud
- lokitud / lokkinud
- lokitud / lokkinud
- mindud / läinud
- töödelnud / töödeldud
- kahjustatud / kahjustanud
- kahjustatud / kahjustanud

RÄÄKIMINE

24. Töötage paaris. Valige ülesande 21 vahendite hulgast need, mis teie arvates teie paarilisele sobivad. Soovitage talle neid.

LUGEMINE

25. Ühendage tekst ja pilt. Kirjutage iga teksti juurde õige number.



1.

2.

3.

4.

5.

Juuste lõikamine

Fileerimine

Juuksur libistab lõigates kääre mööda juuksesalku ülevalt alla. Tulemusena on juuksed pärast lõikust ots-test õhemad.

Järguline lõikus

Juuksekihid lõigatakse erineva pikkusega (pealmised tavaliselt kõige lühemaks). Järguline lõikus jätab ümara ja pehme mulje.

Kihiline lõikus

Juukseotsi lõigatakse pea suhtes nurga all. Pealmised juuksed näivad kohevamad ning segunevad külgedel ja taga olevate lühemate juustega.

Õhendamine

Juuste õhendamiseks (ilma nende pikkust muutmata) kasutatakse spetsiaalseid hambulisi fileerkääre või žiletinuga.

Ühepikkune lõikus

Juukseotsad lõigatakse ühepikkuselt maha. Selline lõikamisvõte sobib ideaalselt õhukestele juustele, kuna muudab need välisuselt paksemaks ja kohevamaks.

Soengud ja jumestus. Kirjastus Koolibri

RÄÄKIMINE

26. Jagunege kaheks: juuksurid ja kliendid. Tutvuge oma rollikaardiga.

Juukur

Teie juurde tulevad kliendid, kes soovivad oma juukseid lõigata. Kuulake kliendi soovi ja andke talle nõu. Soovitage, milline juuksepidatus ja milline lõikus võiks talle sobida. Kirjeldage, mida täpselt te kliendi juustega teha kavatsete. Pakkuge ka sobivaid hooldustooteid.

Klient

Käige iga juuksuri juures. Öelge, et olete oma praegusest juuksepidatusest ja lõikusest tüdinunud ning küsige nõu uue lõikuse kohta. Esitage küsimusi ja uurige võimalusi. Märkige juuksurite arvamused lühidalt üles. Lõpuks tehke eri juuksurite soovistest kokkuvõte.

KIRJUTAMINE

27. Pange kirja ohutusreeglid, mida peab juuste lõikamisel järgima.

RÄÄKIMINE

28. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi.

1. Kuidas suhtute juuksepikeendustesse?
2. Kellele te juuksepikeendusi soovitaksite?
3. Millised võimalused on juuksepikeendamiseks?
4. Kellele te juuksepikeendusi ei soovitaks?
5. Kui pikad võivad olla juuksepikeendused?
6. Kui kaua võiksid juuksepikeendused peas olla?

LUGEMINE

29. Lugege ja leidke vastused ülesande 28 küsimustele 2–6.

Pikad juuksed viie tunniga



Milline ebavõrdsus, et mõnele inimesele on lihtsalt looduse poolt antud pikad ja kohevad kiharad. Paljudel naistel aga ei kasvagi juuksed pikaks – kui lasta pidevalt otstest katkevaid juukseid piirata, jäävad nad kogu aeg ühepikkuseks.

Nüüd võib õnnetuid aga lohutada. Ka teil on võimalus saada pikad kaunid juuksed ja te ei pea viis aastat ootama, vaid võite need saada kõigest viie tunniga.

Kiireks juustepikeendamiseks on kolm võimalust: sinettpikeendus (naturaaljuuste otsas olev kinnitus, mis liimitakse oma juustesalgu külge), salvide juurdeõmblemine horisontaalselt punutud patsi ja juuksekarvade lisamine liimipüstoliga.

Mingil määral rikuvad juukseid kõik pikendusvõimalused. Neile, kellel probleemiks juuste väljalangevus, pikendusi ei paigaldata. Juukseid saab pikendada vaid sel juhul, kui oma juuksed on vähemalt 10 sentimeetrit pikad – lühemates juustes jäävad liitekohad näha. Maksimaalselt võib saada 60-sentimeetrised juuksed.

Korraliku soengu saamiseks tuleb pähe panna 120–250 juuksesalku. Sageli soovitakse aga ka vaid ühte või kahte neonsalku. Enne pähe panekut võib salkudesse teha keemilisi lokke või neid värvida. Juustepikeendustega võib käia nii saunas kui ka solariumis, ilma et nendega midagi juhtuks. Iga kahe kuu tagant nõuavad juuksepikeendused professionaalset hooldust.

Enamik juuksurialonge annab juustepikeendusele 2–6-kuuse garantii, kuid on ka neid, kes lubavad aasta sinettidega ringi käia. Aasta peas olnud kunstjuuksed aga küll enam ilusad ei ole. Nii pika aja peale hakkavad kunstjuuksed paratamatult vanuma.

Greta Kaupmehe järgi. <http://www.ohtuleht.ee>

LUGEMINE

30. Valige variant oma arvamuse järgi.

Juuksepikenduste kodune hooldus

1. Juukseid harjake a) pealaelt alanevas suunas. b) otstest ülenevas suunas.
2. Harjata võib a) ainult kuivi juukseid. b) nii kuivi kui niiskeid juukseid.
3. Magades on soovitatav pikad juuksed a) hobusesabasse panna. b) patsi punuda.
4. Rannas a) vajavad sellised juuksed erihoolt. b) ei tohi selliste juustega üldse käia.
5. Saunas ja sportides a) olge palja peaga. b) kandke peakatet.
6. Juukseid värvige a) juuksuri juures. b) ainult juuksepikenduste panija juures.
7. Kui mõni salk tuleb lahti, siis a) hoidke see alles. b) visake see kohe ära.
8. Enne pesemist a) harjake juukseid. b) ärge harjake juukseid.
9. Pesemisel a) kasutage kuumu vett. b) ärge kasutage kuumu vett.
10. Kasutage a) spetsiaalseid juuksehooldusvahendeid. b) tavalisi häid juuksehooldusvahendeid.
11. Pesemisel on oluline a) hoida pead tahapoole. b) hoida pead ettepoole.
12. Pärast pesemist a) kuivatage juukseid kindlasti fooniga. b) laske juustel võimaluse korral ise kuivada.

<http://www.tarbija24.ee>

KUULAMINE

31. Kuulake teksti 22 ja kontrollige ülesande 30 vastuseid.

RÄÄKIMINE. KIRJUTAMINE

32. Arutage ja pange kirja, mis on teie arvates juuksepikenduste plussid ja miinused.

+

-

SÕNAVARA

33. Kirjutage siia selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

KOLMAS TEST

5. ja 6. peatükk

1. Hinnake ennast 5-pallisel skaalal (5 – väga hästi; 4 – hästi; 3 – saan hakkama, aga võiks veel harjutada; 2 – veidi, aga on vaja veel palju harjutada; 1 – üldse mitte).

	1	2	3	4	5
1. Oskan nimetada naha kihte ja neid lühidalt kirjeldada.					
2. Oskan anda nõu ilusa näonaha saavutamiseks.					
3. Oskan kirjeldada kuiva, normaalset ja rasust nahka.					
4. Oskan täita lehte, mille kosmeetik kliendi kohta täidab.					
5. Oskan nimetada nahaprobleeme.					
6. Oskan nimetada ilusalongis pakutavaid teenuseid ja kirjeldada nende mõju.					
7. Oskan nimetada näohooldusvahendeid ja kirjeldada nende mõju.					
8. Oskan kirjeldada kliendi näonahka ja anda soovitusi hoolduseks.					
9. Oskan nimetada meestejuuksuri ja naistejuuksuri teenuseid.					
10. Oskan anda kliendile infot oma salongi teenuste kohta.					
11. Oskan juhatada teed.					
12. Oskan nimetada juuksuri töövahendeid ja tegevusi, mida nendega tehakse.					
13. Oskan kirjeldada, mida peab arvestama juuste lõikamisel. Oskan klienti nõustada.					
14. Oskan kirjeldada, kuidas tuleb pesta kliendi juukseid.					
15. Saan aru juuksehooldusvahendite etikettidel olevast tekstist.					

2. Kirjeldage pärisnahka.

3. Pange kirja seitse soovitus ilusa näonaha saavutamiseks. Kasutage käsu mitmuse vormi.

4. Kirjeldage kuiva nahka.

Naha paksus	
Poorid	
Pärast naha puhastamist	
Komedoonid	
Vistrikud	
Jume	
Päevitumine	
Punastamine	

5. Tõlkige vene keelde.

1. Naha tundlikkus _____
2. Naha pingulolek _____
3. Kinnine komedoon _____
4. Pigmendihäired _____
5. Ülitundlik tolmu suhtes _____
6. Naha ketendus _____
7. Tursed _____
8. Sünnimärk _____
9. Ebamäärase kujuga tume laik _____
10. Liigne karvakasv _____

6. Avage sulud.

1. Ma kasutan (see emulsioon) _____
2. Ma kasutan (need emulsioonid) _____
3. Ma kasutan (puhastav näopiim) _____
4. Ma kasutan (koorivad maskid) _____
5. Ma ei kasuta (toitev kreem) _____
6. Ma ei kasuta (kaitsvad kreemid) _____

7. Kirjeldage üht head kosmeetikavahendit.

8. Mis hooldust soovitate kliendile, kelle nahkirjeldus on järgmine.

Kliendi nahk on T-tsoonis hallikas, poorid on laienenud ja nahapinnast kõrgemal. Esineb palju komedoone. Põskedel on nahk normaalse jumeaga, komedoone ei esine.

9. Täitke dialoogi tühjad kohad sobivalt.

Administraator: _____

Klient: Tere. Ma sooviksin juuksuri juurde aega kinni panna.

Administraator: _____

Klient: Tahan siilipead lõigata. Kui palju see maksab?

Administraator: _____

Klient: Oh! Nii vähe!

Administraator: _____

- Klient: Ah õppesalong. Aga kas teie õpilased ikka lõigata oskavad või proovivad alles esimest korda minu peal kätt?
- Administraator: _____
- Klient: No olgu. Tulen ja proovin. Kust te muidu ikka kliente saate. Aga kui see nii vähe mak-
sab, siis võiks ju midagi veel teha. Mis teenuseid te veel pakute?
- Administraator: _____
- Klient: Mhmh. Ei, seda ma ei soovi. Jääb siis lõikus ja kõik.
- Administraator: _____
- Klient: Karl. Kas perekonnanime on ka vaja?
- Administraator: _____
- Klient: Homme, kui võimalik.
- Administraator: _____
- Klient: Oot, oot, veel üks hetk. Kus te täpselt asute? Kuidas ma teid üles leian?
- Administraator: _____
- Klient: Jah, ikka.
- Administraator: _____
- Klient: Aitäh. Küll ma leian. Homseni.
- Administraator: _____

10. Kirjutage pildi juurde nimetus.



11. Kirjutage iga vahendi juurde, mida sellega tehakse.

1. Ümmarguse harjaga _____
2. Fileerkääridega _____
3. Pika sabaga kammiga _____
4. Hõredate piidega kammiga _____
5. Veepihustiga _____
6. Käterätikuga _____

12. Täitke dialoogi tühjad kohad sobivalt.

Juuksur: _____

Klient: Ma sooviksin juukseid lõigata.

Juuksur: _____

Klient: No ikka palju. Nii et ilus oleks.

Juuksur: _____

Klient: No mitte nüüd nii palju ka. Umbes nii.

Juuksur: _____

Klient: Siit võiks olla ühepikkused ja siit järgulised.

Juuksur: _____

Klient: Oi, ärge nii küll lõigake! See mulle ei meeldi!

Juuksur: _____

Klient: Eee... See on ikka liiga palju. Nii palju ma küll ei taha.

Juuksur: _____

Klient: Eiii. Teate, ma mõtlesin ümber. Ma ei soovigi lõigata lasta. Soovin ainult natuke otsi piirata ja kõik.

Juuksur: _____

13. Tõlkige eesti keelde.

1) не споласкивают _____

2) наносят на влажные волосы _____

3) придаёт волосам блеск _____

4) подходит для блондированных волос _____

5) подходит для седых волос _____

6) подходит для повреждённых волос _____

7) способствует стойкости краски _____

8) препятствует сечению волос _____

7

KÄED-JALAD KORDA!

Selles peatükis õpime:

- nimetama manikööri- ja pediküüriteenuseid;
- nimetama kosmeetiku töövahendeid;
- täitma jalahoolduskaarti ja kätehoolduskaarti;
- kirjeldama pedikööri ja manikööri tegemist;
- andma kliendile nõu käte ja jalgade hoolduse kohta;
- vestlema erisuguste klientidega.

LUGEMINE

1. Tutvuge pakutavate teenustega. Vastake järgmistele küsimustele.

Maniküür

Maniküür	250.–
Prantsuse maniküür lakiga	70.–
Küünte lakkimine	70.–
Käte hooldus	70.–
Soe parafinimask	100.–
<i>Nail art</i>	30–100.–
Swarovski kivid (1 tk)	5.–
Kivikesed (1 tk)	3.–

Kunstküüned

Kunstküünte paigaldus (geel, kangas)	600.–
Kunstküünte paigaldus (akrüül, Prantsuse maniküür geeliga)	700.–
Kunstküünte hooldus (geel, kangas)	275.–
Kunstküünte hooldus (akrüül, Prantsuse maniküür geeliga)	375.–
Kunstküünte vahehooldus (läikegeeliga katmine)	200.–
Oma küünte katmine geeli ja akrüüliga	600.–
Kunstküünte eemaldamine + maniküür	350.–
Ühe küüne paigaldus	70.–
Hoolduse käigus ühe küüne paigaldus	50.–
Ühe küüne parandus	50.–

Pediküür

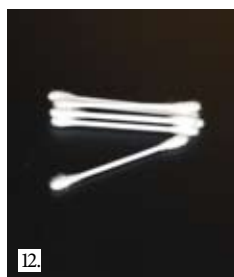
Klassikaline pediküür (jalavann, paksendite eemaldamine, massaaž, jalakreem, lakkimine)	350–400.–
Spaapediküür (jalavann, paksendite eemaldamine, koorimine, mask, massaaž, jalakreem, lakkimine)	400–450.–
Varbaküünte katmine geeliga	450.–
Varbaküünte katmine geeliga + Prantsuse pediküür	550.–
Pediküür + varbaküünte katmine geeliga	700.–
Geelpediküüri hooldus	350.–
Geelihooldus varvastel koos pediküüri	550.–

Küsimused

1. Milliseid nendest teenustest olete ise kliendina kasutanud?
2. Milliseid nendest teenustest kasutate regulaarselt?
3. Mis on teie lemmikteenus?
4. Millist uut teenust tahaksite proovida?

SÕNAVARA

2. a. Ühendage esemed ja nimetused. Kirjutage iga nimetuse juurde vastav number.





- desinfitseerimisvahend
- jalavann
- kilepõll
- koorimisvahend
- kummikindad
- käsna
- kätekreem
- küünekäärid
- küünelakieemaldaja

- küünelakk
- küünelaha pehmedaja
- küünelahatangid
- küünelpoleerija
- küünelatangid
- mask
- massaažikreem
- paberrätikud
- puupulgake

- raspel
- skalpell
- spaatel
- talk
- vatipadjad
- vatitikud
- viilid

b. Töötage paaris. Paariline A nimetab ühe eseme a-osa pildilt ja paariline B näitab seda.

GRAMMATIKA

3. a. Täitke tabel näidise järgi.

Ainsus I vorm <i>Mis?</i>	Ainsus II vorm <i>Mille?</i>	Ainsus III vorm <i>Mida?</i>	Mitmuse I vorm <i>Mis?</i>	Mitmuse II vorm <i>Mille?</i>	Mitmuse III vorm <i>Mida?</i>
1.					
vann	vanni	vanni	vannid	vannide	vanne
mask					
viil					
kreem					
käsn	käsna	käsna			käsnu
põll	põlle	põlle			põlli
2.					
lakk	laki	lakki	lakid	lakkide	lakke
tikk	tiku	tikku			
luup	luubi	luupi			
talk	talgi	talki			
padi	padja	patja	padjad	patjade	patju
3.					
eemaldaja	eemaldaja	eemaldajat	eemaldajad	eemaldajate	eemaldajaid
pehmendaja					
vahend	vahendi	vahendit	vahendid	vahendite	vahendeid
rätik	rätiku	rätikut			
raspel	raspli	rasplit	rasplid	rasplite	raspleid
kinnas	kinda	kinnast			
4.					
vesi	vee	vett	veed	vete	vesi
käsi					
5.					
–	–	–	tangid	tangide	tange
–	–	–	käärid		

b. Vaadake veel kord ülesande 2 pilti. Õelge iga eseme kohta, kas seda kasutatakse manikööri tegemisel, pedikööri tegemisel või mõlema tegemisel. Kasutage III vorme.

Küünetange kasutatakse nii manikööri kui pedikööri tegemisel.

c. Õelge iga eseme kohta, mida teeb kosmeetik sellega pärast kasutamist: kas steriliseerib, desinfitseerib, hävitab või teeb midagi muud. Kasutage ainsuse II või mitmuse I põhivormi.

Kosmeetik desinfitseerib küünetangid.

SÕNAVARA

4. Tutvuge kaardiga, mille kosmeetik täidab kliendi kohta enne pediküüri tegemist. Õppige kaardil esitatud sõnad pähe. Kontrollige, kuidas paariline sõnu teab.

Jalahoolduskaart

Nimi: _____

Amet: _____ sünniaeg: _____

Telefon: _____

Nahk kuiv normaalne niiske

1 Paksendid

2 Haudumus

3 Konnasilm

4 Soolatüügas

5 Lõhed

6 Nahaseen

7 Muu _____

Küüned

8 Paksenenud

9 Sissekasvanud küüs

10 Kүүneseen

11 Muu _____

12 Reuma

13 Suur varvas risti

14 Võlvjalg

15 Vasarvarbad

16 Veenilaiendid

17 Võlvide lamendumine risti piki

18 Diabeet

19 Allergia

20 Jalatoed

21 Muud haigused _____

Koduhoolduse juhend ja tooted _____

Kaardi täitmise kuupäev _____

KIRJUTAMINE

5. Koostage ülesande 4 eeskujul kaart, mille kosmeetik täidab kliendi kohta enne maniküüri tegemist.

Kätehoolduskaart

LUGEMINE. KUULAMINE

6. a. Pange pediküüri tegevused õigesse järjekorda. Kirjutage iga tegevuse ette järjekorranumber.

b. Kuulake teksti 23 ja kontrollige.



- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Anda nõuanded koduhoolduseks, müüa tooted, panna kirja järgmine hoolduskord. | <input type="checkbox"/> Lõigata või viilida küüned. |
| <input type="checkbox"/> Asetada jalad sooja vette likku (37 °C, kuni 10 minutit) | <input type="checkbox"/> Lükata küünenahad sondiga tagasi. |
| <input type="checkbox"/> Desinfitseerida tööriistad. | <input type="checkbox"/> Masseerida jalad, kasutades massaažikreemi või -õli. |
| <input type="checkbox"/> Eemaldada küünelakk. | <input type="checkbox"/> Panna haudunud varbavahedele talki. |
| <input type="checkbox"/> Eemaldada skalpelliga paksendid ja konnasilmad. | <input type="checkbox"/> Puhastada küüneplaat desinfitseeriva vahendiga. |
| <input type="checkbox"/> Kontrollida varbavahed. | <input type="checkbox"/> Raspeldada. |
| <input type="checkbox"/> Koorida kooriva kreemiga, pesta kreem maha. | <input type="checkbox"/> Teha jalgade analüüs (paksendid, küüned, konnasilmad jmt) |
| <input type="checkbox"/> Kuivatada jalg ja varbavahed. | <input type="checkbox"/> Vajaduse korral lõigata ära küünenahad. |
| <input type="checkbox"/> Lakkida küüned (esimesena parema jala suur varvas, teisena parema jala väike varvas, edasi liikuda lakkides suure varba poole). | <input type="checkbox"/> Viilida küünenurgad, puhastada sondiga küünealused ja küünetaskud. |
| <input type="checkbox"/> Loputada jalad. | <input type="checkbox"/> Võtta esimesena välja jalg, millega on vähem tööd. |
| | <input type="checkbox"/> Võtta välja teine jalg ja teha sama töö. |

RÄÄKIMINE

7. Töötage paaris.

Paariline A, olete kogenud kosmeetik, kes õpetab noort kolleegi pediküüri tegema.

Paariline B, olete noor kosmeetik. Kuulake kogenud kolleegi. Esitage talle võimalikult palju täpsustavaid küsimusi (nt *Millega seda tuleb teha? Miks seda tuleb teha?*).

KIRJUTAMINE

8. a. Kirjutage ülesande 6 eeskujul maniküüri tegevused õiges järjekorras.

b. Võrrelge kaaslastega.



RÄÄKIMINE. KIRJUTAMINE

11. Mida te teate parafiinravi kohta? Täitke tabeli kaks esimest lahtrit.

Tean kindlasti	Arvan, et tean	

LUGEMINE

12. Valige õige lauselõpp oma teadmiste põhjal. Vastuseid võib olla ka mitu.

Külma parafiini protseduur

- Külma parafiini protseduuri võib teha a) ainult kätele. b) ainult jalgadele. c) kogu kehale.
- Parafiinimähise mõjul a) nahk higistab. b) nahk säilitab oma temperatuuri. c) nahk jahtub.
- Et saavutada maksimaalset efekti, tuleb protseduuri teha a) üks kord. b) viis kuni kümme korda. c) viiskümmend korda.
- Parafiinravi muudab a) kareda naha pehmeks. b) kuiva naha niiskeks. c) kortsus naha siledamaks.
- Parafiinravi a) koorib nahka. b) muudab küüned tugevamaks. c) paneb küüned kiiremini kasvama. d) muudab naha heledamaks.
- Parafiinravi a) parandab vereringet. b) muudab keha tugevamaks. c) ravib kangeid liigeseid.

KUULAMINE

13. Kuulake teksti 24. Kontrollige oma vastuseid ülesandele 12.

LUGEMINE. KUULAMINE

14. a. Lugege parafiinravi tegemise protseduurist. Ühendage lausepooled.

1. Nahk steriliseeritakse ja kooritakse kooriva kreemiga –	a) see hooldab päikesekahjustustega ja kortsulist nahka, aitab nahal taastuda ja tugevdab nõrku küüsi.
2. Nahale kantakse kollageeni ja elastiini sisaldav emulsioon –	b) parafiini head omadused nahka imenduks.
3. Nahale kantakse õhuke kiht parafiini, mis sisaldab A-vitamiini –	c) see aitab parafiinil paremini imenduda.
4. Käed mähitakse kilesse ja	d) see valmistab pinna ette järgnevaks protseduuriks.
5. Veerand tunni pärast eemaldatakse parafiin ja tehakse kerge massaaž, et	e) asetatakse elektriliselt soojendatavatesse käpikutesse.

b. Kuulake teksti 25 ja kontrollige oma vastuseid.

KIRJUTAMINE

15. Kirjutage ülesande 11 kolmandasse lahtrisse, kas teie arvamus oli õige või vale. Vajaduse korral lisage õige vastus.

RÄÄKIMINE

16. Rääkige ülesannete 12 ja 13 eeskujul mõnest manikööri või pedikööri protseduurist.

RÄÄKIMINE

17. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi.

1. Mis värvi küünelakid on praegu moes?
2. Millise kujuga küüned on praegu kõige trendikamad?
3. Kas küüsi tasuks kaunistada?
4. Kas punased küüned on alati moes?

KUULAMINE

18. Kuulake teksti 26. Vörrelge soovitusi oma vastustega ülesandele 17.

KUULAMINE. LUGEMINE

19. Kuulake teksti 28 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige oma vastuseid ülesandele 18.

Selle hooaja trendiküüned



Nii nagu uus hooaeg toob uued trendid rõiva-, meigi- ja juustemoes, muutub ka küüntemood. Tulevad uued toonid, uus kuju ja kaunistused.

Värvitoonid

Tume ploom, punane, hallid toonid, lisaks purpur-punane ja tumesinine. Need kõik on hetkel mood-sad küüntoonid. Ja kui tumedad värvid pole päris sinu stiil, siis vali trendikas kuldne toon, sellega sa sel hooajal ei eksi.

Küünekuju

Lühikesed küüned on moes. Eelmisel hooajal olid küüned ümara kujuga, sel hooajal järgi aga küüne oma kasvukuju. Lihtsalt viili küüs lühemaks ja ongi trendikas. Et lisada veelgi sära, kanna küüntele läikivat pealislakki ja kätele niisutavat kreemi.

Kaunistused

Küünekaunistustesse suhtuvad eri inimesed erinevalt. Lühikese küüne muudab suur kaunistus viisakalt veel lühemaks ja see ei ole eriti ilus. Kui soovid trendikalt küüsi kaunistada, siis värvi valgetele küüntele mustad otsad, nii nagu Prantsuse maniküüris.

Klassikalised punased küüned

Kui kannad punast, võid kindel olla, et tähelepanuta see ei jää. Sel hooajal võiks punane olla sinaka alatooniga ja matt. Et küüs oleks korralikult kaetud ja värv ilus, kanna peale kaks kihti lakki. Kasuta ka pealislakki.

Mari Ojasaare järgi, Naistemaailm

RÄÄKIMINE

20. Jutustage paarilisele, kuidas te küüsi lakite.

LUGEMINE. KUULAMINE

21. a. Leidke lausealgusele sobiv lõpp. Seejärel kuulake teksti 27 ja kontrollige.

Kuidas õigesti küüsi lakkida?

1. Puhasta küüned erivahendi või	a) vatikiud ja lahtine puru.
2. Harja küüsi, et eemaldada	b) küüneotsa lukustav ristitriip.
3. Kanna küüntele	c) lisa ka teine värvikiht.
4. Tõmba värvilakiga	d) küünelakieemaldajaga.
5. Laki küüs ühtlaste pikitõmmetega,	e) pealislakiga.
6. Viimistle küüned	f) kiht aluslakki.

b. Kommenteerige soovitusi. Kas olete kõigega nõus? Kas teete midagi teistmoodi?

KIRJUTAMINE

22. Koostage kliendile meespea, kuidas tuleks käte ja jalgade eest hoolitseda.

RÄÄKIMINE

23. Kas olete järgmiste väidetega nõus? Kommenteerige oma arvamust.

1. Kosmeetik on alati ka psühholoog.
2. Kõik kliendid armastavad palju rääkida.
3. Kliendid soovivad kõige rohkem rääkida oma välimusest.
4. Teenindaja ei peaks kliendi jutule kuidagi reageerima.
5. Teenindaja peaks klientidele ka oma elust rääkima.
6. Teenindaja ei tohiks kliendile nõu anda töö või isikliku elu küsimustes.
7. On tore, kui teenindaja ja klient saavad lähedasteks sõpradeks.
8. Teenindaja peab mäletama iga kliendi perekonnaseisu, laste arvu, lemmiklooma nime ja palju muud.
9. Teenindaja ei tohi klienti taga rääkida.

LUGEMINE

24. Lugege teksti. Leidke arvamused ülesande 23 väidete kohta. Võrrelge oma arvamusega.

Ilusalongi psühholoog



Mõnda juttu ei saa sõbrannale usaldada. Iga töömure ei taha kolleegidele rääkida. Naised, kes käivad ilusalongis, räägivad tihti just seal kõik südame pealt ära.

Oled hästi lõhnavas ruumis teki all, mahe muusika mängib, kosmeetiku õrnad käed tegutsevad sinu kallal. Sa lõdvestud ja unustad kõik halvad mõtted.

Kosmeetik Liis (31) ütleb, et on klientidele tihti ka psühholoogiks. Naised armastavad oma elust jutustada. Esimesel külastuskorral keegi tavaliselt oma isiklikust elust rääkima ei hakka. Hiljem aga

jutustatakse üksikasjalikult pererõõmudest ja -muredest ning töökaaslastega läbisaamisest. Ja Liisil on alati täpselt meeles, kuidas läheb klientide lastel koolis, millised on nende pere lemmikloomad ning kus ja kellena töötavad nende abikaasad.

„Kui päris aus olla, siis mind ei huvita pooled asjad, mida räägitakse, aga ma pean aktiivselt kuulama, sest klient ootab seda,“ ütleb Liis. Tavaliselt ei taha klient saada mingeid nõuandeid, ta soovib lihtsalt ennast tühjaks rääkida. Mõnikord tuleb aga siiski ka nõu anda. Ja Liis teeb seda oma elukogemuse põhjal. Oma probleemidega peab Liis aga ise hakkama saama: „Kui teenindajal on oma elus hetkel raske, ei saa ta sellest rääkida. Klient ei taha võõraid muresid kuulata.“ Raudne reegel on ka see, et kunagi ei tohi öelda kliendi kohta midagi halba.

Kuigi Liis ei sõbrune kergesti, on ta leidnud klientide seast paar lähedast inimest. Algul käisid nad tema juures ennast ilusamaks tegemas. Siis selgus, et sobitakse ka inimestena, hakati koos väljas ja teineteisel külas käima. Liis teeb aga selge vahe eraelu ja töö vahel. Ka sõbrannadele ei osuta ta teenuseid tasuta ega lähe nende juurde koju protseduure tegema.

Tiina Kruusi järgi, Eesti Naine

RÄÄKIMINE

25. Jagunege kaheks: kosmeetikud ja kliendid. Töötage järgmiste punktide järgi.

- Kliendid, tutvuge igaüks ühe rollikaardiga. Kosmeetikud, valmistuge kliendiga vestlema oma teenuste teemal.

Klient A
Oled klient, kes läheb kosmeetiku juurde. Sul on täna väga halb tuju ja sellepärast ei ole sa rahul millegagi, mida kosmeetik teeb. Kritisööri kõike, esita küsimusi ja soovi uusi protseduure.

Klient B
Oled klient, kes läheb kosmeetiku juurde. Sa oled täna üliheas tujus ja soovid kogu aeg lobiseda. Räägi vahetpidamata: tööst, perest, ilmast ja muust.

Klient C
Oled klient, kes läheb kosmeetiku juurde. Sul on kehv tuju ja sellepärast oled väga vaikne. Kui kosmeetik sinult midagi küsib, siis ära palju räägi. Nooguta, raputa pead või kehita õlgu. Ole kogu aeg kurva näoga.

Klient D
Oled klient, kes läheb kosmeetiku juurde. Sa armastad palju rääkida. Täna hakka taga rääkima oma kolleegide ja ülemuste. Küsi ka kosmeetikult nõu, kuidas nendega peaks käituma. Samuti küsi üksikasjalikke küsimusi kosmeetiku ülemuse ja kolleegide kohta.

Klient E
Oled klient, kes läheb kosmeetiku juurde. Oled väga jutukas. Hakka rääkima oma perest ja lemmikloomadest. Küsi ka kosmeetikult üksikasjalikke küsimusi tema pere ja lemmikloomade kohta.

- Moodustage paarid: kosmeetik ja klient. Viige rollimäng läbi.
- Juuksurid, jutustage rühmale oma situatsioonist: kuidas käitus klient ja kuidas teie. Arutage koos, kui hästi te situatsioonist hakkama saite.

SÕNAVARA

26. Kirjutage siia selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

8

MÕNUS JA KASULIK

Selles peatükis õpime:

- nimetama kehaosaid;
- kirjeldama massaaživõtteid;
- vastama kliendi küsimustele massaaži kohta;
- kirjeldama erisuguseid massaažiliike.

SÕNAVARA

1. a. Täitke tabel lõpuni.

Ainsus I vorm <i>Mis?</i>	Ainsus II vorm <i>Mille?</i>	Ainsus III vorm <i>Mida?</i>	Mitmus III vorm <i>Mida?</i>
1.			
suu	suu	suud	suid
luu			
dekoltee			dekolteesid
pea			peasid/päid
2.			
jalavõlv	jalavõlvi	jalavõlvi	jalavõlve
3.			
küünarnukk	küünarnuki	küünarnukki	
sõrm	sõrme	sõrme	sõrmi
põlv			
põsk	põse		
4.			
kulm	kulmu		kulme
selgroog	selgroo	selgroogu	
5.			
puus	puusa		puusi
päkk	päka	päkka	
kael	kaela		kaelu
kõrv			
laup	lauba		

lõug	lõua		
õlg	õla		
pöid	pöia		
kand	kanna		
tald	talla		
nahk	naha		
6.			
nägu	näo	nägu	nägusid
käelaba	käelaba	käelaba	
peopesa			
talje	talje	taljet	taljesid
7.			
kukal	kukla	kukalt	
põlveõnnal	põlveõndla	põlveõnnalt	
pöial	pöidla	pöialt	
lihas	lihase	lihast	
liiges	liigese		
ranne	randme		
varvas	varba	varvast	
8.			
reis	reie	reit	reisi
säär	sääre	säärt	
käsivars	käsivarre	käsivart	käsivarsi

b. Töötage paaris. Paariline A ütleb ühe käsu näidise järgi. Paariline B täidab käsu.

Näidis

Puudutage vasakut käsivart.

Puudutage varbaid.

SÕNAVARA

2. a. Leidke kehaosade nimetused. Tõmmake jooned ja kirjutage iga nimetuse juurde vastav number.



- | | | |
|------------------|-----------------|--------------|
| 1. abaluu | 15. lihas | 29. põial |
| 2. dekoltee | 16. liiges | 30. põid |
| 3. jalavõlv | 17. lõug | 31. ranne |
| 4. kael | 18. nimetissõrm | 32. reis |
| 5. kand | 19. nägu | 33. selgroog |
| 6. kederluu | 20. oimukoht | 34. suu |
| 7. keskmine sõrm | 21. pahkluu | 35. säär |
| 8. kukal | 22. peopesa | 36. tald |
| 9. kulm | 23. puus | 37. talje |
| 10. kõrv | 24. põlv | 38. tuharad |
| 11. käelaba | 25. põlveõnnal | 39. varvas |
| 12. käsivars | 26. põsesarn | 40. õlg |
| 13. küünarnukk | 27. põsk | |
| 14. laup | 28. päkk | |

b. Töötage paaris. Üks paariline nimetab mingi kehaosa ja teine näitab seda.

SÕNAVARA

3. Tõlkige ja demonstreerige võtteid.

Massaaživõtted

masseerige
silitage

muljuge
näpistage

pigistage
hõõruge

ringitage
trummeldage

patsutage
sikutage

LUGEMINE. SÕNAVARA

4. Tutvuge massaaži põhivõtetega. Tehke kirjeldatud võtte enda peal läbi.



1. Masseerige pöidla, nimetissõrme ja keskmise sõrmega ringikujuliste liigutustega. Liigutused peavad olema tugevamad kui silitus, kuid nõrgemad kui tugev muljumine. Sellised liigutused lõõgastavad kogu keha ning nii saab ka hooldusvahendeid nahasse hõõruda.
2. Näpistage nimetissõrme ja pöidlaga kiiresti nahka. See liigutus ergutab naha pinda ja lõdvestab pinges piirkondi.



3. Pigistage lihavamaid piirkondi (tuharad, reied, puusad) suurema haardega näpistavate liigutustega.
4. Muljuge nahka kahe pöidla ja sõrmedega. Võite hõõruda nahale ka pinguldavat kreemi. See on väga sobiv massaaživõtte reite ja puusade vormimiseks.



5. Ringitage pöidla või nimetissõrme ja keskmise sõrmega. Ärge liikuge naha pinnal edasi. Nii saab lõdvestada pinges kohti.
6. Trummeldage käeservaga kiiresti lihavamate piirkondade nahka. See kiirendab vereringet just seal, kus seda kõige rohkem vaja.

KUULAMINE

5. Kuulake teksti 28. Tehke kirjeldatud võtted enda peal läbi.

LUGEMINE. RÄÄKIMINE

6. Jagunege neljaks rühmaks. Töötage järgmiste punktide järgi.

- Iga rühm loeb läbi ühe järgmistest tekstidest ja õpib seda massaažiliiki teistele kirjeldama.
- Tutvustage massaažiliiki teistele. Nimetage ja demonstreerige võtteid.

A. Kehamassaaž

Määrige peopesadele sobivat massaaživahendit.

Köht

1. Masseurige ja muljuge kogu köhtu.
2. Vasardage nahka käeservaga.
3. Pigistage lõpetuseks korrapäraste liigutustega ka alaköhtu.

Selg

1. Masseurige ja näpistage selga kahe käega taljest ülalpool.
2. Jätkake liigutusi abaluude suunas nii kõrgele kui võimalik.

Käsivarred

1. Masseurige ning näpistage käsivarsi randmete poolt, alustades suunaga üles.
2. Tehke ringikujulisi liigutusi.
3. Tehke samasuguseid liigutusi küünarnuki kohal ja selle ümber.

Dekoltee ja õlad

1. Masseurige ning näpistage dekolteepiirkonna nahka.
2. Muljuge õlgu.
3. Otsige turjalt sõlmilisi kohti, eriti selgroo lähedalt, ning peatuge neil, tehke ringikujulisi liigutusi.

Kukal

1. Asetage küünarnukid lauale. Toetage pea peopesadele. Laske kaela- ja kuklalihased võimalikult lõdvaks.
2. Alustage väikeste ringikujuliste liigutustega kõrvade tagant ning lõpetage keset kukalt juuksepiiril.



B. Jalamassaaž

Jalgade massaaž on väga lõõgastav nii jalgadele kui kogu organismile. Jalatallas on palju närvilõpmeid. Kõik inimese organid ning füsioloogilised protsessid kajastuvad jalalabade kindlates punktides.

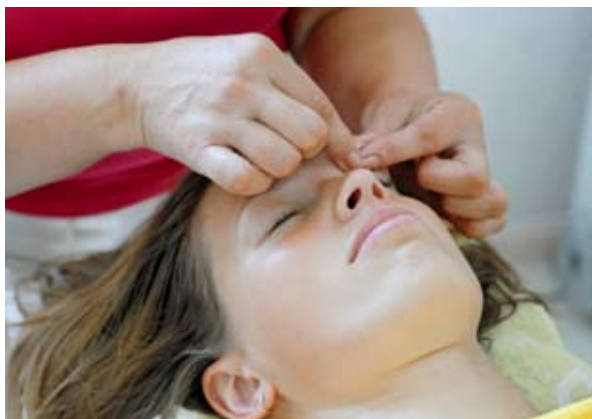
1. Määrige jalad sisse sobiva massaažiõliga.
2. Istuge ning suruge kand tugevasti maha. Suruge käega varbaid esmalt üles-, siis allapoole.
3. Masseurige iga varvast pöidla ja nimetissõrme vahel, alustage jala poolt ning lõpetage jalaotsa kergelt näpistades.



4. Libistage põidlad üle jala ning suruge kederluu suunas liikudes kõigile liigestele.
5. Muljuge põida, jalavõlvi ning kanda: püüdke üles leida tundlikud või valulikud punktid.
6. Peatuge nendel punktidel pikemalt ning masseerige neid tugevamalt.
7. Masseerige kannauimbrust ringikujuliste liigutustega, liikudes talla poolt pahkluu suunas.
8. Lõdvestuseks raputage jalga.
9. Masseerige jalgu kahe käega suunaga alt üles.
10. Peatuge pikemalt säärelihastel ning muljuge neid.
11. Tehke pöörlevaid liigutusi põlvede ümbruses.
12. Põlveõnnaldes muljuge ning ringelge energiliselt mõlema käe nimetissõrme ja keskmise sõrmega.
13. Muljuge ja rullige kogu reit.
14. Lõpetage massaaž reielihaste korrapärase läbipigistamisega.

C. Näomassaaž

1. Kandke näole õli või kreem.
2. Asetage põidlad juuksepiirile umbes oimude kõrgusele ja sõrmed kulmude vahele.
3. Liigutage sõrmi nahka mööda põialdeni. Liikuge sel moel mööda kogu laupa.
4. Pigistage nahka nimetissõrme ja põidlagaga, liikudes samaaegselt ja sümmeetriliselt sentimeeterhaaval mööda lauba kumbagi poolt.
5. Korrake liigutusi, liikudes sõrmedega põsesarnadelt oimudeni, siis suu juurest kõrvadeni ja lõualt lõualuu lõpuni kõrvade all.
6. Korrake sama liikumist, alustades lõualt ja liikudes kaela alguseni.
7. Korrake sama liikumist, liikudes lõualuult otse kaela alguseni.
8. Patsutage läbinäpistatud näonahka sõrmeotstega.
9. Silitage vaheldumisi parema ja vasaku käe seljaga lõuaalust suunaga kaelale.



D. Kätemassaaž

1. Määrige kreem või massaažiõli kätele nagu käsi pestes.
2. Toetage küünarnukid lauale, sirutage käed enda ette ning silitage mitu korda järjest kummagi käe harali aetud sõrmede lüüsid suunaga sõrmeotsast randme poole. Liigutused on umbes sellised, nagu tehakse kitsast kinnast kätte tõmmates.
3. Ajage ühe käe sõrmed harali ning painutage sirget sõrme ettevaatlikult tahapoole. Alustage põidlast.
4. Sikutage sõrmi, surudes iga sikutuse ajal sõrmeliigestele.
5. Liikuge mööda sõrmeluid randme suunas.
6. Masseerige põidla ja nimetissõrmega üsna tugevasti läbi kogu käelaba. Ärge unustage põidlapäkka ning nahka sõrmede vahel, püüdke üles leida tundlikumad või valulised punktid.
7. Suruge ja muljuge põidlapäkka, pöörates erilist tähelepanu valu-satele punktidele. Tehke sama teise käega.



Dorothee Bourguès. Iluraamat. Kirjastus Koolibri

LUGEMINE. KIRJUTAMINE

7. Vastake klientide tavalistele küsimustele massaaži kohta.

1. Kui palju riideid peab seljast ära võtma?

2. Kuidas peaks massaažiseansiks valmistuma?

3. Kui kaua aega massaažiks kulub?

4. Kas massaaži on parem lasta teha hommikul või õhtul?

5. Kas massaaž võib ka valus olla?

6. Kui tihti peaks massaažis käima?

7. Kuidas massaaž mõjub?

8. Kui kallis massaaž on?

9. Mida tuleks teha pärast massaaži?

KUULAMINE

8. Kuulake eksperdi vastuseid ülesandele 7 (tekst 29). Parandage ja täiendage oma vastuseid ülesandele 7.

KUULAMINE. LUGEMINE

9. Kuulake teksti 29 veel kord. Vajaduse korral lugege samal ajal teksti. Kontrollige oma vastuseid.

1. Kui palju riideid peaks seljast ära võtma?

Jalatallamassaaži puhul on selge, et piisab püksisäärte üleskäärimisest. Idamaiseid massaaže tehakse üldiselt riietes. Selga võib panna dressid või lihtsalt mugavad pluusi ja püksid, soovitatavalt puuvillasest või muust looduslikust materjalist. Peaasi, et neil poleks segavaid rihmu-pandlaid-nööpe. Muudel juhtudel tuleb ikka rinnahoidja seljast võtta. Kuid massöör katab rinnad linaga, nii et ei ole vaja häbeneda. Ära tuleks võtta ka ehted.

2. Kuidas peaks massaažiseansiks valmistuma?

Parem on enne massaaži paar tundi mitte süüa – muidu on ju halb kõhuli lamada. Kuna enamasti masseeritakse ka nägu, pole mõtet kulme ja lauge värvida – nangunii läheb kogu ilu laiali. Juukseid ei tasu pesta enne aroomi- ja Tiibeti massaaži minekut, sest pisut õli pannakse ka pähe. Enne jalatallamassaaži on soovitatav tallanahkadelt paksendid maha hõõruda.

3. Kui kaua aega massaažiks kulub?

Keskmiselt tund või pisut rohkem.

4. Kas massaaži on parem lasta teha hommikul või õhtul?

Tööpäeva hommikul või keskel sobivad ergutavad ida massaažid. Õhtul on parem valida midagi lõõgastavat. Pärast aroomimassaaži on parem mitte teha trenni või füüsilist tööd. Ka pärast jalatallamassaaži on parem paari tunni jooksul puhata.

5. Kas valus ka on?

Õrnad lümf- või aroomimassaažid ei ole üldse valusad. Need massaažid, kus vajutatakse punkte, on ikka natuke valusad ka. Kui mõni punkt on valus, ei tohi hakata hinge kinni hoidma. Väike valu teeb tegelikult ainult head.

6. Kui tihti peaks massaažis käima?

Tervisehädade korral soovitatakse enamasti kümne korra kuuri või siis käia pidevalt üks-kaks korda kuus.

7. Kuidas massaaž mõjub?

Kehal hakkab hea ja hingel samuti. Kui teil on aga vanu traumasid või mõni krooniline haigus, siis võib massaažikuuri algul tekkida ajutine ägenemine.

8. Kui kallis massaaž on?

Hinnad on väga erinevad, keskel läbi sada kuni kolmsada krooni tund.

9. Mida tuleks teha pärast massaaži?

Soovitatav on palju juua, puhast vett või sooja ravimteed. Igasugune massaaž paneb organismi liikuma ja vedelik aitab jääkained kehast välja viia.

LUGEMINE

10. Tutvuge massaažiliikidega. Täitke tabel.

Massaaži nimi	Kuidas seda tehakse?	Kuidas see mõjub?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

1.

Klassikaline ehk kogu keha õlimassaaž on Eestis kõige levinum massaažiliik. Masseeritakse läbi kõik lihased. Põhirõhk on seljal, kõhule kulub vähem aega. Kahjuks ei tehta sageli pea- ja näomassaaži, kuigi need peaksid kuuluma klassikalise massaaži hulka. Massaaž ergutab ainevahetust, leevendab lihasepingeid, aktiveerib vere- ja lümfiringet.

2.

Lümfimassaaž ergutab lümfiringlust. See on eriti vajalik väheliikuvale inimesele. Masseeritakse õrnalt. Eriline tähelepanu on lümfisõlmedel: kaelal, kaenlaalustel, küünarnuki sisekülgedel, kubemepiirkonnal, põlveõnnaldel. Õli ei kasutata. Vajaduse korral kasutatakse puudrit. Seda massaaži kasutatakse palju iluhoolduses, et alandada näo ja dekolteepiirkonna turseid.



3.

Aroomimassaaž on õrn massaaž, mis ergutab vereringet ja lümfiringet. Seda tehakse eeterlike õlidega. Esmalt valitakse õli, mis kliendile meeldib ja sobib. Järgnevad õrnad silitused ja venitused. Algul võib tunduda, et mõju polegi, aga sageli saabub reaktsioon alles järgmisel-ülejärgmisel päeval. Massaaž lõdvestab ja rahustab ning aitab organismi tasakaalu viia.



4.

Punktmassaaž on Hiina ja Jaapani traditsiooniline massaaž. Mõjutatakse punkte, mis asuvad inimese keha 12 kanalis. Massöör kasutab käsi ja erinevaid abivahendeid: magneteid, pulgakesi vms. See massaaž aitab väga paljude erinevate tervisehäirete puhul.

5.

Jalatallamassaaž mõjutab punkte jalatalla all. Lisaks jalatallale masseeritakse pisut ka säärt. Kui mõni punkt jääb pärast valusaks, näitab see, et toime kestab. Õrn massaaž on lõõgastav ja mõnus. Tugevam massaaž ravib stressi ja mitmeid haigusi ning parandab vereringet.

Evelin Kivimaa järgi, <http://www.eestinaine.ee>

KUULAMINE

11. Kuulake teksti 30 ja valige õiged lauselõpud. Neid võib olla mitu.

- Salongis tehakse a) klassikalist massaaži. b) lümfimassaaži. c) aroomimassaaži. d) punktmassaaži. e) jalatallamassaaži.
- Klient soovib a) end ravida. b) puhata. c) end natuke ergutada.
- Administraator pakub kliendile uut kehahooldust, kuhu kuulub a) peamassaaž. b) energiakapslis viibimine. c) keha mähkimine. d) ergutav massaaž. e) lõõgastav massaaž.
- See hooldus a) ergutab ainevahetust. b) alandab turseid. c) ravib stressi. d) aitab vabaneda tselluliidist. e) ravib mitmeid haigusi.
- Administraator soovib kliendil käia hoolduses a) ühe korra. b) kümme korda. c) kakskümmend korda.
- Hooldus algab a) tugeva massaažiga. b) keskmise tugevusega massaažiga. c) kerge massaažiga.
- Seejärel a) määratakse klient sisse spetsiaalse seguga. b) kaetakse klient sooja tekiga. c) tehakse kliendile kogu keha massaaži. d) tehakse kliendile peamassaaži. e) tehakse kliendile jalatallamassaaži.
- Kogu protseduur kestab umbes a) pool tundi. b) ühe tunni. c) poolteist tundi.
- Klient peaks kodus a) ka ise ennast masseerima. b) palju vett jooma. c) ennast tihti kreemitama. d) liikuma. e) tervislikult toituma.

KUULAMINE. LUGEMINE

12. Kuulake teksti 30 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige oma vastuseid ülesandele 11.

- Administraator: Tere. Ilusalong kuuleb.
- Klient: Tere. Ma sooviksin teada, mis teenuseid te pakute.
- Administraator: Pakume eri liiki massaaže, näiteks klassikalist massaaži, punktmassaaži ja jalatallamassaaži.
- Klient: Väga tore. Ma sooviksingi massaaži tulla. Aga ma ei tea, mis liiki valida.
- Administraator: No see oleneb teie vajadustest. Kas soovite lihtsalt niisama veidi lõõgastuda või end ka ravidada?
- Klient: Ei, haige ma küll ei ole. Lihtsalt väsinud ja kõigest tüdinud.
- Administraator: Sel juhul soovitaksin teile meie uut kehahooldust. Sellesse kuulub kehamähkimine ja lõõgastav massaaž.
- Klient: Aga mis selles siis nii uudset on?
- Administraator: Tavaliselt on keha mähkimine ja massaaž kaks eraldi teenust. Selline kombineeritud variant on kliendile topelttõhus.
- Klient: Ja kuidas see ikkagi täpselt mõjub?
- Administraator: See ergutab kogu keha ainevahetust ja aitab vabaneda tselluliidist.
- Klient: Ja kas ühest korrast ikka piisab?
- Administraator: Ei, üks kord on kindlasti liiga vähe. Soovitan teil võtta kümne korra kuuri. Pärast seda on tulemused kindlasti näha ja tunda.
- Klient: Aga kas te võiksite mulle natuke rääkida, kuidas see hooldus välja näeb.
- Administraator: Hooldus algab kerge sissejuhatava massaažiga. Seejärel määratakse teid sisse spetsiaalse seguga ja kaetakse sooja tekiga. Niimoodi olete umbes pool tundi, et ained mõjuda saaksid. Samal ajal tehakse teile jalatallamassaaži, mille käigus mõjutatakse erinevaid organeid ergutavaid punkte. See aitab jääkainetel paremini kehast välja tulla. Poole tunni pärast puhastatakse teie keha soojade niiskete rätikutega. Siis kantakse nahale vormiv seerum ja tehakse ülakehale kerge lõõgastusmassaaž.
- Klient: Kui kaua kõik kokku aega võtab?
- Administraator: Tunni või veidi rohkem.
- Klient: Ja kui ma niimoodi olen kümme korda teie juures käinud, siis on tselluliit kadunud ja keha vormis?
- Administraator: Kõige parem on muidugi, kui te ka kodus oma keha eest õigesti hoolitsete. Joote palju vett, toitute õigesti ja liigute aktiivselt.

RÄÄKIMINE

13. Töötage paaris. Lugege dialoog ette. Lõpetage laused oma sõnadega.

- Administraator: Tere. Ilusalong
- Klient: Tere. Ma sooviksin teada, mis
- Administraator: Pakume eri liiki massaaže, näiteks
- Klient: Väga tore. Ma sooviksingi massaaži tulla. Aga ma ei tea, mis

- Administraator: No see oleneb Kas soovite ... ?
 Klient: Ei,
 Administraator: No siis soovitaksin teile meie
 Klient: Aga mis ... ?
 Administraator: Tavaliselt on See aga
 Klient: Ja kuidas see ikkagi
 Administraator: See
 Klient: Kas te võiksite mulle natuke rääkida, kuidas see
 Administraator: Hooldus algab Seejärel Niimoodi Samal ajal Siis
 Klient: Kui kaua ... ?
 Administraator:
 Klient: Ja kui ma niimoodi olen ... , kas siis ... ?
 Administraator: Kõige parem on muidugi, kui te ka kodus

KIRJUTAMINE

14. Kirjutage mõnest huvitavast kehahooldusest, mida olete ise teinud, ise kogunud või millest kuulnud.

<p>Nimetus:</p> <p>Kuidas tehakse:</p> <p>Mis vahendeid kasutatakse:</p> <p>Kellele sobib:</p> <p>Kuidas mõjub:</p> <p>Kellele ei sobi:</p>

RÄÄKIMINE

15. Jagunege kaheks: ilusalongi administraatorid ja kliendid.

Kliendid, käige iga administraatori juures ja tutvuge seal pakutavaga. Lõpuks valige salong, mida sooviksite külastada.

Administraatorid, teie juurde tulevad kliendid. Tutvustage neile oma salongis pakutavat teenust (sama, millest te kirjutasite ülesandes 14).

RÄÄKIMINE

16. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi.

1. Kuidas peaks klient end ilusalongis tundma? Kuidas seda saavutada?
2. Kuidas peaks käituma kliendiga, kes on ilusalongis esimest korda?
3. Kuidas peaks määrama kliendile tehtavad protseduurid?
4. Kui palju küsimusi võib kosmeetikule esitada? Mida tasub küsida?
5. Kuidas julgustada naisi, kes ei julge kehahooldusesse tulla liigse kehakaalu pärast?
6. Kuidas julgustada kliente, kes arvavad, et karvaeemaldus on väga valus ja ebamugav?
7. Mida öelda inimesele, kes kardab, et võib pediküürist saada jalaseene?
8. Millega võiks ilusalongis käimist võrrelda?

LUGEMINE

17. Lugege teksti. Leidke vastused ülesande 16 küsimustele. Võrrelge oma vastustega.

Esimest korda ilusalongis



Tööpäev on läbi. Naine jookseb ilusalongi – ja satub võlumaailma. Valgus, puhtus, peened aroomid. Kosmeetikaprotseduurid on mõnusad ja lõõgastavad ning kosmeetik suhtleb kliendiga sõbralikult ja koduselt.

Inimene, kes külastab ilusalongi esimest korda, ei tea, kuidas olla ja mida teha. Kosmeetik juhatab klienti kõiges, näitab, kuhu panna riided, kuhu heita pikali. Kui te ei taha näoprotseduuriks lahti riietuda, siis ei pea te seda tegema. Kosmeetik räägib teile, mida võiks teha, ja koos otsustate, mida tegelikult soovite.

Kui kosmeetiku käed on tegevuses, on paras aeg küsida nõu: kuidas kodus nahka hooldada, milliseid kreeme kasutada. Hea kosmeetik räägib seda muidugi ka siis, kui klient ei küsi. Uuele kliendile antakse tavaliselt kaasa testrid vahenditest, mis tun-

duvad talle sobivat. Nii saab klient ise valida, mida ta tahab kasutama hakata. Kui kliendil tekib küsimusi, võib alati helistada või salongist läbi tulla.

Mõned naised tahaksid küll proovida mõnda kehahooldust, aga kardavad oma liigse kehakaalu pärast salongi tulla. Kosmeetik teie välimust ei hinda. Sel ajal, kui te riidest lahti võtate, läheb ta tavaliselt eemale. Kes soovib, saab enne hooldust käia ka duši all.

Paljud kliendid ei julge lasta teha karvaeemaldust, sest arvavad, et see on valus ja ebamugav. Kosmeetik kasutab aga karvaeemalduseks vahendeid, mis desinfitseerivad nahka ja vähendavad selle tundlikkust. Kosmeetikule tuleks kindlasti öelda, kui olete väga valutundlik. Siis puhastab ta teie keha vähehaaval, mis pole nii valus.

Mõned inimesed kardavad, et võivad pediküürist saada jalaseene. Et nakkus ei saaks levida, kasutab pediküürija desinfitseeritud vahendeid ja töötab kummikinnastega.

Juba ammu on ilusalongis käik mulle pidupäev, mida naudin kogu hingest. Jätan sinna maha oma päevapinged ja väsimuse, mul ei ole kuhugi kiiret. Ja kui kosmeetik palub mul pärast massaaži püsti tõusta, hakkab mul kahju: kas tõesti juba läbi?!

Eda Allikmaa järgi, <http://www.epl.ee>

RÄÄKIMINE

18. Jutustage ühest kogemusest ilusalongis või spaas. Tehke oma jutus kolm sisulist viga. Kaaslased peavad ära arvama, mis teie jutus polnud tõde.

LUGEMINE

19. Lugege kahe inimese muljeid kehahoolduses käimisest. Täitke diagramm.

Hooldus A

Ülli (34)

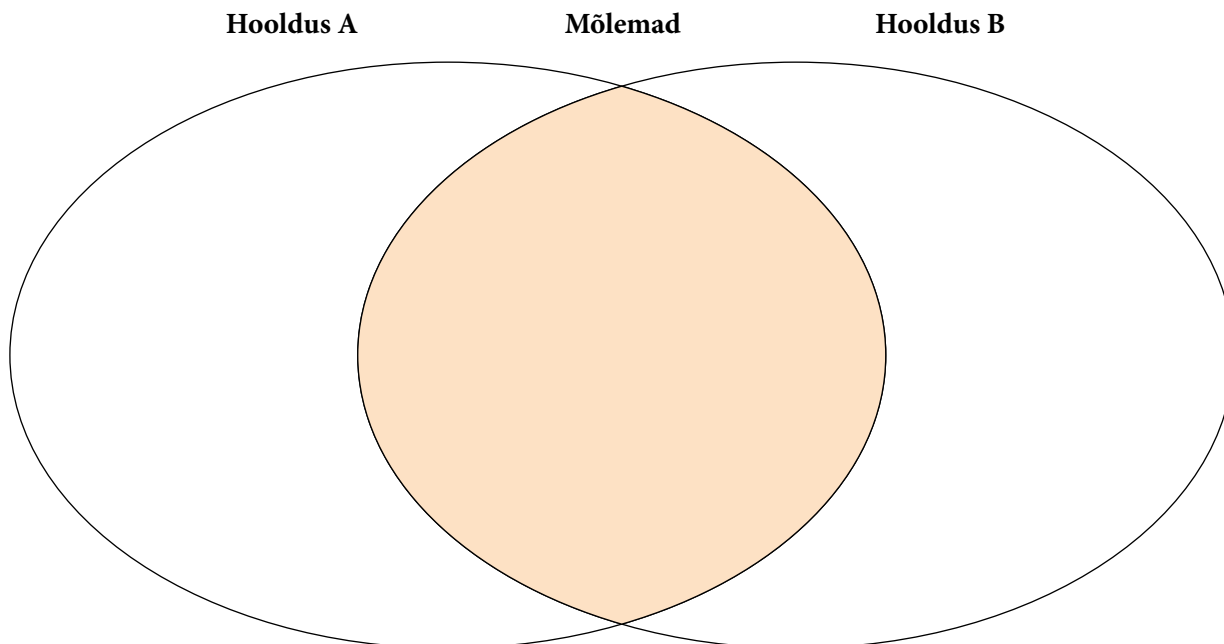
Käisin möödunud laupäeval suurepärasel kehahoolduses. Jagan nüüd oma muljeid. Kõigepealt heitsin pikali massaažilauale ja kosmeetik puhastas mu keha sooja rätikuga. Seejärel kooris ta mu nahka fariin-suhkrut sisaldava koorijaga ja pärast seda kattis mind niisutava, toitva, pinguldava mähisega. Kui kogu ihu oli sellega koos, mähkis ta mu fooliumisse, kattis rätiku ja sooja tekiga, et marinaadil toimida lasta. Jalalabad ja varbad jäid esialgu välja. Kosmeetik masseeris kõiki jalatallapunkte spetsiaalse õliga ja pakkis siis samuti sisse. Lõpuks tehti mõnusat pea- ja kaelamassaaži. Selle ajal jäin magama. Kui ärkasin, siis eemaldas kosmeetik fooliumi ja kehalt mähisejäägid ning tupsutas kogu ihu üle kuldse puudriga. Kogu see mõnu kestis kokku poolteist tundi ja pärast oli mu enesetunne lihtsalt suurepärane. Soovitan kindlasti kõigil seda hooldust proovida.

Hooldus B

Ivar (30)

Käisin eelmisel nädalavahetusel suurepärasel kehahoolduses. Kõigepealt kooriti mu nahka spetsiaalse keha-koorijaga. Seejärel määris kosmeetik mind kokku mudaga, mis hakkas organismist mürke välja imema. Sellisena pandi mind pooleks tunniks energiakapslisse, mis tegi kõikvõimalikke protseduure: auru- ja infrapunasaunast kuni värviteraapia ja jalamassaažini. Järgnes ülimõnus rahulik ja lõõgastav massaaž. Nii hea oli olla, et jäin sel ajal peaaegu magama. Ja seda ei keelatud. Nii möödusid kaks tundi salongis imekiiresti. Suur tänu kõigile teenindajatele!

Üks. Terviseajakiri tervetele. Veebruar–märts 2008



KIRJUTAMINE

20. Kirjutage ühest meeldivast kehahoolduskogemusest. Kirjutage kindlasti järgmistest punktidest.

- Kus ja millal te käisite.
- Mis protseduure teile tehti.
- Mille poolest oli see hooldus eriline.
- Kuidas te end tundsite.
- Mis teile eriti meeldis.
- Kas oli midagi, mida soovitaksite muuta.
- Kellel soovitaksite seda hooldust proovida.

LUGEMINE

21. Lugege üksteise kirjutisi ülesandes 20. Valige enda arvates parim koht. Põhjendage oma arvamust.

SÕNAVARA

22. Kirjutage siia selle peatüki uued sõnad ja fraasid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

NELJAS TEST

7. ja 8. peatükk

1. Hinnake ennast 5-pallisel skaalal (5 – väga hästi; 4 – hästi; 3 – saan hakkama, aga võiks veel harjutada; 2 – veidi, aga on vaja veel palju harjutada; 1 – üldse mitte).

	1	2	3	4	5
1. Oskan nimetada manikööri ja pedikööri teenuseid.					
2. Oskan nimetada kosmeetiku töövahendeid.					
3. Oskan täita jalahoolduskaarti ja kätehoolduskaarti.					
4. Oskan kirjeldada pedikööri ja manikööri tegemist.					
5. Oskan anda kliendile nõu käte ja jalgade hoolduse kohta.					
6. Oskan vestelda erisuguste klientidega.					
7. Oskan nimetada kehaosasid.					
8. Oskan kirjeldada massaaživõtteid.					
9. Oskan vastata kliendi küsimustele massaaži kohta.					
10. Oskan kirjeldada erisuguseid massaažiliike.					

2. Tõlkige vene keelde.

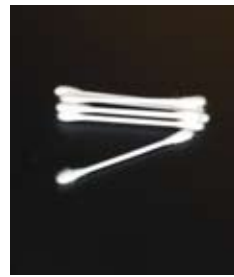
1. Kätehooldus _____
2. Parafiinimask _____
3. Koorimine _____
4. Kunstküünede paigaldus _____
5. Klassikaline pediküür _____

3. Kirjutage pildi juurde nimetus.











4. Avage sulud.

1. Ma kasutan (viil) _____, (käsnn) _____ ja (lakk) _____.
2. Ma ei kasuta praegu (luup) _____ ega (talk) _____.
3. Kas sa kasutad praegu (nahatangid) _____?
4. Ma ei kasuta praegu (need vatipadjad) _____.
5. Ta kasutab praegu (raspel) _____ ja (küünekäärid) _____.

5. Tõlkige vene keelde.

1. Paksendid _____
2. Haudumus _____
3. Soolatüügas _____
4. Nahaseen _____
5. Sissekasvanud küüs _____

6. Pange kirja viis pediküüri tegevust ja viis maniküüri tegevust.

Pediküür

Maniküür

7. Andke kliendile nõu.

1. Mu käed on kuivad ja karedad. Mida teha?

2. Mu käed on tihti turses. Kas selle vastu on võimalik midagi ette võtta?

3. Mu kannanahk on paksenenud. Mida teha?

8. Kuidas suhelda järgmiste klientidega?

1. Väga vaikne klient

2. Väga jutukas klient

3. Väga halvas tujus klient

9. Kirjutage pildi juurde kehaosa nimetus.



10. Pange kirja seitse massaaživõtet.

11. Kirjeldage aroomimassaaži.

12. Täitke dialoogi tühjad kohad sobivalt.

Administraator: _____

Klient: Tere. Ma sooviksin teada, mis teenuseid te pakute.

Administraator: _____

Klient: Väga tore. Ma sooviksingi massaaži tulla. Aga ma ei tea, mis liiki valida.

Administraator: _____

Klient: Ei, haige ma küll ei ole. Lihtsalt väsinud ja kõigest tüdinud.

Administraator: _____

Klient: Aga mis selles siis nii uudset on?

Administraator: _____

Klient: Ja kuidas see ikkagi täpselt mõjub?

Administraator: _____

Klient: Ja kas ühest korrast ikka piisab?

Administraator: _____

Klient: Aga kas te võiksite mulle natuke rääkida, kuidas see hooldus välja näeb.

Administraator: _____

Klient: Kui kaua kõik kokku aega võtab?

Administraator: _____

Klient: Ja kui ma niimoodi olen kümme korda teie juures käinud, siis on tselluliit kadunud ja keha vormis?

Administraator: _____

9

KAUNIS KAUNIMAKS

Selles peatükis õpime:

- nimetama juuksuri töövahendeid, mida kasutatakse struktuurikujunduse ja värvimise juures;
- kirjeldama struktuurikujunduse tegevusi;
- kirjeldama juuste värvimise protseduuri;
- võrdlema erisuguste juuksevärvidega värvimist;
- andma kliendile nõu juuste struktuurikujunduse ja värvimise kohta;
- nimetama jumestusvahendeid;
- kirjeldama jumestamist;
- kirjeldama konkursitööna tehtavat soengut ja jumestust.

RÄÄKIMINE

1. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi.

1. Kui palju on juuksurite hulgas naisi ja kui palju mehi?
2. Mille poolest on naised paremad juuksurid kui mehed? Mille poolest on mehed paremad juuksurid kui naised?
3. Kui palju on kosmeetikute hulgas naisi ja kui palju mehi?
4. Mille poolest on naised paremad kosmeetikud kui mehed? Mille poolest on mehed paremad kosmeetikud kui naised?

RÄÄKIMINE

2. Järgmises ülesandes loete teksti naistejuuksur Deniss Kovalenkost. Enne lugemist arvake, millest tekstis räägitakse seoses järgmiste märksõnadega.

Tallinn / Moskva / staarjuuksur / Dima Bilan / konkurent / hõivatud / eksperimenteerida / püsiklient / aps

LUGEMINE

3. Lugege teksti ja leidke vastused ülesande 2 küsimustele. Võrrelge oma arvamusega.



Tallinnas peab väikest juuksurisalongi Deniss Kovalenko. Deniss on juksur olnud juba viisteist aastat – alustas Tallinnas kohaliku meistri käe all, 1998. aastal aga sõitis õppima Moskvasse staarjuksur Sergei Zverevi enda salongi. Ta ütleb, et Zvereviga oli mõnikord väga keeruline. Mõnikord

tundub, et ta nõuab võimatut. Aga selline nõudlikkus arendabki sind.

Just Deniss oli see õnnelik, kes kutsuti tegema soengut Venemaa superstaarile Dima Bilanile enne tema Tallinna kontserti. „Dima on avatud ja lihtne inimene,” kiidab Deniss. „Aga üldiselt ongi Vene tähed Venemaal palju staarimad, siia sõites on nad palju tagasihoidlikumad. Mul on olnud au teha soengut ka Filipp Kirkorovile.”

Deniss on üks väheseid Eesti meesjuksureid, kuigi mujal maailmas on see amet meeste seas vägagi levinud. Kas mehed on paremad juksurid kui naised?

„Arvan, et mehed vaatavad naisklienti alati sellise pilguga, kuidas teda veelgi ilusamaks muuta,” räägib Deniss. „Naised aga ei taha võib-olla alati konkurenti endast kaunimaks teha.”

Naised on Denissi meelest rohkem perega hõivatud ja mõtlevad kodustele asjadele ka tööol. Mehed aga lülitavad ennast saajaprotsendiliselt tööle ümber. Klientidena eelistab Deniss aga naisi – meestel on ju vähem juukseid ja nad kardavad eksperimenteerida.

„Ma ei soovita naistel kodus juukseid värvida. Samuti pahandan oma klientidega, kes kodus juukseid sirgendavad – see rikub neid tohutult.”

Oma esimese soengu tegi Deniss emale – lühike lõikus, värv. „Ema on minu püsiklient – kuidas teisiti?”

Mis on olnud suurimad apsud?

„Ükskord panin kogemata kliendile pähe vale värvi. Jumal tänatud, tulemus oli ilus, aga ise elasin seda väga üle!” räägib Deniss. „Teine kord jälle ajasin segi fileerimis- ja tavalised käärid. Üks soengupool sai seetõttu lühem kui teine. Tõsi, klient oli selle variandiga isegi rahul. Aga mina vaatan nüüd alati kaks korda, millised käärid ma kätte võtan.”

Katrin Pautsi järgi, <http://www.ohtuleht.ee>

RÄÄKIMINE

4. Valige üks järgmistest teemadest. Jutustage sellel teemal üks lugu. Tehke oma loos kolm sisulist viga. Kaaslased peavad ära arvama, mis teie jutus ei olnud tõde.

Huvitav klient	Huvitav juhtum	Juuksuris juhtunud aps
----------------	----------------	------------------------

SÕNAVARA

5. a. Ühendage pilt ja nimetus. Kirjutage iga nimetuse juurde õige number.



- juukseklamber
- juukselakk
- juukselõks
- juuksenõel
- lokirullid

- lokitangid
- lokivedelik
- mõõdutops
- papiljotid
- peavõru

- soenguvaht
- soenguvedelik
- veeprits
- värvikauss ja värvipintsel

b. Töötage paaris.
Paariline A, valige üks vahend a-osast. Vastake kaaslaste küsimustele „jah“ või „ei“.
Paariline B, arvake kas-küsimuste abil ära, mis vahendi kaaslane valis.
GRAMMATIKA
6. Täitke tabel näidise järgi.

Ainsus I vorm <i>Mis?</i>	Ainsus II vorm <i>Mille?</i>	Ainsus III vorm <i>Mida?</i>	Mitmus I vorm <i>Mis?</i>	Mitmus II vorm <i>Mille?</i>	Mitmus III vorm <i>Mida?</i>
1.					
klamber	klambri	klambrit	klambri d	klambri te	klambri de
pintsel					
pannal	pandla	pannalt		pannal de	
2.					
vedelik	vedeliku	vedelikku		vedelikku de / vedelik e	vedelik ke
3.					
värv	värvi	värvi	värvi d	värvi de	värvi e
tops	topsi	topsi			
prits	pritsi	pritsi			
rull	rulli	rulli			
nõel	nõela	nõela		nõelade /nõel te	nõel u
lõks	lõksu	lõksu			
4.					
kauss	kausi	kaussi			
lakk	laki	lakki			
papiljott	papiljoti	papiljotti			
vaht	vahu	vahtu			vahtu sid
5.					
võru	võru	võru			võru sid
6.					
-	-	-	tangid	tangid e	tangid e

GRAMMATIKA

7. a. Õelge, millist põhivormi kasutame koos arvsõnadega ja millist koos sõnadega palju, vähe (kui asju saab loendada).

b. Kirjutage, kui palju teil mingeid töövahendeid on.

Mul on palju kausse – mul on viis kaussi; vähe lõkse – kakskümmend lõksu jne

c. Vestelge paaris. Arvake ära, mida paariline b-osas kirja pani.

A: *Kauss.*

B: *Ma arvan, et sul on palju kausse.*

A: *Jah, mul on palju kausse, aga mitu kaussi mul on?*

B: *Ma arvan, et sul on kümme kaussi.*

A: *Vähem.*

B: *Siis ma arvan, et sul on kolm kaussi. Jne.*

GRAMMATIKA

8. a. Tutvuge näitelausetega ja vastake küsimustele.

Näitelaused

1. Juuksur värvib juukseid erinevate pintslitega ja erinevate värvidega.
2. Juuksur värvib juukseid ühe pintsliga.

Küsimused

1. Kummas lauses on ainsus, kummas mitmus?
2. Mille järgi te mitmuse vormi ära tunnete?
3. Mis vormile liidame käändelõpud?

b. Lõpetage laused. Muutke ainsus mitmuseks.

1. Ma kinnitan juuksed klambriga. *Ma kinnitan juuksed klambritega.*
2. Ma määrin juukseid selle vedelikuga. Ma määrin juukseid nende _____
3. Ma värvin juukseid pruuni värviga. Ma värvin juukseid erinevate _____
4. Kõik kammid on suures topsis. Kõik kammid on _____
5. Ma kinnitan juuksed nõelaga. Ma kinnitan juuksed _____
6. Ma kinnitan juuksed lõksuga. Ma kinnitan juuksed _____
7. Ma panen värvi kaussi. Ma panen värvi _____
8. Ma katan juuksed vahuga. Ma katan juuksed erinevate _____

GRAMMATIKA
9. Jätkake näidise järgi. Põhjendage, miks kasutatakse just seda vormi. Lisage paar näitelauseid.
Ainsus

III vorm <i>Mida?</i>	II vorm <i>Mille?</i>
1. Mul <u>ei ole</u> sellist suurt kaussi. Mul <u>ei ole</u> seda vedelikku. _____	
2. Mul on <u>kümme</u> sellist suurt kaussi. Mul on <u>natuke</u> seda vedelikku. _____	
3. Ma <u>pesen praegu</u> seda suurt kaussi. Ma <u>määrin praegu</u> seda vedelikku juustele. _____	Ma <u>pesin</u> selle suure kausi <u>puhtaks</u> . Ma <u>määrisin</u> (kogu) selle vedeliku juustele. _____
4. Ma <u>kasutan</u> seda suurt kaussi iga päev. Ma <u>kasutan</u> seda vedelikku iga päev. _____	

GRAMMATIKA
10. Jätkake näidise järgi. Põhjendage, miks kasutatakse just seda vormi. Lisage paar näitelauseid.
Mitmus

Mitmus <i>Mida?</i>	Mitmus <i>Mis?</i>
1. Mul <u>ei ole</u> selliseid suuri rulle. _____	
2. Mul on <u>palju</u> selliseid suuri rulle. _____	
3. Ma <u>keeran</u> praegu neid suuri rulle pähe. _____	Ma <u>keerasin</u> need suured rullid pähe.
4. Ma <u>kasutan</u> neid suuri rulle iga päev. _____	

RÄÄKIMINE

11. Vastake küsimustele.

1. Mida tähendab struktuurikujundus?
2. Milliseid ülesande 5 pildil olevaid töövahendeid kasutatakse struktuurikujundusel?

LUGEMINE

12. Ühendage I, II ja III tulp õigesti.

Kuidas toimub struktuurikujundus?

Struktuurikujundus on juustele uue vormi või kuju andmine keemilise lokivedeliku abil. Püsilokkide tegemine koosneb kolmest etapist: kaks keemilise ja üks mehaanilise iseloomuga.



I tulp	II tulp	III tulp
Etapp	Mis mõjub?	Kuidas mõjub?
Keemiline kinnitamine	Rullid	Katkestab sidemed keratiinis ning teeb juuksed pehmeks ja painduvaks.
Keemiline töötlemine	Kinnitusvedelik	Loob keratiinis uued keemilised sidemed.
Mehaaniline faas	Lokivedelik	Juuksed võtavad uue kuju rullide järgi.

KIRJUTAMINE

13. Täitke tabel oma arvamuse järgi.

Püsilokkide liigid

	Aluselised püsilokid	Happelokid ehk poollained	Volüümilokid
pH			
juuksetüüp, millele sobib			
kestus			

KUULAMINE

14. Kuulake ülesande 13 vastuseid (tekst 31). Täiendage või parandage oma vastuseid vajaduse korral.

KUULAMINE. LUGEMINE**15. Kuulake teksti 31 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige oma vastuseid.**

Aluselised püsilokid – pH on aluseline. See on klassikaline tugev tüüp. Sellised lokid sobivad tugevatele ja tervetele juustele ning püsivad kolm kuni kuus kuud.

Happelokid ehk poollained – pH on lähedane juuste loomulikule pH-tasemele, ei mõjuta juukseid ega peanahka tugevalt. Sellised lokid sobivad õhukestele, rikutud või värvitud juustele. Püsivad poole vähem kui eelmised.

Volüümilokid – sarnanevad happelokkidega, kuid vahend on väga nõrga mõjuga. Sellised lokid säästavad juukseid, sobivad tundlikule peanahale. Nii saab soengule kohevust anda.

RÄÄKIMINE**16. Vastake küsimustele oma arvamuse järgi.**

1. Mille järgi tuleb valida lokivahend?
2. Mis juhtub, kui kasutada liiga tugevatoimelist lokkimisvahendit?
3. Kumba peab tegema enne: juukseid värvima või lokkima?
4. Kui pikk peab olema vahe värvimise ja lokkimise vahel?
5. Kui sageli võib teha keemilisi lokke?
6. Mida tuleb teha keemiliselt lokitud juustega pärast pesemist?

KUULAMINE**17. Kuulake eksperdi vastuseid ülesande 16 küsimustele (tekst 32). Võrrelge oma vastustega.****KUULAMINE. LUGEMINE****18. Kuulake teksti 32 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti.**

Küsimus: Mille järgi tuleb valida lokivahend?

Vastus: Lokivahendi valikul arvestage juuste tekstuuri, juuste tüüpi ja juuste olekut. Tekstuur tähendab seda, kas juuksekarvad on peened, keskmised või jämedad. Juuste tüüp tähendab, kas nad on normaalsed, kuivad või rasused. Juuste olek tähendab, kas juuksed on loomulikud, värvitud või blondeeritud.

Küsimus: Mis juhtub, kui kasutada liiga tugevatoimelist lokkimisvahendit?

Vastus: Kui kasutate liiga tugevatoimelist lokkimisvahendit, rikute juukseid. Kinnitamisfaasis ei suuda siis uued sidemed korralikult tekkida ning lokid jäävad halvasti hoidma.

Küsimus: Kumba peab tegema enne: juukseid värvima või lokkima?

Vastus: Keemilised lokid tuleks teha enne juuste värvimist.

Küsimus: Kui pikk peab olema vahe värvimise ja lokkimise vahel?

Vastus: Juuste värvimise ja lokkimise vahe peab olema üldjuhul vähemalt kaks nädalat.

Küsimus: Kui sageli võib teha keemilisi lokke?

Vastus: Keemilisi lokke ei tohiks teha liiga sageli. Vahe peaks olema vähemalt kolm kuud.

Küsimus: Mida tuleb teha keemiliselt lokitud juustega pärast pesemist?

Vastus: Keemiliselt töödeldud juuksed tuleks pärast pesemist soengusse kohendada, muidu jätvavad need põõsa mulje. Samuti tuleb kasutada sobivaid hooldusvahendeid.

LUGEMINE. KUULAMINE

19. Pange tegevused õigesse järjekorda. Seejärel kuulake tekste 33 ja 34 ning kontrollige.

Klassikalised püsilokid

- Eraldage juustes rullilaiune kesksektor, mis ulatub laubalt kuklale.
- Eraldage ruudus 1 cm laiused salgud ja katke juukseotsad spetsiaalse kaitsepaberiga.
- Harjake juuksed täies pikkuses läbi.
- Jagage see sektor ruutudeks ning kinnitage juuksed klambritega.
- Kandke juustele kinnitusvedelik.
- Kuivatage juuksed rätiga.
- Laske vedelikul mõjuda ettenähtud aja jooksul.
- Loputage juuksed põhjalikult.
- Määrige salkudele enne nende rullile keeramist nõrgemat lokivedelikku ning seejärel tugevat lokivedelikku.
- Peske juuksed.
- Pihustage soengule veidi lakki.
- Seadke juuksed soengusse ümmarguse harjaga.
- Tehke samamoodi külgedel olevate juustega.



Soengut kujundavad püsilokid

- Eraldage kammiga 1 cm paksused salgud paralleelselt küljelahuga ning keerake salguotsad paberisse.
- Hoidke kinnitusvedelikku peas täpselt ettenähtud aeg.
- Jaotage juustele švammiga või aplikaatorpudeliga lokivedelikku.
- Kandke juustele kinnitusvedelik.
- Keerake salgud rullidele.
- Kuivatage juuksed rätiga.
- Laske lokivedelikul mõjuda ettenähtud aja jooksul.
- Loputage juuksed veel kord läbi.
- Loputage juukseid rohke veega.
- Loputage põhjalikult ja võtke rullid peast.
- Nüüd saab teha iga tüüpi soenguid: fööniga kuivatades, fööni all rullidel kuivatades, soengut käte ja fööniga kujundades, juustel lihtsalt kuivada lastes.
- Peske juuksed.
- Tõmmake märgadesse juustesse sabaga kammi abil lahk küljele ning rõhtne lahk ühe kõrva juurest teiseni.



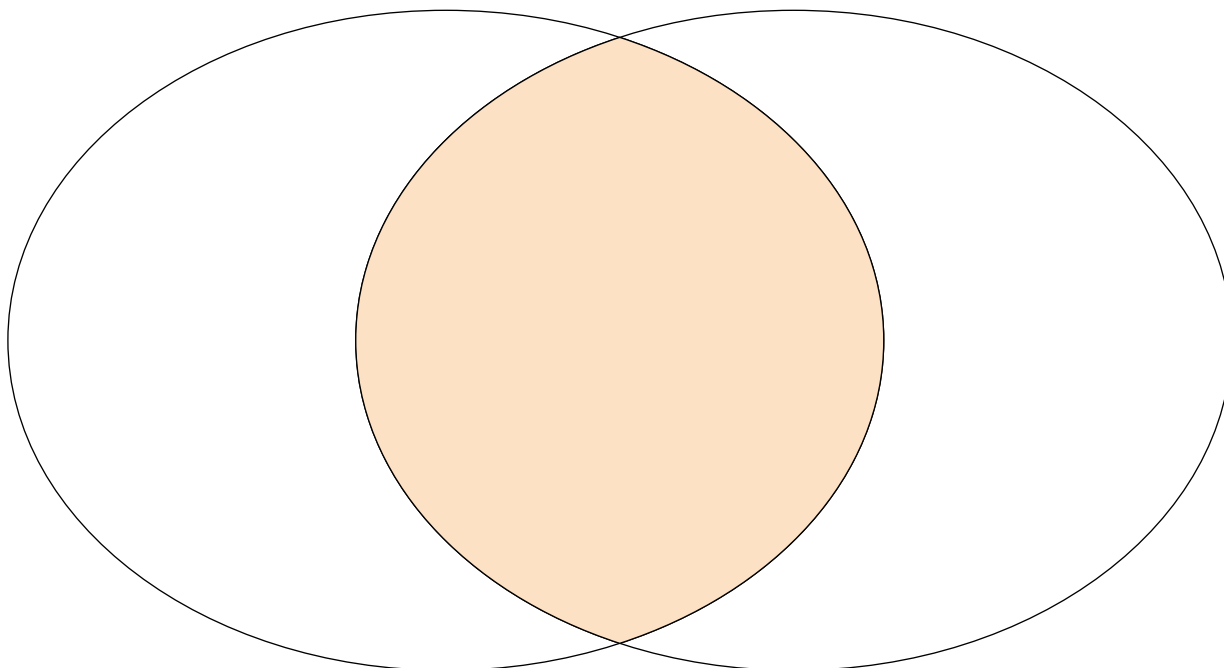
KIRJUTAMINE. RÄÄKIMINE

20. Võrrelge kaht struktuurikujunduse viisi.

Klassikalised püsilokid

Mõlemad

Soengut kujundavad püsilokid



RÄÄKIMINE

21. Töötage paaris.

Paariline A, olete kogenud juuksur. Õpetage noorele kolleegile, kuidas teha struktuurikujundust.

Paariline B, olete algaja juuksur. Kuulake, kuidas vanem kolleeg õpetab teile, kuidas teha struktuurikujundust. Esitage palju täpsustavaid küsimusi.

KUULAMINE

22. Kuulake teksti 35 ja valige õiged lauselõpud. Õigeid lõppe võib olla ka mitu.

1. Klient soovis kõigepealt a) teha keemilised lokid. b) juukseid värvida. c) pead pesta.
2. Jooksur soovitas kõigepealt a) teha keemilised lokid. b) värvida. c) juukseid ravida.
3. Klient soovis oma juuksetooni a) samaks jätta. b) natuke muuta. c) täiesti muuta.
4. Jooksur soovitas kliendile a) sooja värvitooni. b) süsimusta värvi. b) heledaid värve.
5. Klient ütles, et kui värv talle ei sobi, siis a) ei lase ta end sellest häirida. b) laseb ta juuksuril värvi maha võtta. c) võtab ise värvi maha.
6. Lõpuks värvis juuksur kliendi juuksed a) roheliseks. b) pruuniks. c) punaseks.
7. Uus juuksetoon a) meeldis kliendile väga. b) meeldis kliendile enam-vähem. c) ei meeldinud kliendile üldse.
8. Jooksur a) soovitas kliendil natuke oodata ja uue värviga harjuda. b) värvida juuksed teist värvi. c) teha pähe heledamad triibud.

KUULAMINE

23. Kuulake teksti 35 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 22 vastuseid.

Juuksur: Nii. Istuge palun siia.

Klient: Jah. Kohe.

Juuksur: Mis me siis teeme?

Klient: Kas on võimalik kõigepealt värvida ja seejärel teha keemilised lokid.

Juuksur: Põhimõtteliselt küll. Aga teeme ikka kõigepealt lokid ja seejärel värvime spetsiaalse tooniva värviga.

Klient: Ei, ei, ma ei taha toonivat värvi. Tahaksin ikka oma juuksevärvi päris palju muuta.

Juuksur: Siis on parem, kui täna värvime ja teine kord teeme lokid. Lokkimine ja värvimine koos kuivatab ja kahjustab juukseid.

Klient: Olgu.

Juuksur: Hästi. Ja te soovite siis püsivärviga värvida, nagu ma aru sain.

Klient: Nojah, ma tahaksin ikka kohe päris uut värvi. Näiteks päris mustaks või päris valgeks. Mis teie arvate, kumb mulle rohkem sobiks?

Juuksur: Mmm. Teate, teil on selline väga ilus loomulik tõmmu nahk. Seetõttu peaksite ka juuste põhi- tooniks valima mõne sooja tooni. Ma kardan, et päris süsimust või ka väga heledad juuksed ei sobi teile eriti hästi.

Klient: Aga ehk ikka prooviks. Ja kui tõesti ei sobi, siis võin ju ise kodus värvi maha võtta. Mul on spetsiaalne värvieemaldusvahend olemas.

Juuksur: Nojah. Aga ega see kahjuks nüüd nii lihtne ka ei ole. Kui teie juuksed on näiteks püsivärviga mustaks värvitud, siis saab seda värvi õigesti eemaldada ikkagi ainult juuksur. Muidu võib juhtuda isegi seda, et saate endale roheline pea.

Klient: No olgu, aga värvige mu juuksed siis kastanpruuniks.

Juuksur: Hästi. Teeme nii.

...

Klient: Ei, see värv mulle küll ei meeldi. See ei sobi mulle ju üldse!!! See teeb mind nii vanaks ja kurjaks.

Juuksur: Mis te nüüd! Tegelikult sobib see teile väga hästi. Oodake rahulikult paar päeva, siis olete harjunud. Ja see hakkab teile meeldima.

Klient: Ei, ei, ei!!! Võtke see kohe maha! Ma tahan oma vana värvi tagasi!

Juuksur: Oodake nüüd. Kui tahate sellest värvist tõesti lahti saada, siis üks variant on teha pähe heledamad triibud. Värvu mahapesemine on aga juustele kõige kahjulikum. Ja garantiid, et saate oma loomuliku juuksevärvi esimese korraga tagasi, ei saa teile keegi anda.

RÄÄKIMINE

24. Vastake küsimustele ülesande 23 põhjal.

1. Miks tekkis probleem?
2. Kuidas dialoog teie arvates võiks jätkuda?
3. Kui tihti tekib juuksuri juures sarnaseid probleeme? Kuidas saab neid lahendada?
4. Milliseid probleeme juuksuri juures veel ette tuleb? Kuidas saab neid lahendada?

LUGEMINE

25. Tõmmake sobivatele variantidele ring ümber.



	Püsivärviga värvimine	Blondeeri-mine	Kergvärviga värvimine	Efektvärviga värvimine	Taimse värviga värvimine
Kuidas juuksekarva mõjutab?	<ul style="list-style-type: none"> - lisab uue pigmendi - kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentile uusi varjundeid - eemaldab loomuliku pigmendi 	<ul style="list-style-type: none"> - lisab uue pigmendi - kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentile uusi varjundeid - eemaldab loomuliku pigmendi 	<ul style="list-style-type: none"> - lisab uue pigmendi - kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentile uusi varjundeid - eemaldab loomuliku pigmendi 	<ul style="list-style-type: none"> - lisab uue pigmendi - kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentile uusi varjundeid - eemaldab loomuliku pigmendi 	<ul style="list-style-type: none"> - lisab uue pigmendi - kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentile uusi varjundeid - eemaldab loomuliku pigmendi
Mis tooni annab?	<ul style="list-style-type: none"> - igasuguseid toone - heleda tooni - tugevdab loomulikku tooni - tumeda tooni 	<ul style="list-style-type: none"> - igasuguseid toone - heleda tooni - tugevdab loomulikku tooni - tumeda tooni 	<ul style="list-style-type: none"> - igasuguseid toone - heleda tooni - tugevdab loomulikku tooni - tumeda tooni 	<ul style="list-style-type: none"> - igasuguseid toone - heleda tooni - tugevdab loomulikku tooni - tumeda tooni 	<ul style="list-style-type: none"> - igasuguseid toone - heleda tooni - tugevdab loomulikku tooni - tumeda tooni
Kuidas katab halle juukseid?	<ul style="list-style-type: none"> - katab täielikult - katab osaliselt - ei kata 	<ul style="list-style-type: none"> - katab täielikult - katab osaliselt - ei kata 	<ul style="list-style-type: none"> - katab täielikult - katab osaliselt - ei kata 	<ul style="list-style-type: none"> - katab täielikult - katab osaliselt - ei kata 	<ul style="list-style-type: none"> - katab täielikult - katab osaliselt - ei kata
Kuidas juuste mõjub?	<ul style="list-style-type: none"> - pigem tervendavalt - lisab pigmente - pigem kahjulikult - ei ole kahjulik 	<ul style="list-style-type: none"> - pigem tervendavalt - lisab pigmente - pigem kahjulikult - ei ole kahjulik 	<ul style="list-style-type: none"> - pigem tervendavalt - lisab pigmente - pigem kahjulikult - ei ole kahjulik 	<ul style="list-style-type: none"> - pigem tervendavalt - lisab pigmente - pigem kahjulikult - ei ole kahjulik 	<ul style="list-style-type: none"> - pigem tervendavalt - lisab pigmente - pigem kahjulikult - ei ole kahjulik
Kui kaua värv juustel püsib?	<ul style="list-style-type: none"> - kuni välja kasvab - paar nädalat - kuni 10 pesukorda - kuni järgmise pesuni 	<ul style="list-style-type: none"> - kuni välja kasvab - paar nädalat - kuni 10 pesukorda - kuni järgmise pesuni 	<ul style="list-style-type: none"> - kuni välja kasvab - paar nädalat - kuni 10 pesukorda - kuni järgmise pesuni 	<ul style="list-style-type: none"> - kuni välja kasvab - paar nädalat - kuni 10 pesukorda - kuni järgmise pesuni 	<ul style="list-style-type: none"> - kuni välja kasvab - paar nädalat - kuni 10 pesukorda - kuni järgmise pesuni

KUULAMINE

26. Kuulake eksperdi arvamust (tekst 36). Kontrollige ülesande 25 vastuseid.

KUULAMINE. LUGEMINE

27. Kuulake teksti 36 veel kord. Vajaduse korral jälgige samal ajal teksti. Kontrollige ülesande 26 vastuseid.

Püsivärvid on kõige tugevamad värvid, mis sisaldavad ka oksüdeerivaid värvioosi. Nad lahustavad juuste loomuliku pigmendi ning asendavad selle uue pigmendiga. Värvide koostises on harilikult ka ammoniaaki ja teisi keemilisi ühendeid. Püsivärvidega saab värvida iga värvi juukseid soovitud uut värvi. Püsivärvid katavad suurepäraselt ka halle juukseid. Et värviosad tungivad juustesse, siis ei tuhmu püsivärvidega värvitud juuksed ka korduval pesemisel.

Blondeerides muudetakse juuksed heledamaks. Toode sisaldab vesinikperoksiidi ja ammoniaaki. Blondeerimine on juustele kahjulikum kui värvimine. Seda ei soovitata habrastele, liiga kuivadele või kahjustatud juustele.

Kergvärvid mõjutavad ainult juukse pealispinda. Nad ei sisalda vesinikperoksiidi ega ammoniaaki, vaid pehmet aluselist ainet, mis kergendab pigmendi juustele kinnitamist. Värvimise toime on õrn ega kahjusta juukseid nii palju. Värvide tuhmuvad iga pesukorraga ja püsivad seega umbes paar nädalat. Kergvärviga saab juuste loomulikku värvi intensiivistada ning juustesse erinevaid varjundeid lisada. Hallid juuksed katab kergvärv vaid osaliselt, kuid vähendab luitunud ilmet.

Efektvärvid katavad juuste pealispinda ning tulevad pesus maha. Nad tugevdavad loomulikku juuksetooni ning annavad juustele sära. Saada on ka efektvärve, millega saab muuta juuste loomulikku värvi vaid üheks öhtuks.

Taimsed värvid on pehme toimega ja sobivad kõigile juuksetüüpidele. Need värvid ei tunni juuksekarva, vaid ümbritsevad selle värvikihiga. Lisaks tugevdavad nad juukseid ja muudavad need säravaks. Pesus kuluvad värvid maha. Kui halle juukseid on üle 30%, ei suuda värv neid peita. Kõige tuntumad taimsed värvid on henna ja basma.

LUGEMINE

28. Lugege juuste värvimise õpetust. Pakkuge lünka sobiv sõna.

Juuste värvimine

1. Kui kasutate oksüdeerivat värvi esimest korda, katke sellega üks _____. Kontrollige, et ei tekiks allergilist reaktsiooni.
2. Pange kätte _____.
3. Katke kliendi õlad _____, et kaitsta neid värvitilkade eest.
4. Segage värviannus ja _____.
5. Jaotage juuksed _____ ossa. Ülevalt alla laubalt _____ jookseb kesk-lahk ja ühe kõrva juurest _____ rõhtlahk.
6. Kandke _____ pintsliga kesk-lahule ning rõhtlahule.
7. Katke _____ sektorhaaval värviga. Juuksejuured peavad olema korralikult värviga kaetud.
8. Jagage värv pintsliga kõigile juustele suunaga juurtelt _____ poole.
9. Tehke ka juukseotsad värviga kokku. Laske toimida.
10. Peske juukseid spetsiaalse _____.

KUULAMINE

29. Kuulake ülesande 28 vastuseid 8 (tekst 37). Kontrollige.

RÄÄKIMINE

30. Töötage paaris.

Paariline A, olete kogenud juuksur. Õpetage noort kolleegi juukseid värvima. Seletage ja näidake tegevusi. Vastake küsimustele.

Paariline B, olete noor juuksur. Kuulake kogenud kolleegi õpetusi. Esitage palju küsimusi.



LUGEMINE. RÄÄKIMINE. KIRJUTAMINE

31. Töötage paaris.

Üks paariline loeb probleemkirja ette ja teine vastab sellele oma arvamuse järgi. Seejärel arutatakse vastust koos ja pannakse see lühidalt kirja.

Kirjad

A

Mul on eestlaste tüüpilised kartulikoorevärvi juuksed, aga tahaksin valget pead. Olen kasutanud erinevaid värve ja ka ühesugust värvi järjest mitu korda, kuid mitte ükski variant ei ole sobinud – tulemus on ikka kollane. Blondeerida ma ei taha, kas värvida ei olegi võimalik või on veel lootust?

B

Kui pikk vahe peaks olema püsivärviga juuste värvimisel? Soovin oma juukseid värvida praegusest tumepruunist toonist 3-4 tooni heledamaks. Kas selleks on vajalik enne kasutada ka värvieemaldust või rikub see väga juukseid?

C

Mul olid kaua aega keemilised lokid ja juustega polnud probleeme. Kaks aastat tagasi aga kõrvetas juuksur mu juuksed püsilokke tehes ära. Pidin laskma oma kaunid õlgadeni juuksed lühikeseks lõigata. Ma ei ole sellest ajast enam lokke teinud. Nüüd on mu juuksed terved ja sirged. Aga nende hooldamisega on nii

palju probleeme! Juuksed ei hoiu kuidagi ja pean neid päeva jooksul mitu korda koolutama ning sättima. Ka olid mu juuksed varem vähemalt kolm päeva puhtad, nüüd aga pean neid üle päeva pesema. Mida teha?

D

Mul on loomulikult lokkis (isegi krussis) juuksed ja ma sooviksin neid kuidagi vähem lokki saada. Mida ma peaksin ette võtma? Praegu on ainus variant pärast pesu juuksed kinni panna. Aga nii kui sajab natuke vihma, on mul kohe jälle lokid peas. Palun infot võimaluste kohta.

Oskar Voiti ja Piret Birki järgi, <http://sekretar.ee>

LUGEMINE

32. Leidke ülesande 31 kirjadele vastused. Üks vastus jääb üle. Võrrelge enda vastustega.

Vastused

1

Kõige sirgemaks saab juuksed sirgestavate tangidega. Tulemus püsib aga ainult nii kaua, kuni juuksed märjaks saavad. Lokke saab natukene sirgemaks teha ka keemiliselt, aga juuksed ei jää ikka täiesti sirged ega hoiu ka enam ilusasti lokki.

2

Kahjuks ei saa värviga valget pead saavutada. Juuksed on valged alles siis, kui neis ei ole enam üldse värvipigmenti. Ainult blondeerimisega saab juustest pigmenti välja võtta. Arvan, et üks kord korralikult blondeerimine kahjustab juukseid vähem kui mitu korda heleda värviga värvimine.

3

Kui värvid juuksed tumedamaks, on neid väga raske kahjustada, sest tumedad värvid ei ole nii aktiivsed kui heledad. Ka kergvärvid ei kahjusta juukseid.

4

Kui soovite juba värvitud juukseid värvida heledamaks, siis kindlasti peaksite tegema alguses värvieemalduse ja seejärel värvima juuksed soovitud värviga. Kui teha kõik õigesti, siis ei riku see juukseid. Tegija peab olema professionaal! Sellist kindlat reeglit ei ole, kui pikk peab olema vahe enne järgmist värvimist, aga tavaliselt soovitatakse lasta juustel paar nädalat puhata.

5

Teie küsimuses on ka vastus olemas. Kui te ise tunnete, et tahate pikki lokkis juukseid, siis muidugi peaksite lokid tegema ja juuksed pikaks kasvatama. Aga lokke tehke muidugi korralikus kohas.

Oskar Voiti ja Piret Birki järgi, <http://sekretar.ee>

KIRJUTAMINE

33. a. Kirjutage ise üks probleemkiri juuste struktuurikujunduse või värvimise teemal.
 b. Saate teise inimese kirja. Vastake talle.

RÄÄKIMINE

34. Jagunege kaheks: juuksurid ja kliendid. Tutvuge oma rollikaardiga.

Juukur	Klient
Teie juurde tulevad nn raske kliendid (kapriissed, halvasti tuju vmt). Teenindage kliente viisakalt.	Olete nn raske klient. Mõelge ise välja, mis probleem teil on (kas olete kapriisne ja teile ei meeldi midagi, olete väga tark ja hakkate juuksurit õpetama, teil on väga kiire ja olete natuke närviline vms). Käige erinevate juuksurite juures, uurige juuste lokkimise ja värvimise võimalusi.

RÄÄKIMINE

35. Vastake küsimusele.

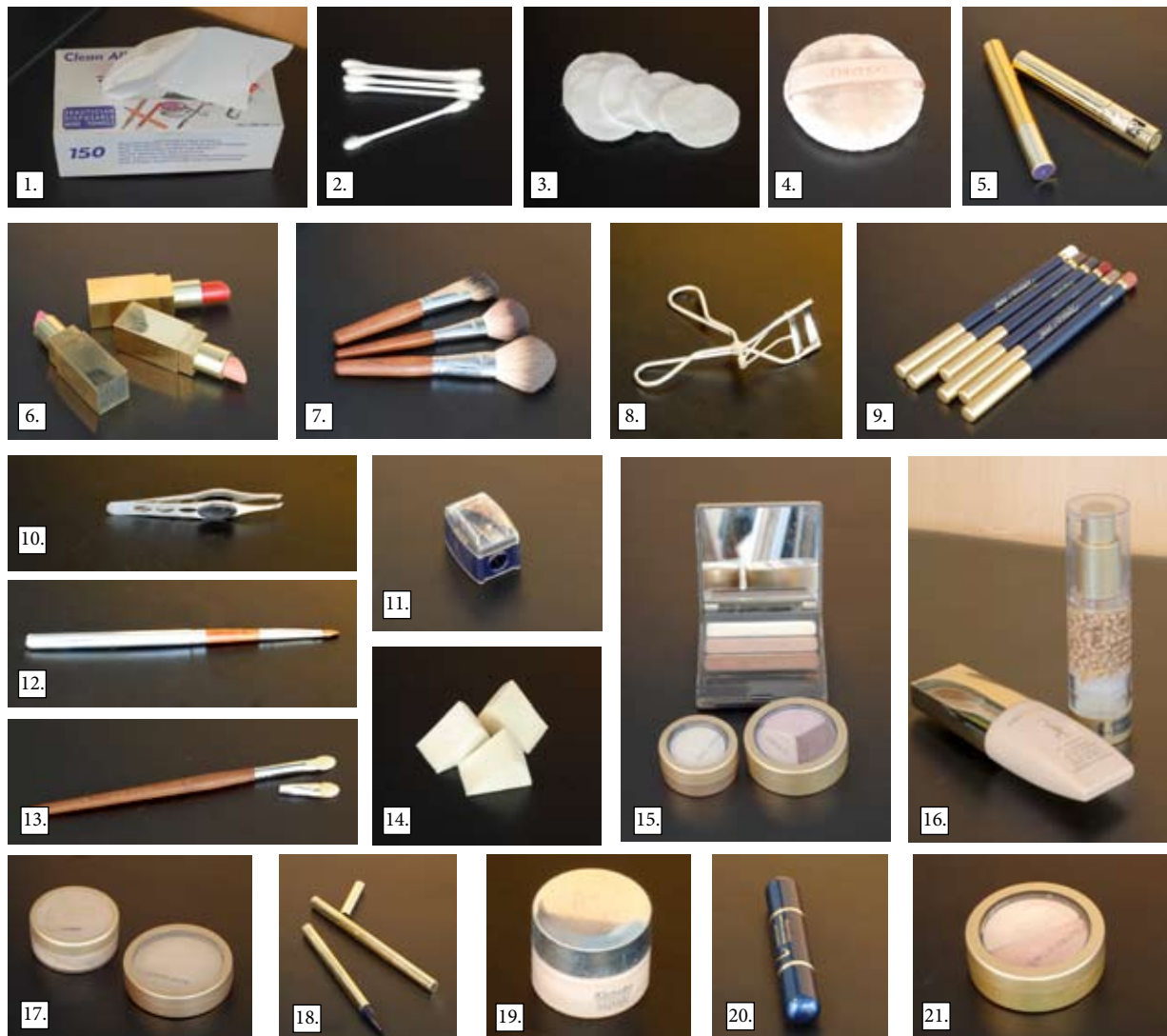
Mida värvivad naised teie arvates tihti, mida mõnikord ja mida harva?

ripsmeid
 kulme
 silmalauge
 põski
 suud

SÕNAVARA. KUULAMINE

36. a. Ühendage pilt ja nimetus. Kirjutage iga nimetuse juurde õige number.

Jumestusvahendid



- | | | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> aluskreem | <input type="checkbox"/> lauvärvid | <input type="checkbox"/> modelleerimispiintslid | <input type="checkbox"/> vatipadjakesed |
| <input type="checkbox"/> aplikaatorid | <input type="checkbox"/> meigipadi | <input type="checkbox"/> pliatsiteritaja | <input type="checkbox"/> vatitikud |
| <input type="checkbox"/> huulepulgad | <input type="checkbox"/> pabersalvrätid | <input type="checkbox"/> puudrid | <input type="checkbox"/> huulepiintsel |
| <input type="checkbox"/> jumestuskreem | <input type="checkbox"/> peitekreem | <input type="checkbox"/> ripsmekoolutaja | |
| <input type="checkbox"/> kontuurpliatsid | <input type="checkbox"/> peitepulk | <input type="checkbox"/> ripsmetušš | |
| <input type="checkbox"/> käsnad | <input type="checkbox"/> pintsetid | <input type="checkbox"/> silmalainer | |

b. Kuulake teksti 41 ja näidake vastavat pilti.

GRAMMATIKA

37. Täitke tabel.

Ainsus I vorm <i>Mis?</i>	Ainsus II vorm <i>Mille?</i>	Ainsus III vorm <i>Mida?</i>	Mitmus I vorm <i>Mis?</i>	Mitmus II vorm <i>Mille?</i>	Mitmus III vorm <i>Mida?</i>
1.					
koolutaja	koolutaja	koolutajat	koolutajad	koolutajate	koolutajaid
teritaja	teritaja	teritajat			
pliiats	pliiatsi	pliiatsit	pliiatsid	pliiatsite	pliiatseid
aplikaator	aplikaatori	aplikaatorit			
lainer	laineri	lainerit			
puuder	puudri	puudrit			
padjake	padjakese	padjakest			padjakesi
2.					
kreem	kreemi	kreemi	kreemid	kreemide	kreeme
värv	värvi	värvi			
käsn	käsna	käsna			käsnu
tušš	tuši	tušši	tušid	tušside	tušše
pintsett	pintseti	pintsetti			
salvrätt	salvräti	salvrätti			
tikk	tiku	tikku			
pulk	pulga	pulka			pulki
laud	laua	lauda			laudu
hari	harja	harja			

GRAMMATIKA. SÕNAVARA

38. Töötage paaris.

Paariline A, esitage küsimus järgmise mudeli eeskujul. Kasutage ülesande 37 sõnu õiges vormis. Mida tehakse pabersalvrättidega?

Paariline B, vastake küsimusele. Kasutage seejuures järgmisi fraase.

kinnitatakse jumestust
 eemaldatakse meiki
 kantakse peale kreemi / puudrit / lauvärve
 toniseeritakse nahka
 korrigeeritakse meiki
 korrastatakse kulme
 kammitakse lahti kokkukleepunud ripsmeid
 hajutatakse lauvärve
 teritatakse pliiatseid

eemaldatakse karvu
 koolutatakse ripsmeid
 ühtlustatakse nahapinda
 antakse nahale kaunis jume
 parandatakse jumestust
 peidetakse kortsukesi / arme / pigmendilaike /
 verevalumeid / tätoveeringuid
 joonistatakse silmakontuure / huulekontuuri
 värvitakse ripsmeid / huuli / lauge

LUGEMINE

39. Lugege teksti. Kirjutage lünka sobiv sõna õiges vormis.



Näo toonimine ehk alusmeik

1. Enne meikimist _____ nägu sobiva puhastuspiima või näoveega.
2. _____näole ja kaelale nahatüübile sobivat niisutavat kreemi. Laske kreemil mõne minuti jooksul _____ ja _____ ülejääd.
3. Vistrikud _____ antiseptilise vahendiga. Punetava naha puhul _____ ka need kohad, kus veresoonekesed on läbi naha näha (tavaliselt põsed, ninaküljed), roheline korrektuurkreemiga.
4. _____ näole puuderkreem, mis ühtlustab näo tooni ja kaitseb nahka.
5. Vajaduse korral _____tumedad silmaalused ja muud defektid peitekreemiga.
6. _____ nägu puudriga, mis eemaldab rasuse läike ja annab nahale siidja välimuse. Samuti kinnitab puuder alusvärvi.
7. _____ liigsed kulmukarvad ja _____ kulmud.
8. _____ näole põseruuž, mis elustab ja noorendab nägu ning tasakaalustab ülejäänud jumestust.

Sõnad

eemaldage / imenduda / kandke / kandke / kandke / katke / katke / peitke / puhastage / tupsutage / värvige / pühkige ära

RÄÄKIMINE

40. Rääkige, kuidas te teete silmameiki.



LUGEMINE. RÄÄKIMINE

41. Otsige internetist juuksurite ja kosmeetikute konkursside võidutööde pilte. Kirjeldage mõnda, mis teile eriti meeldib.

RÄÄKIMINE. KIRJUTAMINE

42. a. Töötage paaris: juuksur ja kosmeetik.

Kujutage ette, et peate osalema konkursil „Kaunis kaunimaks“. Mõelge välja põnev soeng ja jumestus.

Kirjeldage oma kavandit teistele.

b. Valige parimad tööd.



SÕNAVARA

43. Kirjutage siia selle peatüki sõnad ja väljendid, mis on teile vajalikud.

Minu sõnastik

VIIES TEST

9. peatükk

1. Hinnake ennast 5-pallisel skaalal (5 – väga hästi; 4 – hästi; 3 – saan hakkama, aga võiks veel harjutada; 2 – veidi, aga on vaja veel palju harjutada; 1 – üldse mitte).

	1	2	3	4	5
1. Oskan nimetada juuksuri töövahendeid, mida kasutatakse struktuuri- kujunduse ja värvimise juures.					
2. Oskan kirjeldada struktuurikujunduse tegevusi.					
3. Oskan kirjeldada juuste värvimise protseduuri.					
4. Oskan võrrelda erisuguste juuksevärvidega värvimist.					
5. Oskan anda kliendile nõu juuste struktuurikujunduse ja värvimise kohta.					
6. Oskan nimetada jumestusvahendeid.					
7. Oskan kirjeldada jumestuse tegemist.					
8. Oskan kirjeldada konkursitööna tehtavat soengut ja jumestust.					

2. Kirjutage pildi juurde eseme nimetus.



3. Avage sulud.

1. Mul on viis (klamber) _____ Mul on palju (klamber) _____
2. Mul on kaks (vedelik) _____ Mul on palju (vedelik) _____
3. Mul on kolm (prits) _____ Mul on palju (prits) _____
4. Mul on kümme (rull) _____ Mul on palju (rull) _____
5. Mul on neli (vaht) _____ Mul on palju (vaht) _____

4. Avage sulud. Kasutage mitmust.

1. Ma kinnitan juuksed (juuksenõelad) _____
2. Ma värvin juukseid (need värvid) _____
3. Kõik harjad on (väikesed topsid) _____
4. Ma panen värvi (kausid) _____

5. Kirjeldage, kuidas toimub juuste struktuurikujundus.

6. Vastake küsimustele blondeerimise kohta.

1. Kuidas juuksekarva mõjutab? _____
2. Mis tooni annab? _____
3. Kuidas katab halle juukseid? _____
4. Kuidas juustele mõjub? _____
5. Kui kaua värv juustel püsib? _____

7. Kirjutage iga eseme kohta, mida kosmeetik sellega teeb.

1. Vatipadjakestega _____
2. Meigipadjaga _____
3. Pintsettidega _____
4. Aluskreemiga _____
5. Jumestuskreemiga _____
6. Puudriga _____
7. Silmalaineriga _____

ÜLESANNETE VASTUSED

Juuksuri ja kosmeetiku erialane eesti keel

Esimene peatükk

3. ülesanne 1. c 2. c 3. c 4. c 5. a 6. b 7. b 8. b

7. ülesanne

<i>Mitmes?</i>	<i>Mitmendal?</i>	<i>Mitmes?</i>	<i>Mitmendal?</i>
1. esimene	esimesel	11. üheteistkümnes	üheteistkümnendal
2. teine	teisel	12. kaheistkümnes	kaheistkümnendal
3. kolmas	kolmandal	13. kolmeteistkümnes	kolmeteistkümnendal
4. neljas	neljandal	14. neljateistkümnes	neljateistkümnendal
5. viies	viierendal	15. viieteistkümnes	viieteistkümnendal
6. kuues	kuuendal	20. kahekümnes	kahekümnendal
7. seitsmes	seitsmendal	21. kahekümne esimene	kahekümne esimesel
8. kaheksas	kaheksandal	22. kahekümne teine	kahekümne teisel
9. üheksas	üheksandal	23. kahekümne kolmas	kahekümne kolmandal
10. kümnes	kümnendal	30. kolmekümnes	kolmekümnendal
<i>Mitmes?</i>		<i>Mitmendal?</i>	
1989. tuhande üheksasaja kaheksakümne üheksas		tuhande üheksasaja kaheksakümne üheksandal	
2000. kahetuhandes		kahetuhandendal	
2008. kahe tuhande kaheksas		kahe tuhande kaheksandal	

9. ülesanne 1981. aastal ta sündis. 1988. aastal ta läks esimesse klassi. 1996. aastal ta lõpetas põhikooli ja astus kutseõppeasutusse juuksuri erialale. 1998. aastal ta sai kutseõppeasutuse tunnistuse ja läks tööle ilusalongi. 1999. aastal salong suleti ja ta pidi töökohta vahetama. 2000. aastal ta käis praktilal välismaal. 2002. aastal ta võitis kutsevõistlused. 2005. aastal ta abiellus. 2006. aastal tal sündis laps ja ta jäi koju. 2009. aastal ta tuli tagasi tööle. 2010. aastal ta edutati salongi juhatajaks.

10. ülesanne Sa õppisid. Ta õppis. Me õppisime. Te õppisite. Nad õppisid. Ei õppinud. Sa said. Ta sai. Me saime. Te saite. Nad said. Ei saanud.

11. ülesanne a-osa *si-minevik*: alustasin, hakkasin, katsin, keetsin, kirjutasin, lugesin, lõikasin, lõpetasin, ostsin, pidasin, proovisin, töötasin, värvisin, õppisin

i-minevik: jõin, jäin, nägin, olin, panin, pesin, pidin, sain, sõin, tegin, tõin, tulin

b-osa

alustasite tööd <i>mis kell?</i>	käisite <i>kus? mida tegemas?</i>	tegite eile palju <i>mida?</i>
hakkasite lõunat sööma <i>mis kell?</i>	lõpetasite töö <i>mis kell?</i>	nägite eile <i>keda?</i>
jõite <i>mitu?</i> tassi kohvi	tulite eile tööle <i>millega? kellega koos?</i>	olite eile õhtul <i>missuguses?</i> tujus
ostsite eile endale <i>mida?</i>	panite eile hommikul selga <i>mis riided?</i>	pidite eile kodus <i>mida tegema?</i>
saite eile <i>kellelt?</i> elektronkirja	sõite eile õhtul <i>mida?</i>	tõite eile <i>koju mida?</i>
läksite koju <i>millega? kellega koos?</i>	kirjutasite eile <i>mida?</i>	lugesite eile <i>mida?</i>

13. ülesanne a-osa 1. Täisminevikku. 2. Lihtminevikku.

b-osa Ma olen lasknud. Sa oled lasknud. Ta on lasknud. Me oleme lasknud. Te olete lasknud. Nad on lasknud. Ei ole lasknud.

17. ülesanne a-osa edev, kaval, noor, tark, tugev, maitsekas, töökas, korrektne, täpne, loominguline, sõbralik, tagasihoidlik, kokkuhoidlik, tähelepanelik

c-osa andekad, elurõõmsad, empaatilised, ettevaatlikud, häbelikud, ilusad, iseseisvad, julged, jutukad, kiired, kohanemisvõimelised, koostöövalmis, laisad, loovad, lõbusad, murelikud, osavad, positiivsed, püsivad, ranged, saledad, suhtlemisvalmis, suured, targad, tolerantid, tugevad, uudishimulikud, vastutusvõimelised, vaiksed

19. **ülesanne** kõvasti, ilusasti, halvasti, rangelt, osavalt, lõbusalt, vaikselt, positiivselt, ettevaatlikult, kannatlikult, jutukalt, viisakalt

23. **ülesanne A** - 1. d 2. f 3. a 4. c 5. e 6. b **B** - 1. d 2. a 3. f 4. e 5. c 6. b

24. **ülesanne A** - 1. d 2. e 3. g 4. h 5. i 6. a 7. c 8. f 9. b **B** - 1. c 2. e 3. f 4. g 5. a 6. d 7. b

Teine peatükk

1. **ülesanne a-osa Värv:** blondid, brünetid, hallid, heledad, kirjud, mustad, süsimustad, pruunid, punased, tumedad
Pikkus: lühikesed, pikad, poolpikad **Struktuur:** haprad, hõredad, karmid, kohevad, krussis, laines, lokkis, paksud, siledad, sirged, tihedad, turris, õhukesed **Olek:** hoolitsetud, katkised, kinni, kammitud, korras, korratud, kuivad, lahtised, loomulikud, läikivad, mustad, patsis, puhtad, rasvased, sassis, terved, tuhmid, värvitud, värvimata

b-osa võimalikud vastused blondid-brünetid, Brünetid-blondid, hallid – loomulikku värvi, heledad-tumedad, süsimustad-lumivalged, pruunid-mustad, punased-kollased, tumedad-heledad, kirjud-ühevärvilised, lühikesed-pikad, pikad-lühikesed, poolpikad-pikad, haprad-karmid, hõredad-tihedad, karmid-haprad, kohevad-siledad, krussis-sirged, laines-sirged, lokkis-sirged, paksud-õhukesed, siledad-kohevad, sirged-lokkis, tihedad-hõredad, turris-siledad, õhukesed-paksud, hoolitsetud-korratud, kinni-lahti, kammitud-sassis, korras-korratud, lahtised-kinni, läikivad-tuhmid, patsis-lahti, rasvased-kuivad, sassis-kammitud, terved-katkised, tuhmid-läikivad, värvitud-värvimata

3. **ülesanne b-osa** 1. a 2. b 3. b 4. a 5. a

4. **ülesanne** a) blondid b) sassis c) mustad d) lokkis e) läikivad f) hoolitsetud

7. **ülesanne** 1. Mitmuses. 2. Mitmuse kolmandat (mida?). 3. Mitmuse kolmandat (mida?). 4. Mitmuse esimest (mis?).

8. **ülesanne** 1. a.-d. juuksed 2. a.-d. juukse 3. a.-d. juuste 4. a.-d. juukseid 5. a.-d. juukseid 6. a.-d. juuksed

9. **ülesanne a-osa** 1. b 2. a 3. b 4. a 5.a

b-osa 1. juustele 2. juustesse 3. juustega 4. juustega 5. juustele 6. juustega 7. juustega 8. juukseid

11. **ülesanne** 1. õige 2. õige 3. vale 4. õige 5. vale 6. vale 7. vale 8. vale 9. vale 10. õige 11. õige 12. õige

13. **ülesanne** 1. e 2. h 3. g 4. b 5. a 6. f 7. d 8. c

14. **ülesanne** 1. laup 2. lõug 3. meeukoht 4. nägu 5. kõrv 6. põsk 7. kukal 8. pealagi

15. **ülesanne Esimene rida** kandiline, ümmargune, ovaalne **Teine rida** pirnikujuline, piklik, kolmnurkne

17. **ülesanne a-osa** 1. -ks 2. teeb, muudab, peab

23. **ülesanne a-osa** 1. d 2. g 3. c 4. f 5. i 6. b 7. a 8. h 9. e

b-osa Võimalikud vastandsõnad tavaline – ebatavaline, värske – vanamoodne, moodne – vanamoodne, huvitav – igav, lohakas – korras, edev – tagasihoidlik, lihtne – keeruline, loomulik – kunstlik, rõõmsameelne – kurvameelne, mitmekülgne – ühekülgne

Kolmas peatükk

2. **ülesanne** akvamariinsinine, aprikoosiroosa, elevandiluuvalge, hennapunane, hiirhall, kannikesesinine, kastanpruun, kirsipunane, kuld kollane, leheroheline, lõheroosa, meekollane, oliivroheline, pihlakapunane, plaatina-blond, ploomililla, porgandipunane, pähklipruun, süsimust, terashall, tuhkhall, tulipunane, türkiissinine, vana-roosa, virsikuroosa

3. **ülesanne** erk, hele, kahvatu, kirgas, mahe, magus, särav, sügav, tuhm, tume, õrn

4. **ülesanne a-osa** rohekas, punakas, kollakas, roosakas, pruunikas, hallikas, mustjas, piimjas, tuhkjäs

6. **ülesanne** 1. Inimese värvitüübi määravad nahavärv, silmavärv ja juustevärv. Neist kõige olulisem on nahavärv.

2. Naha põhitoon ei muutu elu jooksul. 3. Naha põhitooni määrab karotiini ja hemoglobiini vahekord. 4. Karotiin annab nahale sooja tooni. 5. Hemoglobiin annab nahale külma tooni. 6. Mida rohkem on inimese nahas melaniini, seda paremini ta päevitub. 7. Päevituse mõjul naha põhitoon süveneb. 8. Silmavärv võib elu jooksul muutuda.

9. Juuksevärv muutub elu jooksul palju. 10. Hallid juuksed ei sisalda pigmenti.

11. **ülesanne** 1. lauvärvi 2. püsiv 3. käeseljal 4. kliendikaarti 5. odavamalt 6. jumestuskreemi 7. nahka 8. varjata 9. soodsamalt

13. **ülesanne** 1. j 2. m 3. d 4. a 5. g 6. b 7. l 8. c 9. f 10. k 11. e 12. h 13. i

15. **ülesanne a-osa** tervislik, tundlik, õline, sametine, rasvane, siidine, pärilmustrine, kreemjas, puuderjas **b-osa** pikendav, rahustav, tihendav, tooniv, läikiv, värskendav, sädelev, särav, peegeldav, kauapüsiv, kauakestev **c-osa** higikindel, pisaratekindel **d-osa** lõhnavaba, lõhnatu

Neljas peatükk

2. ülesanne Probleem: juuksed hoiavad halvasti ja lähevad ruttu rasuseks. Ostetud vahendid: šampoon värvitud juustele ja palsam.

3. ülesanne hoiavad väga halvasti O, lähevad ruttu rasuseks O, oleks vaja iga päev pesta O, peaks šampooni vahetama O, mis šampooni te praegu kasutate M, kas see on rasustele juustele O, teil tunduvad olevat rasusemapoolsed juuksed M, need tunduvad küll päris head O, see sobib värvitud juustele M, see on õrnatoimeline M, sobib ka igapäevaseks pesemiseks M, samas sarjas on ka palsam M, palsam on kindlasti vajalik M, see toidab ja silub juukseid M, teil on üsna lühikesed juuksed M, teil kulub mõlemat üsna vähe M

6. ülesanne a-osa palsamit, palsameid; kvaliteetset, kvaliteetseid; odavat, odavaid; kreemi, kreemi, kreeme; maski, maski, maske; geeli, geeli, geele; vedelikke

8. ülesanne b-osa suitsetamine, alkoholi tarbimine, kammimine, harjamine, juuksekinnitusvahendite kandmine, juuksehooldusvahendite kasutamine, lõikamine, värvimine, lokkimine, fööniga kuivatamine, päikese käes olemine

9. ülesanne liikumine +, suitsetamine -, alkoholi tarbimine -, kammimine+/-, harjamine+/-, juuksekinnitusvahendite kandmine+/-, juuksehooldusvahendite kasutamine+/-, lõikamine+/-, värvimine+/-, lokkimine+/-, fööniga kuivatamine+/-, päikese käes olemine+/-

11. ülesanne 1. Normaalsed juuksed on terved, läikivad, pehmed ja siidised. Neid on hea töödelda. 2. Rasused juuksed vajuvad pärast pesemist peadligi ja tunduvad rasvased.

3. Kuivad juuksed on tuhmid ja karedate. Neid on raske kammida. Nad on haprad, katkevad ja lähevad kergesti sassi. 4. Segatüüpi juuksed on juurte lähedalt rasused ning otstest kuivad.

5. Keemiliselt töödeldud juuksed on kuivad ja haprad ning vajavad rohkem hooldust kui loomulikud juuksed.

12. ülesanne Normaalsed juuksed: Rasunäärmed toodavad vajalikul määral rasu. Seda soodustavad piisav liikumine, tervislik toitumine ja õige hooldus. **Rasused juuksed:** Rasunäärmed toodavad liiga palju rasu. Põhjuseks võivad olla hormonaalsed häired, ebaregulaarne toitumine, rasvarohke toit, suhkrurikas toit, stress, mingid ravimid, halb hügieen, keskkond, ebasobivad hooldusvahendid, liiga tugev ja kestev harjamine, liiga kuuma fööni kasutamine. **Kuivad juuksed:** Rasunäärmed ei tooda piisavalt rasu. Selle põhjuseks võivad olla pärilikkus, stress, valesti lokkimine, valesti värvimine, päike, tuul, merevesi, liiga soojad ruumid, pidev mütsi kandmine, liiga kuuma fööni kasutamine.

14. ülesanne Rasused juuksed: Kasuta rasvastele juustele mõeldud šampooni. See sisaldab palju aineid, mis peanahka puhastavad. Kanna palsamit ainult juukseotstele. Joo palju vett. **Kuivad juuksed:** Kasuta niisutavat šampooni. Pärast iga pesemist kasuta palsamit. Lase juustel loomulikult kuivada. Tee üks kord nädalas juustele õliravi.

Segatüüpi juuksed: Kasuta õrna šampooni. Pese eriti hoolega juuksejuuri. Kanna palsamit vaid juukseotstele. Kasuta spetsiaalseid hooldusvahendeid. **Keemiliselt töödeldud juuksed:** Kasuta värvitud või blondeeritud juustele mõeldud šampooni ja hooldusvahendeid. Need aitavad juuksevärvil kauem püsida. Kasuta püsilokkidega juustele mõeldud šampooni ja hooldusvahendeid. Need aitavad säilitada juuksekarva keemilist tasakaalu.

15. ülesanne b-osa 1. -ge või -ke 2. Ärge c-osa vahetage, ärge vahetage; kasutage, ärge kasutage; loputage, ärge loputage; lõigake, ärge lõigake; piirake, ärge piirake; ärge muutke; ärge andke; tulge, ärge tulge; pange, ärge pange; ärge tehke; jooge, ärge jooge; tooge, ärge tooge

16. ülesanne 3. Kasutage oma juuksetüübile sobivat šampooni ja vahetage seda iga paari nädala tagant.

4. Kasutage eraldi šampooni ja palsamit. 5. Peske pead tavalise sooja veega. 6. Pikemaid juukseid loputage jaheda veega. 7. Loputage kõik pesu- ja hooldusvahendid korralikult välja.

8. Ärge kasutage liiga tugeva toimega šampooni. 9. Föönitage juukseid siis, kui need on juba kergelt kuivanud.

10. Ärge kammige märgi juukseid.

20. ülesanne b-osa 1. a 2. b 3. a 4. b 5. b 6. a 7. a 8. b 9. b 10. a 11. a 12. b

21. ülesanne 1. õige 2. vale 3. vale 4. ei selgu 5. vale 6. vale 7. õige 8. vale 9. õige 10. ei selgu 11. vale

25. ülesanne 1. B 2. H 3. F 4. A 5. C 6. E 7. G 8. D

Viies peatükk

2. ülesanne 1. Nahk on nagu turvamees. Ta kaitseb inimest vigastuste, löökide, traumade, bakterite, sooja, külma ja õhusaaste eest. 2. Nahk on nagu labor. Ta aitab hoida püsivat kehatemperatuuri ja sünteesib ultraviolettkiirtest D-vitamiini. 3. Nahk on nagu raadiosaatja. Inimene tajub selle abil erinevat infot ja annab seda edasi.

3. ülesanne 1. Kõige peal on marrasknahk, selle all pärisnahk ja siis alusnahk. 2. Keratiin on valk, millest koosneb marrasknahk. Kollageen ja elastiin on valgud, mis sisalduvad pärisnahas ja teevad selle elastseks. 3. Noortel um-

bes 20 päevaga, vanematel inimestel 35–40 päevaga. 4. Higi aitab hoida õiget kehatemperatuuri, reguleerida naha pH-taset ning kaitseb UV-kiirte eest.

5. ülesanne

	Marrasknahk	Pärisnahk	Alusnahk
Millest koosneb	keratiinist	kollageenist, elastiinist	side- ja rasvkoest
Mis seal veel asub	melaniin	rasu- ja higinäärmed, kompa- misnärvid	kapillaarid, lümfisooned ja närvirakud
Mida teeb	kaitseb nahka võõraste bakterite ja keskkonna kahjulike mõjude eest, an- nab nahale värvi	eritab rasu, toodab higi ja lõhna- eritist, hoiab kehatemperatuuri, reguleerib naha pH-taset, kait- seb UV-kiirte eest	kaitseb lihaseid ja luid; tagab keha soojusregulatsiooni; hoiab organismi toitainete ja energiavarusid

6. ülesanne pH-tase Sõna pH tuleneb ladinakeelsest fraasist “*potentia hydrogenii*” ja näitab vesinikioonide kontsentratsiooni aines. pH-taseme järgi saab teada, kas vedelik on aluseline, happeline või neutraalne. pH-d mõõdetakse skaalal vahemikus 0–14. Neutraalne ala asub pH-tasemel 7. Keskmiselt on naha pH-tase 5,5 – seega on inimese naha pealispind kergelt happeline. Kergelt happeline pH-tase naha välispinnal väldib haigustekitavate bakterite sissetungimist ja paljunemist ning kaitseb nahka liigse kuivamise eest.

UV-kiired UV-kiirgus ehk ultraviolettkiirgus on elektromagnetkiirgus lainepikkusega 200...400 nanomeetrit, seega on ta nähtavast valgusest lühema lainepikkusega. Päikese UV-kiirguse maapinnani jõudmist piirab Maa atmosfäär. UV-kiirgus on elusloodusele tugeva toimega. Liiga palju päikest võib inimesele halba teha, aga ka liiga vähe päikest pole tervislik.

7. ülesanne a-osa 1. Võetakse *mina*-vormi lõpust ära *-n*. 2. Lisatakse jaatava vormi ette *Ära*.

b-osa riku, ära riku; kasuta, ära kasuta; joo, ära joo; liigu, ära liigu; loe, ära loe

8. ülesanne 2. Püüa 3. Pane 4. Joo 5. Kasuta 6. Osta 7. Tarbi 8. Söö 9. Söö 10. Liigu 11. päevita 12. käi 13. Määri 14. suitseta 15. Pese 16. Joo 17. joo 18. Külasta

10. ülesanne 1. – 2. + 3. – 4. – 5. ? 6. – 7. + 8. – 9. – 10. + 11. ? 12. ? 13. + 14. ? 15. ? 16. ? 17. – 18. ?

13. ülesanne Kuiv nahk on õhuke, veidi läbipaistev. Poore ei ole näha. Pärast puhastamist hakkab nahk kiskuma. Komedoone esinevad väga harva. Vistrikke ei ole. Jume on hele ja klaar. Nahk päevitub halvasti, kergelt tekib päikesepõletus. Punastab kergesti. **Normaalne nahk** on keskmise paksusega. Poorid on kohati näha. Pärast puhastamist hakkab nahk põskedelt veidi kiskuma. Võivad esineda mõned komedoone, eriti ninal ja laubal. Vistrikud esinevad harva, tavaliselt enne päevi või päevade ajal. Jume on keskmiselt hele. Päevituses läheb nahk alguses punaseks, hiljem pruuniks. Punastab mõnikord. **Rasune nahk** on jämedakoeline. Poorid on laienuvad. Pool tundi pärast puhastamist hakkavad nina ja laup jälle läikima. Komedoone esineb sageli kogu näol. Vistrikud esinevad sageli. Jume on matt. Nahk päevitub hästi, päikesepõletust ei teki. Punastab harva.

15. ülesanne 1. b 2. i 3. e 4. a 5. c 6. d 7. j 8. g 9. f 10. h

20. ülesanne a-osa geeli, geeli, geele; maski, maski, maske; emulsiooni, emulsiooni, emulsioone; näopiimasid; õlisid. / niisutava, niisutavat, niisutavaid; matistava, matistavat, matistavaid; taastava, taastavat, taastavaid; toitvaid; kaitsva, kaitsvat, kaitsvaid

24. ülesanne a-osa 1. b 2. b 3. a 4. b 5. a

25. ülesanne 1. Harilikult on näo keskosa T-kujulises osas (laup, nina ja lõug) nahk rasune ning teistes piirkondades kas normaalne või kuiv. 2. Näo osasid tuleb vajaduse korral hooldada erinevalt, vastavalt nende tüübile. 3. Kosmeetikavahendite valikul on kõige targem usaldada asjatundja (kosmeetiku) arvamust. 4. Kosmeetikavahendid peavad sobima nahatüübile, ilmastikuolude ja naha erivajadustega. 5. Hea ei ole kasutada korruga mitut eri tootesarja. 6. Ka sobivat kosmeetikavahendit on vaja aeg-ajalt vahetada. 7. Kui mõni vahend tekitab ebataolise reaktsiooni (ärritus, kihelus, sügelemine, punased plekid vmt), siis lõpetage selle kasutamine.

26. ülesanne 1. Kuiv nahk. 2. Üldiselt normaalne nahk, T-tsoonis rasune nahk. 3. Rasune nahk. 4. Kuiv nahk. 5. Üldiselt normaalne nahk, T-tsoonis rasune nahk.

Kuues peatükk

1. ülesanne b-osa 1. Naistele. 2. Juuste pikkusest ja teenuse liigist. 3. Teenuse liigist. 4. Juukselõikus, juuste pesemine, föönisoeng. 5. Tuka piiramine, juuste kuivatamine käsifööniga, rullisoeng, pidulik soeng, pruudisoeng, juuste värvimine, juuste triibutamine, juuste blondeerimine, keemiline lokk, spiraalokk, happelokk. 6. Masinalõikus, siilipea, püstjuuksed, juuste mahaajamine masinaga, kaela puhastamine, habeme mahaajamine masinaga, vuntside

piiramine, habeme kujundamine. 7. Pikkade juuste värvimine kahe-kolme värviga, 480 krooni. 8. Siilipea, püstjuuksed, 150 krooni. 9. Lühikeste juuste pesemine, 25 krooni. 10. Juuste kuivatamine, 15 krooni.

2. ülesanne Homme kolmveerand kaks, soovis lasta lõigata siilipea.

4. ülesanne a-osa 1. Tartusse, Tartus, Tartust; kauplusse, kaupluses, kauplusest; ilusasse, ilusas, ilusast; väiksesse, väikses, väiksest 2. poes, poest; toas, toast; laos, laost; suures, suurest; uude, uues, uuest 3. väljakule, väljakul, välja-kult; ilusal, ilusalt; väiksele, väiksel, väiksel; suurele, suurel, suurelt; uuele, uuel, uelt 4. juuksuri juurde, juuksuri juures, juuksuri juurest; kosmeetiku juurde, kosmeetiku juures, kosmeetiku juurest; akna juurde, akna juures, akna juurest; ukse juurde, ukse juures, ukse juurest

7. ülesanne 1. jämedate laiade piidega kamm 2. elektriline juukselõikusmasin 3. veepihusti 4. hõredate piidega kamm 5. käsipeegel 6. pika sabaga kamm 7. poolümar hari 8. lõikuskäär 9. käärikomplekti kott 10. fileerimisnuga 11. hambulise teraga käärid ehk fileerkäärid 12. ümmargune hari 13. tihedate piidega kamm 14. pikkade piidega kamm 15. käterätik

8. ülesanne a-osa 1. pihustid, pihustite; peeglid, peeglite, peegleid; masinad, masinate, masinaid; tihedad, tihedate, tihedaid; hõredad, hõredate, hõredaid; hambulised, hambuliste; elektrilised, elektriliste, elektrilisi 2. föönid, föönide, fööne; kotid, kottide, kotte; pikad, pikkade; aparaadid, aparaatide, aparaate; harjad, harjade; piid, piide

9. ülesanne a-osa Siis, kui tegijat ei ole nimetatud.

10. ülesanne a-osa kuivatada, kuivatan, kuivatatakse, ei kuivatata; värvida, värvin, värvitakse, ei värvita; mõõta, mõõdan, mõõdetakse, ei mõõdetata; kanda, kannan, kantakse, ei kanta; seada, sean, seatakse, ei seata; olla, olen, ol-lakse, ei olda

11. ülesanne a-osa 1. seatakse 2. kasutatakse 3. värskendatakse 4. tehakse 5. tupeeritakse 6. seatakse 7. antakse 8. kergitatakse 9. koolutatakse

12. ülesanne 1. a 2. b 3. c 4. c 5. a 6. b 7. b

15. ülesanne kliendi soovi, kliendi pea suurust, kliendi peakuju ja näojooni, kliendi juuste tihedust ja kvaliteeti, kliendi juuste loomulikku kasvusuunda, pööriseid, kliendi juuksekasvu piiri

17. ülesanne 1. Šampooni pealekandmine. 2. Pealae pesemine (teine). 3. Külgede pesemine. 4. Kukla pesemine (esimene). 5. Kukla pesemine (teine). 6. Pealae pesemine (esimene). 7. Juuksekasvupiiri pesemine. 8. Loputamine. 9. Järeltööd.

18. ülesanne 1. b 2. f 3. j 4. d 5. m 6. a 7. i 8. e 9. l 10. k 11. c 12. h 13. g

19. ülesanne 1. Lääkešampoon. 2. Värvikaitsešampoon. 3. Värvikaitsepalsam. 4. Hõbešampoon. 5. Ravišampoon. 6. Ladvaravi. 7. Taastusšampoon. 8. Taastuspalsam.

22. ülesanne ei loputata maha – värvikaitsepalsam, ladvaravi, taastuspalsam; kantakse niisketesse juustesse – lääkešampoon, värvikaitsešampoon, hõbešampoon, ravišampoon, taastusšampoon, värvikaitsepalsam (ladvaravi võib kanda nii niisketele kui ka kuivadele juukseotstele); muudab juuksed läikivaks – lääkešampoon, hõbešampoon; sobib blondeeritud juustele - ravišampoon, hõbešampoon; sobib hallidele juustele – hõbešampoon; sobib kahjustatud juustele – lääkešampoon, ravišampoon; sobib tumedatele juustele – värvikaitsešampoon, värvikaitsepalsam; takistab juuksevärvi kulumist – värvikaitsešampoon, värvikaitsepalsam; takistab juuste hargnemist – ladvaravi; teeb juuksed kohevaks – taastuspalsam; teeb juuksed pehmeks – hõbešampoon; võib tihti kasutada – lääkešampoon

23. ülesanne b-osa 2) värvinud 3) blondeerinud 4) blondeeritud 5) lokitud 6) lokkinud 7) läinud 8) töödeldud 9) kahjustanud 10) kahjustatud

25. ülesanne 1. Ühepikkune lõikus 2. Kihiline lõikus 3. Fileerimine 4. Järguline lõikus 5. Õhendamine

28. ülesanne 2. Neile, kellel endal ei kasva juuksed pikaks. 3. Kolm võimalust: sinettpikendus (naturaaljuuste otsas olev kinnitus, mis liimitakse oma juustesalgu külge), salkude juurdeõmblemine horisontaalselt punutud patsi ja juuksekarvade lisamine liimipüstoliga. 4. Neile, kellel on probleemiks juuste väljalangevus; neile, kelle oma juuksed on lühemad kui 10 cm. 5. Kuni 60 cm. 6. Umbes pool aastat.

30. ülesanne 1. Juukseid harjake otstest ülenevas suunas. 2. Harjata võib ainult kuivi juukseid. 3. Magades on soovitatav pikad juuksed patsi punuda. 4. Rannas vajavad sellised juuksed erihoolt. 5. Saunas ja sportides kandke peakatet. 6. Juukseid värvige juuksuri juures. 7. Kui mõni salk tuleb lahti, hoidke see alles. 8. Enne pesemist harjake juukseid. 9. Pesemisel kasutage kuumat vett. 10. Kasutage spetsiaalseid juuksehooldusvahendeid. 11. Pesemisel on oluline hoida pead tahapoole. 12. Pärast pesemist laske juustel võimaluse korral ise kuivada.

Seitsmes peatükk

2. ülesanne 1. kätekreem 2. desinfitseerimisvahend 3. viilid 4. küüenenaha pehmendaja 5. küünekäärid 6. massaaži-kreem 7. kummikindad 8. jalavann 9. paberrätikud 10. kilepõll 11. küüenenahatangid 12. vatitikud 13. vatipadjad 14. koorimisvahend 15. skalpell 16. käsnad 17. küünelakk 18. küünelakieemaldaja 19. küünepoleerija 20. mask 21. puupulgake 22. talk 23. raspel 24. küünetangid 25. spaatel

3. ülesanne a-osa 1. maski, maski, maskid, maskide, maske; viili, viili, viilid, viilide, viile; kreemi, kreemi, kreemid, kreemide, kreeme; käsnad, käsnade; põlled, põlled 2. tikud, tikkude, tikke; luubid, luupide, luupe; talgid, talkide, talke 3. pehmendaja, pehmendajat, pehmendajad, pehmendajate, pehmendajaid; rätikud, rätikute, rätikuid; kindad, kinnaste, kindaid 4. käe, kätt, käed, käte, käsi 5. käärde, kääre

6. ülesanne 1. Eemaldada küünelakk. 2. Teha jalgade analüüs, kontrollida, kas esinevad paksendid, küüned, konnasilmad ja muu taoline. 3. Asetada jalad kolmekümne seitsme kraadisesse vette kuni kümneks minutiks likku. 4. Võtta esimesena välja jalg, millega on vähem tööd. 5. Koorida kooriva kreemiga, pesta kreem maha. 6. Kuivatada jalg ja varbavahed. 7. Eemaldada skalpelliga paksendid ja konnasilmad. 8. Lõigata või viilida küüned. 9. Lükata küüenenahad sondiga tagasi. 10. Võtta välja teine jalg ja teha sama töö. 11. Viilida küüenenurgad, puhastada sondiga küünealused ja küünetaskud. 12. Kontrollida varbavahed. 13. Vajaduse korral lõigata ära küüenenahad. 14. Loputada jalad. 15. Raspeldada. 16. Masseerida jalad, kasutades massaažikreemi või -õli. 17. Panna haudunud varbavahedele talki. 18. Puhastada küüneplaat desinfitseeriva vahendiga. 19. Lakkida küüned (esimesena parema jala suur varvas, teisena parema jala väike varvas, edasi liikuda lakkides suure varba poole). 20. Desinfitseerida tööriistad. 21. Anda nõuanded koduhoolduseks, müüa tooted, panna kirja järgmine hoolduskord.

12. ülesanne 1. Külma parafiini protseduuri võib teha kogu kehale. 2. Parafinimähise mõjul nahk higistab. 3. Et saavutada maksimaalset efekti, tuleb protseduuri teha viis kuni kümme korda. 4. Parafinravi muudab kareda naha pehmeks, kuiva naha niiskeks ja kortsus naha siledamaks. 5. Parafinravi koorib nahka ja muudab küüned tugevamaks. 6. Parafinravi parandab vereringet ja ravib kangeid liigeseid.

14. ülesanne 1. Nahk steriliseeritakse ja kooritakse kooriva kreemiga – see valmistab pinna ette järgneva protseduuriks. 2. Nahale kantakse kollageeni ja elastiini sisaldav emulsioon – see aitab parafiinil paremini imenduda. 3. Nahale kantakse õhuke kiht parafiini, mis sisaldab A-vitamiini – see hooldab päikesekahjustustega ja kortsulist nahka, aitab nahal taastuda ja tugevdab nõrku küüsi. 4. Käed mähitakse kilesse ja asetatakse elektriliselt soojendavatesse käpikutesse. 5. Veerand tunni pärast eemaldatakse parafiin ja tehakse kerge massaaž, et parafiini head omadused nahka imenduks.

18. ülesanne. 1. Tume ploom, punane, hallid toonid, purpurpunane, tumesinine, kuldne. 2. Lühikesed, mis järgivad küüne kasvukuju. 3. Lühikese küüne muudab suur kaunistus visuaalselt veel lühemaks ja see ei ole eriti ilus. 4. Kui kannad punast, võid kindel olla, et tähelepanuta see ei jää.

21. ülesanne 1. d 2. a 3. f 4. b 5. c 6. e

24. ülesanne 1. õige 2. vale 3. vale 4. vale 5. vale 6. vale 7. vale 8. õige 9. õige

Kaheksas peatükk

1. ülesanne 1. luu, luud, luid; dekoltee, dekolteed; pea, pead 3. küünarnukke; põlve, põlve, põlvi; põske, põski 4. kulmu; selgrooge 5. puusa; päkki; kaela; kõrva, kõrva, kõrvu; laupa, laupu; lõuga, lõugu; õlga, õlgu; põida, põidu; kanda, kandu; talda, taldu; nahka, nahku 6. käelabased; peopesa, peopesa, peopesasid 7. kuklaid; põlveõndlaid; põid-laid; lihaseid; liigest, liigeseid; rannet, randmeid; varbaid 8. sääri

7. ülesanne 1. Jalatallamassaaži puhul piisab püksisäärte üleskäärimisest. Idamaiseid massaaže tehakse üldiselt riietes. Selga võib panna dressid või lihtsalt mugavad pluusi ja püksid, soovitatavalt puuvillasest või muust looduslikust materjalist. Peaasi, et neil poleks segavaid rihmu-pandlaid-nõope. Muudel juhtudel tuleb ikka rinnahoidja seljast võtta. Ära tuleks võtta ka ehted. 2. Parem on enne massaaži paar tundi mitte süüa. Pole mõtet värvida kulme ja lauge. Juukseid ei tasu pesta enne aroomi- ja Tiibeti massaaži minekut. Enne jalatallamassaaži on soovitatav tallanahkadelt paksendid maha hõõruda. 3. Keskmiselt tund või pisut rohkem. 4. Tööpäeva hommikul või keskel sobivad ergutavad ida massaažid. Õhtul on parem valida midagi lõõgastavat. Pärast aroomimassaaži on parem mitte teha trenni või füüsilist tööd. Ka pärast jalatallamassaaži on parem paari tunni jooksul puhata. 5. Õrnad lümf- või aroomimassaažid ei ole üldse valusad. Need massaažid, kus vajutatakse punkte, on ikka natuke valusad ka. 6. Tervisehädade korral soovitatakse enamasti kümne korra kuuri või siis käia pidevalt üks-kaks korda kuus. 7. Kehal hakkab hea ja hingel samuti. Kui teil on aga vanu traumasid või mõni krooniline haigus, siis võib massaažikuuri algul tekkida ajutine ägenemine. 8. Hinnad on väga erinevad, keskeltläbi sada kuni kolmsada krooni tund. 9. Soovitatav on palju juua, puhast vett või sooja ravimteed.

10. ülesanne

Massaaži nimi	Kuidas seda tehakse?	Kuidas see mõjub?
1. Klassikaline ehk kogu keha õlimassaaž	Masseeritakse läbi kõik lihased. Põhirõhk on seljal.	Ergutab ainevahetust, leevendab lihasepingeid, aktiveerib vere- ja lümfiringet.
2. Lümfimassaaž	Masseeritakse õrnalt. Eriline tähelepanu on lümfisõlmedel: kaelal, kaenlaalustel, küünarnuki sisekülgedel, kubemepiirkonnal, põlveõnnaldel.	Ergutab lümfiringlust, alandab näo ja dekolteepiirkonna turseid.
3. Aroomimassaaž	Seda tehakse eeterlike õlidega, mis kliendile meeldivad. Silitatakse ja venitatakse.	Ergutab vereringet ja lümfiringet. Lõdvestab ja rahustab ning aitab organismi tasakaalu viia.
4. Punktmassaaž	Mõjutatakse käte ja abivahenditega punkte, mis asuvad inimese keha 12 kanalil.	Aitab väga paljude erinevate tervisehäirete puhul.
5. Jalatallamassaaž	Masseeritakse jalataldu ja sääri.	Õrn massaaž lõõgastab, tugev ravib stressi ja mitmeid haigusi ning parandab vereringet.

11. ülesanne 1. a, d, e 2. b 3. c, e 4. a, d 5. b 6. c 7. a, b, e 8. b 9. b, d, e

17. ülesanne 1. Meeldivalt ja mõnusalt. Seda aitab saavutada ilus interjöö, valgus, puhtus, peened aroomid ja meeldivad ning asjatundlikud teenindajad. 2. Kosmeetik juhatab klienti kõiges, näitab, kuhu panna riided, kuhu heita pikali. Kui klient ei taha näoprotseduuriks lahti riietuda, siis ei pea ta seda tegema. 3. Kosmeetik räägib kliendile, mida võiks teha, ja koos otsustatakse, mida klient tegelikult soovib. 4. Nii palju, kui soovite. Tasub küsida näiteks, kuidas kodus nahka hooldada, milliseid kreeme kasutada. 5. Pole vaja karta. Kosmeetik teie välimust ei hinda. Sel ajal, kui te riidest lahti võtate, läheb ta tavaliselt eemale. 6. Kosmeetik kasutab karvaeemalduseks vahendeid, mis desinfitseerivad nahka ja vähendavad selle tundlikkust. Kosmeetikule tuleks kindlasti öelda, kui olete väga valutundlik. Siis puhastab ta teie keha vähehaaval, mis pole nii valus. 7. Et nakkus ei saaks levida, kasutab pediküürija desinfitseeritud vahendeid ja töötab kummikinnastega. 8. Pidupäevaga, mida nauditakse kogu hingest.

Üheksas peatükk

2. ülesanne Tallinn – Deniss Kovalenko peab Tallinnas väikest juuksurialongi. / Moskva – 1998. aastal sõitis Deniss Moskvasse õppima. / staarjuuksur – Deniss õppis staarjuuksur Sergei Zverevi juures. / Dima Bilan – Deniss tegi soengu Dima Bilanile enne tema Tallinna kontserti. / konkurent – Deniss arvab, et mehed tahavad alati naisi kaunimaks teha. Naised aga ei taha võib-olla alati konkurenti endast kaunimaks teha. / hõivatud – Naised on Denissi meelest rohkem perega hõivatud ja mõtlevad kodustele asjadele ka tööl. / eksperimenteerida – Klientidena eelistab Deniss naisi – meestel on ju vähem juukseid ja nad kardavad eksperimenteerida. / püsiklient – Ema on Denissi püsiklient. / aps – Denissil on oma töös juhtunud ka apse. Ükskord pani ta kogemata kliendile pähe vale värvi, teine kord ajas segi fileerimis- ja tavalised käärnid ning üks soengupool sai seetõttu lühem kui teine.

5. ülesanne 1. juuksenõel 2. papiljotid 3. mõõdutops 4. juukseklamber 5. lokitangid 6. lokirullid 7. veeprits 8. juukse-lakk 9. lokivedelik 10. värvikauss, värvipintsel 11. juukseleõks 12. soenguvaht 13. soenguedelik 14. peavõru

6. ülesanne 1. pintslid, pintslit, pintslid, pintslite, pintslid; pandlad, pandlaid 2. vedelikud 3. topsid, topside, topse; pritsid, pritside, pritse; rullid, rullide, rulle; nõelad; lõksud, lõksude, lõkse 4. kausid, kausside, kausse; lakid, lakkide, lakke; papiljotid, papiljottide, papiljotte; vahud, vahtude 5. võrud, võrude

8. ülesanne a-osa 1. Esimeses lauses on mitmus, teises lauses on ainsus. 2. Silpide -te ja -de järgi. 3. Teisele põhivormile (omastava vormile).

b-osa 2. vedelikega (vedelikkudega) 3. värvidega 4. suurtes topsides 5. nõeltega (nõeladega) 6. lõksudega 7. kaussidesse 8. vahtudega

9. ülesanne Mida? 1. Sest väljendatakse eitust. 2. Sest väljendatakse konkreetset arvu või ebamäärast kogust. 3. Sest väljendatakse tegevusprotsessi. 4. Sest lauses on tegusõna, millega koos esineb küsimus *mida?* (väljendatakse tegevusprotsessi). Mille? 3. Sest väljendatakse tegevuse tulemust.

10. ülesanne Mida? 1. Sest väljendatakse eitust. 2. Sest väljendatakse ebamäärast kogust. 3. Sest väljendatakse tegevusprotsessi. 4. Sest lauses on tegusõna, millega koos esineb küsimus *mida?* (väljendatakse tegevusprotsessi). Mis? 3. Sest väljendatakse tegevuse tulemust.

11. ülesanne 1. Struktuurikujundus on juustele uue vormi või kuju andmine keemilise lokivedeliku abil. 2. juukse-lakki, lokirulle, lokivedelikku, mõõdutopsi, papiljotte, soenguvahtu, soenguedelikku, veepritsi

12. ülesanne

Etapp	Mis mõjub?	Kuidas mõjub?
1. Keemiline kinnitamine	Kinnitusvedelik	Loob keratiinis uued keemilised sidemed.
2. Keemiline töötlemine	Lokivedelik	Katkestab sidemed keratiinis ning teeb juuksed pehmeks ja painduvaks.
3. Mehaaniline faas	Rullid	Juuksed võtavad uue kuju rullide järgi.

13. ülesanne Aluselised püsilokid – pH on aluseline. See on klassikaline tugev tüüp. Sellised lokid sobivad tugevatele ja tervetele juustele ning püsivad kolm kuni kuus kuud. **Happelokid ehk poollained** – pH on lähedane juuste loomulikule pH-tasemele, ei mõjuta juukseid ega peanahka tugevalt. Sellised lokid sobivad õhukestele, rikutud või värvitud juustele. Püsivad poole vähem kui eelmised. **Volüümilokid** – sarnanevad happelokkidega, kuid vahend on väga nõrga mõjuga. Sellised lokid säästavad juukseid, sobivad tundlikule peanahale. Nii saab soengule kohevust anda.

16. ülesanne 1. Juuste tekstuuri, juuste tüübi ja juuste oleku järgi. 2. Rikutakse juukseid. Kinnitamisfaasis ei suuda siis uued sidemed korralikult tekkida ning lokid jäävad halvasti hoidma. 3. Keemilised lokid tuleks teha enne juuste värvimist. 4. Üldjuhul vähemalt kaks nädalat. 5. Mitte liiga sageli. Vahe peaks olema vähemalt kolm kuud. 6. Kohendada soengusse ja kasutada sobivaid hooldusvahendeid.

19. ülesanne Klassikalised püsilokid 1. Peske juuksed. 2. Eraldage juustes rullilaiune kesksektor, mis ulatub laubalt kuklale. 3. Jagage see sektor ruutudeks ning kinnitage juuksed klambritega. 4. Tehke samamoodi külgedel olevate juustega. 5. Eraldage ruudus ühe sentimeetri laiused salgud ja katke juukseotsad spetsiaalse kaitsepaberiga. 6. Määrige salkudele enne nende rullile keeramist nõrgemat lokivedelikku ning seejärel tugevat lokivedelikku. 7. Laske vedelikul mõjuda ettenähtud aja jooksul. 8. Loputage juuksed põhjalikult. 9. Kuivatage juuksed rätiga. 10. Kandke juustele kinnitusvedelik. 11. Harjake juuksed täies pikkuses läbi. 12. Seadke juuksed ümmarguse harjaga soengusse. 13. Pihustage soengule veidi lakki.

Soengut kujundavad püsilokid 1. Peske juuksed. 2. Tõmmake märgadesse juustesse sabaga kammi abil lahk küljele ning rõhtne lahk ühe kõrva juurest teiseni. 3. Eraldage kammiga ühe sentimeetri paksused salgud paralleelselt küljelahuga ning keerake salguotsad paberisse. 4. Keerake salgud rullidele. 5. Jaotage juustele lokivedelikku švammiga või aplikaatorpudeliga. 6. Laske lokivedelikul mõjuda ettenähtud aja jooksul. 7. Loputage juukseid rohke veega. 8. Kuivatage juuksed rätiga. 9. Kandke juustele kinnitusvedelik. 10. Hoidke kinnitusvedelikku peas täpselt ettenähtud aeg. 11. Loputage põhjalikult ja võtke rullid peast. 12. Loputage juuksed veel kord läbi. 13. Nüüd saab teha iga tüüpi soenguid: fööniga kuivatades, fööni all rullidel kuivatades, kujundada soengut käte ja fööniga, lasta juustel lihtsalt kuivada.

22. ülesanne 1. b 2. a 3. c 4. a 5. c 6. b 7. c 8. a, c

25. ülesanne

	Püsivärviga värvimine	Blondeerimine	Kergvärviga värvimine	Efektvärviga värvimine	Taimse värviga värvimine
Kuidas juuksekarva mõjutab?	- lisab uue pigmendi - kinnitab pigmendi juuste pealispinnale	- eemaldab loomuliku pigmendi	- kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentidele uusi varjundeid	- kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentidele uusi varjundeid	- kinnitab pigmendi juuste pealispinnale - lisab loomulikule pigmentidele uusi varjundeid
Mis tooni annab?	- igasuguseid toone	- heleda tooni	- tugevdab loomulikku tooni - tumeda tooni.	- igasuguseid toone - tugevdab loomulikku tooni	- tugevdab loomulikku tooni - tumeda tooni.
Kuidas katab halle juukseid?	- katab täielikult	- ei kata	- ei kata	- katab osaliselt - ei kata	- ei kata
Kuidas juustele mõjub?	- pigem kahjulikult - lisab pigmente	- pigem kahjulikult	- ei ole kahjulik	- ei ole kahjulik	- ei ole kahjulik
Kui kaua värv juustel püsib?	- kuni välja kasvab	- kuni välja kasvab	- paar nädalat - kuni 10 pesukorda	- kuni järgmise pesuni	- kuni 10 pesukorda

28. ülesanne 1. proovilaik 2. kummikindad 3. vana käterätikuga 4. oksüdant 5. nelja, kuklale, teiseni 6. värvisegu 7. juuksed 8. otste 10. šampooniga

32. ülesanne A-2 B-4 C-5 D-1

36. ülesanne 1. pabersalvrätid 2. vatitikud 3. vatipadjakesed 4. meigipadi 5. ripsmetušš 6. huulepulgad 7. modelleerimis-pintslid 8. ripsmekoolutaja 9. kontuurpliiatsid 10. pintsetid 11. pliiatsiteritaja 12. huulepintsel 13. aplikaator 14. käsnad 15. lauvärvid 16. jumestuskreem 17. puudrid 18. silmalainer 19. aluskreem 20. peitepulk 21. peitekreem

37. ülesanne teritajad, teritajate, teritajaid; aplikaatorid, aplikaatorite, aplikaatoreid; lainerid, lainerite, lainereid; puudrid, puudrite, puudreid; padjakesed, padjakeste 2. värvid, värvide, värve; käsnad, käsnade; pintsetid, pintsettide, pintsette; salvrätid, salvrättide, salvrätte; tikud, tikkude, tikke; pulgad, pulkade; lauad, laudade; harjad, harjade, harju

39. ülesanne 1. puhastage 2. Kandke, imenduda, pühkige ära 3. katke, katke 4. Kandke 5. peitke 6. Tupsutage 7. Eemaldage, värvige 8. Kandke

Testide vastused

Esimene test

3. ülesanne 1. kahekümne kaheksandal juunil tuhande üheksasaja kaheksakümne esimesel aastal 2. tuhande üheksasaja üheksakümne üheksandal aastal 3. kahe tuhande seitsmendal aastal

5. ülesanne 1. Mulle meeldib juukseid triibutada, teha keemilisi lokke ja teha föönisoengut. 2. Mulle meeldib küüsi lakkida, teha pidulikku meiki ja nõustada klienti. 3. Mulle ei meeldi habet ajada, juukseid piirata ja patsi punuda. 4. Mulle ei meeldi teha kõrvaauke ja värvida ripsmeid.

6. ülesanne 1) brünetid, 2) tihedad, 3) lahti, 4) tuhmid, 5) lokkis, 6) õhukesed

7. ülesanne 1. juukseid 2. juuksed 3. juuste 4. juukse 5. juustele 6. juustega 7. juustele 8. juustesse/juustele

8. ülesanne 1. Kas te soovite midagi täiesti teistsugust? 2. Kohe vaatame, missugune soeng teile kõige paremini sobib. 3. Kõigepealt valime värvitooni. 4. Juuksevärv peab sobima nahavärviga. 5. See on praegu moes ja sobib teile. 6. Hea juuksur võib teha soengu igasugustest juustest.

9. ülesanne 1. põsk 2. meelekoht 3. laup 4. pealagi 5. kukal 6. lõug

10. ülesanne 1) волосы зачесанные набок 2) пышная высокая прическа 3) пряди на висках 4) ступенчатая стрижка 5) длинная челка 6) прическа с поднятыми наверх волосами 7) волосы укороченные сверху 8) удлиненный и акцентированный затылок 9) резко подстриженный край

Teine test

3. ülesanne 1. Ei. 2. Karotiini ja hemoglobiini vahekord. 3. Võivad muutuda. 4. Ei sisalda pigmenti.

5. ülesanne 1) looduslik vahend 2) niisutav kreem 3) ripsmeid pikendav tušš 4) veekindel ripsmetušš 5) säilitusained 6) taimeõli 7) rasvane kreem 8) katab hästi 9) teeb naha siidiseks 10) ei lähe laiali

6. ülesanne 1) juuksed hoiavad väga halvasti 2) juuksed lähevad ruttu rasuseks 3) oleks vaja šampooni vahetada 4) teie juuksed tunduvad rasustena 5) mõjub õrnalt ja sobib igapäevaseks kasutamiseks 6) on palsam samast sarjast 7) toidab juukseid ja teeb need siledaks 8) teil on üsna lühikesed juuksed, sellepärast kulub šampooni vähe

7. ülesanne 1. šampooni 2. erinevaid šampoone 3. seda palsamit 4. neid kvaliteetseid lakke 5. selle väikese vahu 6. need head maskid

9. ülesanne Kuivad – rasunäärmed ei tooda piisavalt rasu. Selle põhjuseks võivad olla pärilikkus, stress, valesti lokkimine, valesti värvimine, päike, tuul, merevesi, liiga soojad ruumid, pidev mütsi kandmine, liiga kuuma fööni kasutamine. Rasused – rasunäärmed toodavad liiga palju rasu. Põhjuseks võivad olla hormonaalsed häired, ebas regulaarne toitumine, rasvarohke toit, suhkrurikas toit, stress, mingid ravimid, halb hügieen, keskkond, ebasobivad hooldusvahendid, liiga tugev ja kestev harjamine, liiga kuuma fööni kasutamine.

Kolmas test

4. ülesanne Naha paksus – õhuke, veidi läbipaistev; poorid – ei ole näha; pärast naha puhastamist – nahk hakkab kiskuma; komedoonid – esineb väga harva; vistrikud – ei ole; jume – hele ja klaar; päevitumine – päevitub halvasti, päikesepõletus tekib kergelt; punastamine – punastab kergesti

5. ülesanne 1. Чувствительность кожи 2. Напряженность кожи 3. Закрытые комедоны 4. Нарушение пигментации 5. Сверхчувствительность к пыли 6. Шелушение кожи 7. Родинка 8. Тёмное пятно с неровными краями 9. Избыточное оволосение.

6. ülesanne 1. seda emulsiooni 2. neid emulsioone 3. puhastavat näopiima 4. koorivaid maske 5. toitvat kreemi 6. kaitsvaid kreeme

10. ülesanne hõredate piidega kamm, elektriline juukselõikusmasin, hambulise teraga käärid ehk fileerkäärid, poolümar hari, pika sabaga kamm, veepihusti

13. ülesanne 1. ei loputata maha 2. kantakse niisketele juustele 3. annab juustele läike 4. sobib blondeeritud juustele 5. sobib hallidele juustele 6. sobib kahjustatud juustele 7. aitab värvil püsida 8. takistab juuste hargnemist

Neljas test

2. ülesanne 1. Уход за руками 2. Маска парафинная 3. Пилинг 4. Установка искусственных ногтей 5. Классический педикюр

3. ülesanne käsn, viil, vatipadjad, vatitikud, küünenahatangid

4. ülesanne 1. viili, käsna, lakki; 2. luupi, talki; 3. nahatange; 4. neid vatipatju; 5. rasplit, küünekaäre

5. ülesanne 1. Утолщения 2. Опрелость 3. Бородавка 4. Кожный грибок 5. Вросший ноготь

9. ülesanne nimetissõrm, küünarnukk, tuharad, säär, kand

11. ülesanne Aroomimassaaž on õrn massaaž, mis ergutab vereringet ja lümfiringet. Seda tehakse eeterlike õlidega. Esmalt valitakse õli, mis kliendile meeldib ja sobib. Järgnevad õrnad silitused ja venitused. Algul võib tunduda, et mõju polegi, aga sageli saabub reaktsioon alles järgmisel-ülejärgmisel päeval. Massaaž lõdvestab ja rahustab ning aitab organismi tasakaalu viia.

Viies test

2. ülesanne Esimene rida: peavõru, värvikauss ja värvipintsel, juukseklamber, juukselakk Teine rida: lokirullid, juuksenõel, mõõdutops Kolmas rida: juukselõks, lokitangid

3. ülesanne 1. klambrit, klambreid 2. vedelikku, vedelikke 3. pritsi, pritse 4. rulli, rulle 5. vahtu, vahte

4. ülesanne 1. juuksenõeltega 2. nende värvidega 3. väikestes topsides 4. kaussidesse

6. ülesanne 1. Eemaldab loomuliku pigmendi. 2. Heleda tooni. 3. Ei kata. 4. Pigem kahjustab juukseid. 5. Kuni välja kasvab.

7. ülesanne 1. eemaldab meiki, puhastab nahka 2. kannab jumestuskreemi nahale 3. eemaldab karvu 4. peidab kort-sukesi / arme / pigmendilaike / verevalumeid / tätoveeringuid; kaitseb nahka 5. annab nahale kauni jume 6. kinnitab jumestuse 7. joonistab silmakontuure

KASUTATUD TEKSTIDE TÄPSED VIITED

Esimene peatükk

22. ülesanne

http://www.avenyy.ee/main.php?pg=archive_article&ArticId=73&CatId=9
Eno Noorväli järgi, <http://www.tarbija24.ee>

Teine peatükk

3. ülesanne

Hedviga Vei järgi, <http://www.femme.ee/aktiivne/suhted/1122>

Neljas peatükk

10. ülesanne

Reet Merima järgi, <http://www.selene.ee/sisu/tasub-teada/terved-juuksed-viitavad-heale-tervisele.php>

20. ülesanne

Greta Kaupmehe järgi, <http://www.ohtuleht.ee/index.aspx?id=112382> 04.10.01

Kuues peatükk

28. ülesanne

Greta Kaupmehe järgi, <http://www.ohtuleht.ee/index.aspx?id=92240>

29. ülesanne

http://www.tarbija24.ee/080608/esileht/olulised_teemad/tarbija24/kasu/335243.php

19. ülesanne

Mari Ojasaare järgi, 08-12-2008 Naistemaailm

Seitsmes peatükk

24. ülesanne

Tiina Kruus „Ilusalongi pihiemad”, <http://www.eestinaine.ee/artikkel.php?id=8566> 04.03.2008

Kaheksas peatükk

11. ülesanne

Evelin Kivimaa järgi, <http://www.eestinaine.ee/artikkel.php?id=8169>

18. ülesanne

Eda Allikmaa järgi, <http://www.epl.ee/?artikkel=156339>

Üheksas peatükk

3. ülesanne

Katrin Pautsi järgi, <http://www.ohtuleht.ee/index.aspx?id=274195>

32. ülesanne

Oskar Voiti ja Piret Birki järgi, <http://sekretar.ee/11512?id=10832>